



## 5-minute safety talk

# Manejando Defensivamente

Ya sea que nuestros empleados conduzcan una motocicleta, un tractor lento, un camión con acoplado, o un sedan de lujo, siempre pueden aprender de los conductores a su alrededor. Aquellos conductores que manejan distinta clase de vehículos quizá sean los que más conocimiento tengan para transmitir.

Pensemos por un instante. Aunque nos hayamos encontrado con alguno de estos vehículos, o quizás con todos, sólo podemos entender de qué se trata el manejo de uno de ellos si nos sentamos detrás del volante. La vista de la carretera, así como la capacidad de esquivar un pozo, o de frenar repentinamente, varía según cada vehículo.

Sin embargo, tener un poco de paciencia y contar con información, nos pueden servir de mucho al compartir la vía pública con vehículos de distinto tamaño. Como conductores, necesitamos tener en cuenta las capacidades y limitaciones de todos los vehículos a nuestro alrededor.

Las motocicletas son pequeñas, rápidas y fáciles de maniobrar sobre el asfalto seco. Un motociclista a veces puede evitar un choque porque su vehículo es más fácil de maniobrar que los otros. Sin embargo, los motociclistas también tienen mayor riesgo de lesiones en caso de sufrir un accidente. Las superficies resbalosas, húmedas o con grava también les representan un peligro, por lo cual los demás conductores le deben dar siempre una amplia zona de maniobras a los motociclistas. Si bien los vehículos lentos, como las máquinas de construcción y mantenimiento de caminos, las cosechadoras y los tractores, son de reacción lenta, el tiempo suele jugar a su favor. La velocidad lenta de estos vehículos es justamente lo que le da al conductor el tiempo suficiente para planificar su reacción.

### Ver para creer

Algunos creen que los motociclistas y los automovilistas tienen una mejor visión periférica que los conductores de camiones. Sin embargo, comparado con el motociclista y el conductor de un automóvil, el conductor de un camión tiene un mayor campo visual por delante de su vehículo, ya que su asiento está más elevado. Por el contrario, cuanto más largo y más grande sea el camión, menor será la visión trasera del conductor.

Los automovilistas suelen no tener idea de cuan amplios son los puntos ciegos de un camión. Así como un camionero puede enceguecer a un automovilista con la luz alta de su camión, las luces frontales de un automóvil pueden enceguecer al camionero. Siempre debemos tener presente el efecto que las luces muy fuertes pueden tener en otros conductores.

La distancia que necesitan los automóviles para detenerse es generalmente menor que la de un camión. Al igual que con las motocicletas, maniobrar un automóvil es más fácil que maniobrar un camión. En el caso de los camiones, cuanto más grandes sean, mayor será la distancia que necesitan para detenerse. Si el conductor de un camión intenta frenar de repente, el peso de la carga de su camión puede hacer que el camión siga avanzando. Esto hace que, hasta el camionero más experto, no pueda frenar su vehículo en la misma distancia y con el mismo tiempo que un vehículo de pasajeros. Además, debido a que el centro de gravedad de algunos camiones está más alto, un camión tiene más posibilidades de volcar que un auto, si dobla bruscamente. La mejor práctica para evitar este tipo de situaciones es no pegarse a los vehículos que van delante del nuestro, y no frenar de repente.

### Manejar defensivamente nos permite tener el control

Debido a que conducir una motocicleta es mucho más peligroso que manejar un automóvil o un camión, el National Safety Council recomienda que los conductores mantengan una distancia de seguimiento mayor a la usual entre su vehículo y una motocicleta. Es importante tener mucho cuidado al conducir cerca de ciclistas o motociclistas que no usen casco o equipos de protección personal.

Manejar defensivamente implica mantener un espacio de seguridad entre nuestro vehículo y los demás usuarios viales, hacer que los demás conductores noten la presencia de nuestro vehículo, y tener el tiempo suficiente para tomar decisiones.

El Curso de Manejo Defensivo del National Safety Council recomienda estas tres tácticas al acercarnos a un vehículo lento:

- Mantener la distancia suficiente para ver qué sucede alrededor del vehículo
- No perder la paciencia
- Cuando sea seguro pasar, dejar mucho espacio entre nosotros y el vehículo lento

Muchos camiones chocan al retroceder. Para evitar esto, los conductores deben bajarse y controlar todos los lados del camión para asegurarse de contar con espacio para la maniobra.

En la carretera, los conductores de vehículos más pequeños deben tener en cuenta que, un camión que gira en una dirección, puede moverse primero en dirección contraria para hacer la maniobra. Los conductores de camiones deben también tener en cuenta a los conductores que tienen prisa.

Para conducir defensivamente cerca de vehículos grandes:

- No conducir en los puntos ciegos de los vehículos grandes
- No conducir pegados al vehículo grande; una vez que lo pasamos, no reingresar al carril demasiado rápidamente.
- No forzar el sobrepaso
- Estar preparados para las fuertes corrientes de aire al pasar a un vehículo grande

Los conductores profesionales de camiones, tractores y camiones con acoplados, saben que sus vehículos empujan el aire por delante y alrededor de los mismos, generando un vacío por detrás. Los camioneros le llaman turbulencia. Los conductores inexpertos, o que conducen un vehículo alquilado, quizás no sepan cómo actuar ante la turbulencia y pueden salirse de la carretera o virar en dirección al tránsito que viene de la mano contraria.

### Manejando alrededor de no profesionales

Los conductores que no son profesionales necesitan la consideración especial de los demás conductores. Esto es especialmente cierto con respecto a los conductores de vehículos alquilados, como las personas que alquilan camiones para realizar una mudanza. Quienes alquilan estos vehículos quizás no estén familiarizados con el tamaño de estos vehículos, y la sensación que produce conducirlos. Además, pueden sentirse fatigados luego de conducir durante largos períodos de tiempo.

Por ejemplo, los conductores de camiones alquilados pueden tender a manejar el camión de la misma forma en que manejan un automóvil. Sin embargo, al manejar camiones se aplican reglas distintas a las de un automóvil, por ejemplo al aplicar los frenos, o al calcular el radio necesario para girar y el espacio libre para realizar una maniobra. Como regla general, es bueno saber que se debe manejar un camión por debajo del límite de velocidad indicado en la carretera, debido a la mayor distancia de frenado necesaria, si el camión está cargado.

Manejar defensivamente, conocer y respetar a nuestro vehículo y ser cortés con los demás conductores, nos permite compartir la carretera con todo tipo de vehículos y con conductores de cualquier aptitud.

**National Safety Council**

1121 SPRING LAKE DRIVE, ITASCA, IL 60143-3201 | (800) 621-7619 | [nsc.org](http://nsc.org)

0715 900007614 © 2015 National Safety Council

members get more

