



Reach for **safer medicine**

Every day we make decisions that have a direct impact on our health. Making smart food choices and exercising regularly can help keep us in shape and avoid many injuries. However, if an injury does occur, we can still protect our health when deciding what medications to take.

Prescription painkillers such as Oxycontin, Percocet and Vicodin account for more drug overdoses than heroin and cocaine combined. These legally obtainable drugs are highly addictive and actually less effective than a combination of ibuprofen and acetaminophen.

What Are the Signs of Opioid Painkiller Addiction?

It's not always easy to tell if someone is addicted to opioid painkillers. Experts say common symptoms include:

- Excessive mood swings or anxiety
- Sleepiness
- Slurred speech
- Confusion or poor decision making
- Small pupils or shallow breathing
- Continually "losing" prescriptions so more must be written
- Seeking prescriptions from more than one doctor
- Stealing, forging or selling prescriptions

Should You Work or Drive While Taking Opioid Painkillers?

Certain side effects of opioid painkillers could hinder your ability to drive or work safely. These side effects include:

- Dizziness
- Sleepiness
- Blurred vision
- Confusion or unusual thoughts
- Delayed reaction
- Difficulty following directions

Talk to Your Family About the Risks of Opioid Painkillers

- Discuss the dangers of mixing prescription drugs with alcohol
- Explain how painkillers are made from opioids, which are similar to heroin
- Talk to grandparents and caregivers about how to safely store their medications
- Secure any opioid painkillers, sedatives, sleep medications or stimulants in a locked drawer or container

Keep Young Children Safe Around Medications

- All medicines and vitamins should always be kept up and away and out of a child's reach
- Practice safe medicine storage and remind houseguests to keep purses, bags or coats up and away when in your home

FAST STAT:

Every day, 52 people die from prescription opioid overdoses.

Source: NSC analysis of NCHS mortality data



GREEN CROSS TIP:

Make sure to tell your doctor if you have certain health conditions, including:

- COPD (chronic obstructive pulmonary disease)
- Sleep apnea
- Depression or anxiety
- Personal or family history of addiction or substance abuse





Recurra a medicamentos más seguros

Todos los días tomamos decisiones que tienen un efecto directo en nuestra salud. Tomar decisiones inteligentes en cuanto a los alimentos y hacer ejercicios regularmente puede ayudar a mantenernos en forma y a evitar muchas lesiones. Sin embargo, si se produce una lesión, podemos incluso proteger nuestra salud al momento de decidir qué medicamentos tomar.

Los analgésicos recetados, como Oxycontin, Percocet y Vicodin representan más sobredosis de drogas que la heroína y la cocaína juntas. Estos medicamentos que se pueden obtener de manera legal son altamente adictivos y, en realidad, menos eficaces que una combinación de ibuprofeno y paracetamol.

¿Cuáles son los Signos de una Adicción a los Analgésicos Opiáceos?

No siempre resulta sencillo distinguir si una persona es adicta a los analgésicos opiáceos. Los expertos afirman que los síntomas frecuentes incluyen:

- Cambios de humor excesivos o ansiedad
- Somnolencia
- Dificultad para hablar
- Confusión o mala toma de decisiones
- Pupilas pequeñas o respiración superficial
- "Pérdida" continua de recetas para que le tengan que prescribir más
- Solicitud de recetas a más de un médico
- Robo, falsificación o venta de recetas

¿Debería Trabajar o Conducir Mientras Toma Analgésicos Opiáceos?

Ciertos efectos secundarios de los analgésicos opiáceos podrían dificultar su capacidad para conducir o trabajar de manera segura. Estos efectos secundarios son:

- Mareos
- Somnolencia
- Visión borrosa
- Confusión o pensamientos inusuales
- Reacción demorada
- Dificultad para seguir instrucciones

Converse con Su Familia acerca de los Riesgos de los Analgésicos Opiáceos

- Hable sobre los riesgos de mezclar medicamentos recetados con alcohol
- Explique cómo se elaboran los analgésicos opiáceos, los cuales son parecidos a la heroína
- Hable con los abuelos y cuidadores sobre cómo almacenar sus medicamentos de manera segura
- Guarde los analgésicos opiáceos, sedantes, medicamentos para dormir o estimulantes en un cajón o recipiente bajo llave

Mantenga a los Niños Pequeños a Salvo de los Medicamentos

- Todos los medicamentos y vitaminas deberían estar siempre guardados y fuera del alcance de los niños
- Practique el almacenamiento de medicamentos seguro y recuerde a los invitados que mantengan sus carteras, bolsos o abrigos alejados cuando visiten su casa

D A T O B R E V E :

Todos los días, 52 personas mueren por sobredosis de opioides recetados.

Fuente: Análisis del NSC sobre los datos de mortalidad del NCHS (Centro Nacional de Estadísticas de Salud)



CONSEJO DE GREEN CROSS :

Asegúrese de comentarle a su médico si tiene alguna afección médica, incluidas:

- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Apnea del sueño
- Depresión o ansiedad
- Historial personal o familiar de adicción o abuso de sustancias

