



## Recurra a medicamentos más seguros

Todos los días tomamos decisiones que tienen un efecto directo en nuestra salud. Tomar decisiones inteligentes en cuanto a los alimentos y hacer ejercicios regularmente puede ayudar a mantenernos en forma y a evitar muchas lesiones. Sin embargo, si se produce una lesión, podemos incluso proteger nuestra salud al momento de decidir qué medicamentos tomar.

Los analgésicos recetados, como Oxycontin, Percocet y Vicodin representan más sobredosis de drogas que la heroína y la cocaína juntas. Estos medicamentos que se pueden obtener de manera legal son altamente adictivos y, en realidad, menos eficaces que una combinación de ibuprofeno y paracetamol.

### ¿Cuáles son los Signos de una Adicción a los Analgésicos Opiáceos?

No siempre resulta sencillo distinguir si una persona es adicta a los analgésicos opiáceos. Los expertos afirman que los síntomas frecuentes incluyen:

- Cambios de humor excesivos o ansiedad
- Somnolencia
- Dificultad para hablar
- Confusión o mala toma de decisiones
- Pupilas pequeñas o respiración superficial
- "Pérdida" continua de recetas para que le tengan que prescribir más
- Solicitud de recetas a más de un médico
- Robo, falsificación o venta de recetas

### ¿Debería Trabajar o Conducir Mientras Toma Analgésicos Opiáceos?

Ciertos efectos secundarios de los analgésicos opiáceos podrían dificultar su capacidad para conducir o trabajar de manera segura. Estos efectos secundarios son:

- Mareos
- Somnolencia
- Visión borrosa
- Confusión o pensamientos inusuales
- Reacción demorada
- Dificultad para seguir instrucciones

### Converse con Su Familia acerca de los Riesgos de los Analgésicos Opiáceos

- Hable sobre los riesgos de mezclar medicamentos recetados con alcohol
- Explique cómo se elaboran los analgésicos opiáceos, los cuales son parecidos a la heroína
- Hable con los abuelos y cuidadores sobre cómo almacenar sus medicamentos de manera segura
- Guarde los analgésicos opiáceos, sedantes, medicamentos para dormir o estimulantes en un cajón o recipiente bajo llave

### Mantenga a los Niños Pequeños a Salvo de los Medicamentos

- Todos los medicamentos y vitaminas deberían estar siempre guardados y fuera del alcance de los niños
- Practique el almacenamiento de medicamentos seguro y recuerde a los invitados que mantengan sus carteras, bolsos o abrigos alejados cuando visiten su casa

#### D A T O B R E V E :

**Todos los días, 52 personas mueren por sobredosis de opioides recetados.**

*Fuente: Análisis del NSC sobre los datos de mortalidad del NCHS (Centro Nacional de Estadísticas de Salud)*



#### CONSEJO DE GREEN CROSS :

Asegúrese de comentarle a su médico si tiene alguna afección médica, incluidas:

- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Apnea del sueño
- Depresión o ansiedad
- Historial personal o familiar de adicción o abuso de sustancias

