



5-minutos charla sobre seguridad

Consejos para una **limpieza efectiva del lugar de trabajo**

Para algunas personas, la palabra "limpieza" trae a la mente la limpieza de suelos y las superficies, eliminando el polvo y organizando el desorden. Pero en un entorno de trabajo, significa mucho más. La limpieza es crucial para lograr lugares de trabajo seguros.

La práctica se extiende desde las oficinas tradicionales a los establecimientos industriales, incluyendo fábricas, almacenes y plantas de fabricación que presentan desafíos especiales, tales como materiales peligrosos, polvos combustibles y otros productos inflamables. Los expertos coinciden en que todos los programas de seguridad en el trabajo deben incorporar la limpieza, y cada trabajador debe cumplir una función. He aquí algunos consejos para lograr una limpieza efectiva del lugar de trabajo:

Prevenir los resbalones, tropiezos y caídas

Para ayudar a prevenir incidentes de resbalones, tropiezos y caídas, el Centro Canadiense para la Salud y Seguridad en el Trabajo recomienda lo siguiente:

- Informar y limpiar los derrames y las fugas
- Mantener despejados los pasillos y las puertas de salida
- Considerar la instalación de espejos y señales de advertencia para ayudar con los puntos ciegos
- Reemplazar los pisos gastados, rasgados o dañados
- Considerar la instalación de suelos antideslizantes en áreas que no pueden limpiarse regularmente
- Usar bandejas colectoras y protectores
- Eliminar posibles condiciones resbaladizas, tales como nieve, hielo, aceite y grasa, de las calzadas y superficies de trabajo siempre sea necesario

Eliminar los riesgos de incendio

El *Manual de Seguridad de Supervisores* del Consejo Nacional de Seguridad incluye las siguientes medidas de precaución para la seguridad contra incendios:

- Mantener los materiales inflamables en el área de trabajo únicamente en las cantidades necesarias para el trabajo. Cuando ya no sean necesarios, moverlos a una zona asignada de almacenamiento seguro.
- Guardar los materiales inflamables y de combustión rápida en lugares designados lejos de fuentes de ignición
- Evitar la contaminación de la ropa con líquidos inflamables. Cambiar de ropa si se produce contaminación
- Mantener pasadizos y puertas cortafuego libres de obstrucciones. Las puertas de las escaleras

deben mantenerse cerradas. No almacenar artículos en el hueco de las escaleras. Mantener los materiales a por lo menos 18 pulgadas de distancia de los rociadores automáticos, extintores y controles de rociadores. Se requiere una distancia de 18 pulgadas, pero se recomiendan 24 a 36 pulgadas

- Se requiere una distancia de 3 pies entre el material apilado y el techo. Si el material se apila más de 15 pies de alto, la distancia debe ser doble. Consulte los códigos aplicables, incluyendo el Código de Seguridad Humana, ANSI / NFPA 101-2009
- Se debe informar acerca de los riesgos en las zonas eléctricas, y se deben expedir órdenes de trabajo para repararlos

Prevenir la caída de objetos

Reconocer los riesgos existentes y potenciales y desarrollar hábitos seguros ayudará a crear un ambiente de trabajo más seguro y más productivo:

- Cerrar los cajones del archivador cuando no se usen
- Abrir solo un cajón a la vez para evitar un vuelco
- Guardar los objetos pesados cerca del suelo y lejos de los pasillos
- Guardar herramientas, equipos y materiales de manera correcta para evitar caídas o bordes afilados expuestos
- Apilar los materiales para prevenir deslizamientos, caídas o derrumbes

Despejar el desorden

Un lugar de trabajo desordenado no es solo una ofensa a la vista - puede crear un ambiente peligroso donde los trabajadores pueden lesionarse. Los trabajadores deben tomar tiempo durante todo el día y al final de cada turno para:

- Poner en orden su escritorio o lugar de trabajo
- Devolver las herramientas y otros materiales al sitio de almacenamiento después de usarlos
- Eliminar los materiales que ya no son necesarios
- Mantener los pasillos, escaleras, salidas de emergencia y puertas libres de obstáculos
- Vaciar los recipientes de basura antes de que se desborden
- Asegurarse de que todos los cables estén bien cubiertos y asegurados
- Asegurarse de que las tazas, vasos y contenedores estén bien tapados para evitar derrames

Utilizar e inspeccionar las herramientas y el equipo de protección personal

El equipo de protección personal (EPP) se utiliza para reducir o minimizar la exposición o el contacto con agentes biológicos, físicos, químicos o ergonómicos nocivos. Un peligro no puede ser eliminado por el EPP, pero se puede reducir el riesgo de lesiones.

- Asegurarse de usar el EPP apropiado para cada trabajo y tarea en función de los riesgos potenciales
- Asegurarse de que el EPP esté en buenas condiciones y se adapte adecuadamente al empleado que lo utilice
- Usar el EPP para limpiar derrames u otros materiales, tales como vidrio o madera contrachapada rota
- Utilizar el EPP básico - tal como zapatos cerrados y gafas de seguridad - al llevar a cabo la limpieza
- Inspeccionar, limpiar y reparar las herramientas de forma regular y retirar las herramientas dañadas del lugar de trabajo

Determinar la frecuencia

Si bien las regulaciones de la OSHA requieren que cada superficie de trabajo esté limpia de desechos, incluidos los desechos sólidos y líquidos, al final de cada turno o tarea de trabajo, lo que ocurra primero, para aprovechar plenamente el beneficio de un lugar de trabajo limpio, se recomienda que se lleve a cabo un buen mantenimiento durante todo el trabajo y la jornada laboral.

Establecer reglas escritas

Asegurarse de formular las políticas de limpieza por escrito y de especificar los productos de limpieza, herramientas y métodos que deben ser usados y bajo qué condiciones.

Beneficios de las buenas prácticas de limpieza

De acuerdo con OSHA, una buena limpieza implica que un lugar de trabajo se mantenga organizado, despejado y libre de peligros. Los ambientes de trabajo seguros conducen a trabajadores más sanos, con una moral laboral más alta, y al aumento de la productividad.

Visite nsc.org/members
para obtener más consejos
de seguridad