



NATIONAL  
**SAFETY**  
MONTH  
**Safety 24/7**

## La seguridad mientras se conduce: Sea responsable en la carretera

### Recuerde

Hoy por hoy, manejar es la causa principal de muertes de trabajadores. Decida manejar de forma defensiva y ayude a prevenir tragedias innecesarias en las carreteras de nuestra nación.

### La productividad y el manejar distraído/a por el uso del teléfono celular

Muchas personas hablan del miedo de una pérdida en productividad como su motivación para seguir utilizando los teléfonos celulares mientras manejan, en particular para el trabajo. Una encuesta de la NSC determinó que casi un 98% de los miembros que respondieron con prohibiciones totales indicaron que no había ocurrido ninguna pérdida en productividad luego de instituir una prohibición total. Para asegurar su seguridad y la seguridad de las personas que lo rodean:

- Evite hacer llamadas telefónicas, enviar mensajes de texto o enviar correos electrónicos mientras maneja
- Si va a estar viajando en la carretera, programe momentos durante el día en los cuales usted se pueda hacer a un lado y revisar sus mensajes o hacer las llamadas que sean necesarias
- Indique en su mensaje grabado que está manejando y dele a las personas una hora en la que estará disponible – tal vez usted pueda ofrecer el nombre de un compañero o compañera de trabajo que pudiera prestar ayuda de inmediato

### Manejar a exceso de velocidad

La conducta peligrosa principal al manejar que contribuye a los choques y a las violaciones de tráfico es el manejar a exceso de velocidad. Muchos conductores y conductoras no entienden los riesgos que se toman cuando se maneja a exceso de velocidad. La velocidad:

- Determina la fuerza del impacto si usted choca – mientras más rápido usted vaya, peor es el daño
  - Aumenta la distancia necesaria para poder parar el vehículo
  - Disminuye la capacidad del conductor o conductora para desviarse si hay peligros en la carretera
- Los límites de velocidad no son arbitrarios, sino que han sido establecidos por razones de seguridad. Aténgase a los letreros que indican los límites de velocidad y haga los ajustes necesarios de acuerdo con las condiciones para manejar – como por ejemplo el mal tiempo y cuando se entra a las zonas de construcción y escolares.

### Compartiendo las carreteras

Todos compartimos las carreteras ya sea que manejemos como parte de nuestro trabajo o camino al trabajo o a la casa. Comprender las limitaciones y las capacidades de los distintos vehículos nos ayudará a todos a mantenernos a salvo.

#### Las motocicletas:

- Permita una distancia mayor de seguimiento cuando esté detrás de una motocicleta
- Sea mucho más cuidadoso/a en las intersecciones – la mayoría de los choques ocurren cuando un conductor o conductora no ve a un motociclista y gira a la izquierda delante de una motocicleta
- Déle a una motocicleta el ancho entero del carril – nunca trate de compartir un carril

#### Los camiones grandes:

- Entienda que dado que los camiones son más pesados, ellos requieren una distancia mayor para poder frenar
- Déle a los camiones más espacio para girar - los camiones tienen un centro de gravedad más alto, lo que hace más posible que se vuelquen si giran demasiado rápido
- Los camiones tienen puntos ciegos mucho más grandes que otros vehículos – evite manejar en el punto ciego de un camión siguiendo a una distancia que le permita ver los dos espejos exteriores del camión
- No sea impaciente – cuando haya seguridad para pasar, déle suficiente espacio al camión y no vuelva a entrar al carril demasiado pronto

NATIONAL  
**SAFETY** 2012  
MONTH

Para más sugerencias sobre la seguridad de parte del Consejo National Safety Council, visite el [nsc.org/nsm](http://nsc.org/nsm).

