



¡No se atragante! Actúe rápido cuando alguien está en peligro

1

Cuando alguien se esté atragantando debe incitarlo a toser. Esto ayuda a expulsar el elemento de obstrucción.

2

Pregunta: ¿Estás Bien? ¿Puedo Ayudar? Si la persona no puede toser, hablar o respirar, **realice empujes abdominales:**

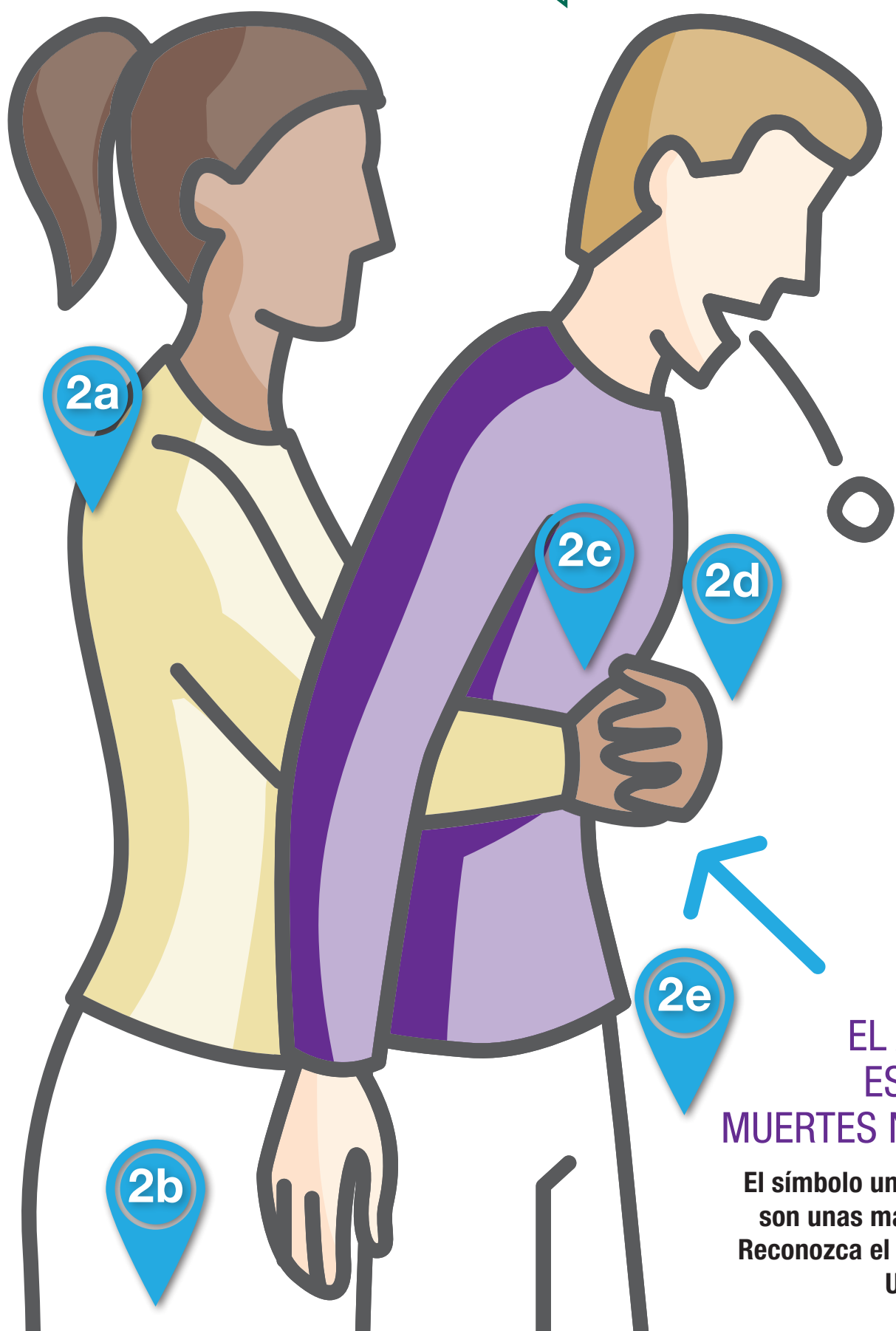
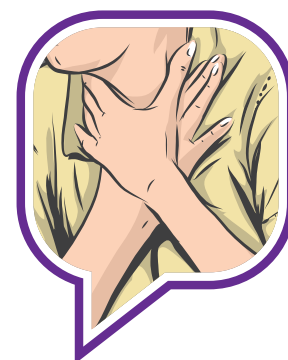
- a. **Colóquese detrás de** la víctima
- b. **Coloque un pie adelante** entre los talones de la persona
- c. **Haga un puño con una mano** y colóquelo justo encima del ombligo de la persona
- d. **Coloque su otra mano** encima de su puño
- e. **Dé empujones rápidos hacia adentro y hacia arriba** a fin de remover el objeto

3

Si la víctima deja de responder llame al 9-1-1 y comience inmediatamente la Reanimación Cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés).

EL ATRAGANTAMIENTO ES LA CAUSA N.º 4 DE MUERTES NO INTENCIONALES.

El símbolo universal del atragantamiento son unas manos apretando la garganta. Reconozca el peligro y actúe con rapidez. Usted puede salvar una vida.



Para obtener más información sobre éste y otros temas de seguridad, ingrese al sitio web exclusivo para miembros: **nsc.org**.

FUENTE: LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO