



# Be a Safety Lookout

Spot workplace hazards and avoid incidents



**1** Avoid **distracted walking**

**2** Use **extra caution** in high traffic areas, around corners and near doorways

**3** Check workstations for **exposed cords** and other **tripping hazards**

**4** **Stack materials** to prevent sliding, falling or collapsing

**5** Ensure **cups & glasses have lids on** them to prevent spills

**6** Be sure people are wearing the **proper personal protective equipment**



**7** Make sure **heavy objects are stored close to the floor** and out of walkways

**8** **Close open file cabinet drawers** that aren't in use

**9** **Open one file cabinet drawer at a time** to prevent a tip-over



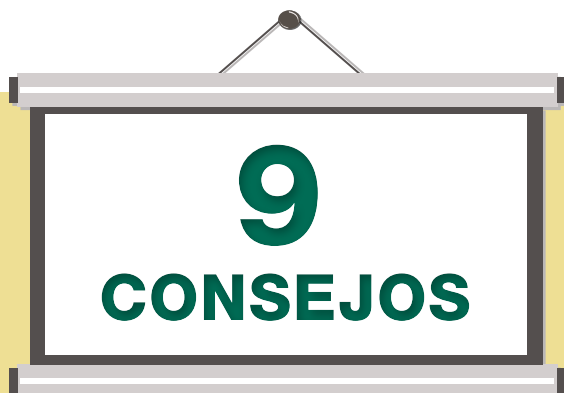
**25% OF ALL WORKPLACE INJURY CLAIMS** reported each year are the result of slips, trips and falls.

For more information on this and other safety topics, please log on to the member-exclusive website at [nsc.org](http://nsc.org).



# Esté siempre alerta por su seguridad

Identifique los riesgos en su lugar de trabajo y evite incidentes



**1 Evite caminar distraído**

**2** Sea especialmente prudente en zonas de alto tráfico, alrededor de las esquinas y cerca de las puertas

**3** Compruebe que no haya cables expuestos en las estaciones de trabajo ni otros peligros de tropiezo

**4** Apile los materiales para evitar el deslizamiento, caída o desmoronamiento

**5** Asegúrese de que las tazas y vasos estén tapados a fin de prevenir derrames de líquidos

**6** Asegúrese de que la gente esté usando el equipo de protección personal adecuado



**7** Asegúrese de que los objetos pesados se almacenen cerca del piso y fuera de los pasillos

**8** Cierre los cajones abiertos de los archivadores que no están en uso

**9** Abra solo un cajón del archivador a la vez para evitar que se caigan cosas



**EL 25% DEL TOTAL** DE LAS DEMANDAS POR LESIONES OCURRIDAS EN EL LUGAR DE TRABAJO informadas cada año son el resultado de resbalones, tropiezos y caídas.

Para obtener más información sobre éste y otros temas de seguridad, ingrese al sitio web exclusivo para miembros: **nsc.org**.