

LA **IMPACTANTE**

VERDAD

Siga estas **medidas de seguridad** para **prevenir** lesiones **eléctricas**

1. **Conecte a tierra todos los circuitos**

Si usted encuentra que uno de los circuitos no está conectado correctamente a tierra, márkelo y repárelo inmediatamente. Revise el estado de las herramientas eléctricas antes de usarlas.

2. **Evite las escaleras de metal**

En cambio, use escaleras hechas de materiales no conductores.

3. **No sobrecargue los tomacorrientes**

Limite el uso de cables de extensión y asegúrese de que la clavija de conexión a tierra esté en buen estado en todos los cables.

4. **Use equipo de protección personal**

El uso de guantes y botas de goma, protección para los ojos, vestimenta ignífuga y cascos pueden marcar una diferencia.

5. **Use herramientas aisladas**

Y retire las herramientas dañadas de su caja de herramientas o el área de trabajo para que otras personas no las usen por error.

Cuanto **más alta** es la **tensión**, **mayor es el daño**



3 mA = descarga dolorosa



50 mA = disfunción cardíaca (fatal)



10 mA = contracción muscular



100 mA a 4 amperios = fatal



30 mA = pulmones temporalmente paralizados

mA = miliamperios

Nota: Tanto la tensión como la corriente elevadas pueden ser fatales.

