



¡No se atragante! Actúe rápido cuando alguien está en peligro

1

Cuando alguien se esté atragantando debe incitarlo a toser. Esto ayuda a expulsar el elemento de obstrucción.

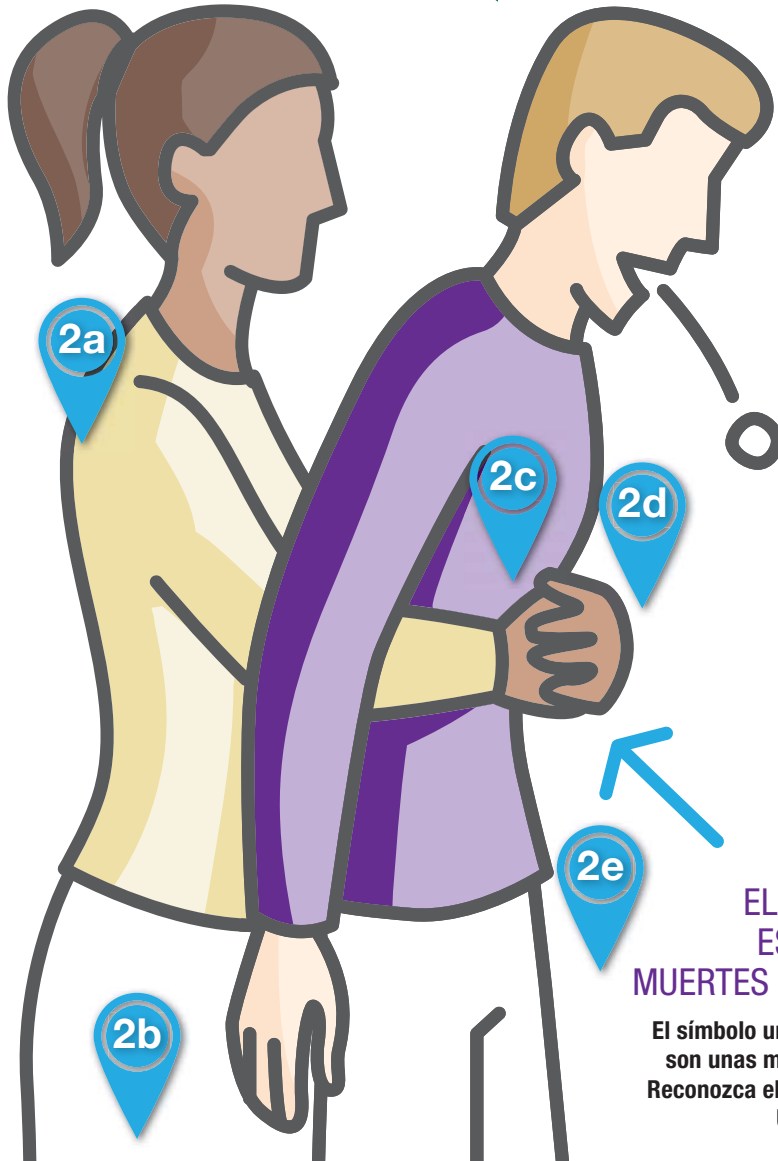
2

Si la persona no puede toser, hablar o respirar, realice empujes abdominales:

- Colóquese **detrás de** la víctima
- Coloque un **pie adelante** entre los talones de la persona
- Haga un **puño con una mano** y colóquelo justo encima del ombligo de la persona
- Coloque su **otra mano** encima de su puño
- Dé **empujones rápidos hacia adentro y hacia arriba** a fin de remover el objeto

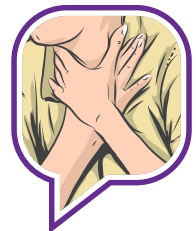
3

Si la víctima deja de responder llame al 9-1-1 y comience inmediatamente la Reanimación Cardiopulmonar (CPR, por sus siglas en inglés).



EL ATRAGANTAMIENTO ES LA CAUSA N.º 4 DE MUERTES NO INTENCIONALES.

El símbolo universal del atragantamiento son unas manos apretando la garganta. Reconozca el peligro y actúe con rapidez. Usted puede salvar una vida.



Para obtener más información sobre éste y otros temas de seguridad, ingrese al sitio web exclusivo para miembros: nsc.org.

FUENTE: LISTA DE VERIFICACIÓN PARA PRIMEROS AUXILIOS EN CASO DE ATRAGANTAMIENTO