



5-minutos

charla sobre seguridad

Seis medidas para tomar durante una emergencia médica

1. Reconozca la emergencia.
2. Verifique cuestiones de seguridad en la escena.
3. Revise a la persona. Si no responde, pase al punto n.º 4.
4. Llame al 911 cuando corresponda.
5. Obtenga consentimiento y atienda a la persona hasta que llegue la ayuda.
6. Haga que la persona reciba atención médica cuando sea necesario.

Reacción alérgica grave

Las **reacciones alérgicas graves** son una respuesta extrema a los alérgenos. Algunas causas incluyen la mantequilla de maní, una picadura de abeja o un medicamento. La reacción alérgica es rápida y puede ser mortal.

SEÑALES Y SÍNTOMAS

- Dificultad para respirar, sibilancia, opresión en la garganta o el pecho.
- Inflamación del rostro y el cuello y ojos hinchados.
- Ansiedad, agitación, náuseas o vómitos.

MEDIDAS A TOMAR

1. Llame al 911.
2. Ayude a una persona que responde a usar su autoinyector de epinefrina de emergencia. Si la víctima no puede usar el autoinyector recetado, puede administrárselo usted si la ley estatal lo permite. Siempre siga las instrucciones en el autoinyector.
3. Saque el autoinyector de su caja y quítele la tapa o la cubierta protectora.

PASOS PARA LA POSICIÓN DE RECUPERACIÓN

1. Extienda uno de los brazos de la víctima por sobre su cabeza.
2. Haga rodar con cuidado el cuerpo de la víctima hacia un lado, de modo que su cabeza quede apoyada sobre el brazo extendido.
3. Flexione ambas piernas de la víctima, de modo de estabilizar su posición.
4. Con la víctima ahora en posición, ábrale la boca para permitir el drenaje y controle la respiración.

4. Para administrar el medicamento, presione el autoinyector con firmeza contra el muslo externo y sostenga allí mientras se inyecta el medicamento (siga las instrucciones del producto para saber cuánto tiempo). Debe sentir un "clic" cuando comienza la inyección.
 - El medicamento debe proporcionar alivio por unos 15 a 20 minutos.
 - Si los síntomas continúan después de haber aplicado la primera dosis de epinefrina y si no se espera que el personal de emergencias llegue en los próximos cinco a diez minutos, administre una segunda dosis de epinefrina utilizando un segundo autoinyector.
5. Controle la respiración de la víctima y esté listo para brindar respiración cardiopulmonar (RCP) si es necesario. (**Nota:** solo los empleados con capacitación en RCP deben administrar RCP).
6. Ayude a una víctima que responde a sentarse en una posición para facilitar la respiración. Coloque a una víctima que no responde y respira en la Posición de recuperación.

Visite nsc.org/members para obtener más consejos de seguridad