



Resbalones, Tropiezos y Caídas

Pasos Simples

Prevenga Lesiones y Salve Vidas

1. Limpie los derrames de inmediato.

2. Utilice tapetes antideslizantes debajo de las alfombras.

3. Use calzado antideslizante.

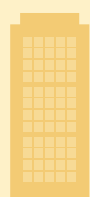
4. Coloque barandillas a ambos lados de las escaleras.

5. Ilumine los caminos, adentro y afuera.

6. Limpie los escombros de los caminos exteriores.

7. Mantenga pasarelas y escaleras en buenas condiciones.

8. Use escaleras de mano, no sillas ni mesas.



Es un tema serio en el trabajo y en el hogar



Dónde suceden las caídas

- Puertas
- Rampas
- Pasillos abarrotados de artículos
- Superficies irregulares
- Suelos mojados
- Escaleras de mano
- Escaleras fijas

Las caídas son la tercera causa de muertes no intencionales en los Estados Unidos, con un total de casi 32,000 muertes en 2014.

