



# Esté siempre alerta por su seguridad

Identifique los riesgos en su lugar de trabajo y evite incidentes

## 9 CONSEJOS

**1 Evite caminar distraído**

**2** Sea especialmente prudente en zonas de alto tráfico, alrededor de las esquinas y cerca de las puertas

**3** Compruebe que no haya cables expuestos en las estaciones de trabajo ni otros peligros de tropiezo

**4** Apile los materiales para evitar el deslizamiento, caída o desmoronamiento

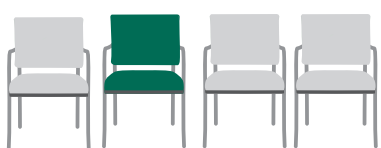
**5** Asegúrese de que las tazas y vasos estén tapados a fin de prevenir derrames de líquidos

**6** Asegúrese de que la gente esté usando el equipo de protección personal adecuado

**7** Asegúrese de que los objetos pesados se almacenen cerca del piso y fuera de los pasillos

**8** Cierre los cajones abiertos de los archivadores que no están en uso

**9** Abra solo un cajón del archivador a la vez para evitar que se caigan cosas



**EL 25% DEL TOTAL** DE LAS DEMANDAS POR LESIONES OCURRIDAS EN EL LUGAR DE TRABAJO informadas cada año son el resultado de resbalones, tropiezos y caídas.

Para obtener más información sobre éste y otros temas de seguridad, ingrese al sitio web exclusivo para miembros: [nsc.org](http://nsc.org).