

5

minute safety talk



Impaired Driving

Chances are you, or someone you know, has been affected by an incident involving an impaired driver. Driving under the influence of alcohol or other drugs is an illegal act, which unfortunately ends too often in injury or death.

Why do individuals drive under the influence? Contributing factors include: reckless disregard; overconfidence; loss of judgment; peer pressure; poor planning; and lack of education on the effects of alcohol and drugs, alcohol, and/or drug addiction.

Alcohol impairs a wide range of skills, and negatively affects:

- Judgment and concentration
- Observation and tracking
- Reaction time
- Physical coordination
- Emotion

Mixing alcohol with other drugs – prescription, over-the-counter, or illegal – has an even more devastating effect on driving safety.

When alcohol is consumed, it is absorbed into the body's bloodstream. Blood alcohol concentration (BAC) is the proportion of alcohol to blood in the body, and a measure by which an individual can be judged for intoxication.

In all 50 states, 0.08 is prima facie evidence of intoxication for an operator of a motor vehicle. However, individuals who hold a commercial driver's license (CDL) are not allowed to operate a motor vehicle with a BAC of 0.02 and cannot drive for 24 clock hours from the time of the test. A CDL driver with a test result of 0.04 is in federal violation and will lose their license for 12 months. A second violation is a lifetime revocation of the CDL.

An employer's role...

Each time an employee drives under the influence, it can impact productivity, health care costs, employee morale, and legal issues. Employer-sponsored prevention programs can help protect organizations by educating employees about the harmful effects of alcohol and other drugs.

Although every workplace is unique, some common issues addressed in relation to alcohol and drug prevention include:

- Written alcohol and drug policies consisting of a description of prohibited behaviors and the consequences for violating the policies.
- Supervisor training providing instruction on policy, enforcement, and referral issues.
- Employee education incorporating general and policy-specific alcohol and drug-related messages into training sessions, newsletters, payroll stuffers, workplace displays, etc.
- Employee assistance through a company-sponsored Employee Assistance Program (EAP) or an informal encouragement and referral process for seeking help.
- Alcohol/drug testing detailing when and how tests will be administered, which drugs employees will be tested for, and the specific purpose of each test. Employers using alcohol and drug testing should test all employees, including middle level and senior management.

A supervisor's role...

Supervisors are the individuals closest to the workforce. As such, it's important that they fully understand their organization's specific alcohol and drug policies and their individual roles in implementation.

Although the responsibilities of a supervisor may vary under each organization's plan, one role is universal – protecting employees. That means reporting all incidents of suspected alcohol and drug use and immediately prohibiting violating drivers from using a company motor vehicle until management decides on a course of action. *(Note: If a supervisor restricts an employee from driving due to an alcohol or drug-related issue, they should not allow the individual to leave company property in their own vehicle, as per dram shop laws established in many states.)*

5

minute safety talk



Manejo bajo los efectos de alcohol y/o drogas

Las probabilidades son que usted, o alguien que usted conozca, haya sido afectado por un incidente involucrando un conductor incapacitado. Manejar bajo el efecto del alcohol o de otras drogas es un acto ilegal, el cual desafortunadamente termina, muy frecuentemente, en heridas o muerte.

¿Por qué hay individuos que manejan bajo los efectos del alcohol y las drogas? Los factores contribuyentes incluyen: negligencia imprudente; exceso de confianza; pérdida de juicio; presión de pares; planeamiento deficiente; y falta de educación con respecto a los efectos del alcohol y las drogas, y adicción al alcohol y/o a las drogas.

El alcohol deteriora un amplio rango de habilidades, y afecta negativamente:

- Juicio y concentración
- Observación y localización
- Tiempo de reacción
- Coordinación Física
- Emoción

Mezclar el alcohol con otras drogas –con o sin prescripción, o ilegales– tiene un efecto incluso más devastador sobre la seguridad en la conducción.

Cuando se consume alcohol, éste es absorbido en el torrente sanguíneo del cuerpo. La concentración de alcohol en sangre (BAC) es la proporción de alcohol en la sangre del cuerpo, y es una medida por la cual un individuo puede ser juzgado por intoxicación.

En todos los 50 estados, 0.08 es evidencia prima facie de intoxicación para un operador de un vehículo motorizado. Sin embargo, los individuos que posean una licencia de conducir comercial (CDL) no están autorizados a operar un vehículo motorizado con un BAC de 0.02 y no pueden manejar por 24 horas de reloj a partir del momento del examen. Un conductor CDL con un resultado de 0.04 se encuentra en violación federal y perderá su licencia por 12 meses. Una segunda violación es una revocación de por vida del CDL.

El rol de un empleador...

Cada vez que un empleado conduce bajo la influencia de alcohol y/o drogas, puede impactar la productividad, costos de cuidado de la salud, moral de los empleados y asuntos legales. Los programas de prevención patrocinados por los empleadores pueden ayudar a proteger a las empresas, al educar a los empleados sobre los efectos dañinos del alcohol y otras drogas.

Aunque cada lugar de trabajo es único, algunos temas comunes relacionados con la prevención de alcohol y drogas incluyen:

- Políticas escritas de alcohol y drogas, que consistan en una descripción de los comportamientos prohibidos y de las consecuencias por violar las políticas.
- Capacitación de supervisores, que provea instrucción sobre políticas, cumplimiento legal, y temas relacionados.
- Educación para los empleados, incorporando mensajes sobre alcohol y drogas, generales y específicamente relacionados a las políticas de la empresa, boletines, avisos a los empleados, carteles en los lugares de trabajo, etc.
- Asistencia a empleados a través de un Programa de Asistencia a los Empleados (EAP) patrocinado por la compañía o un proceso informal de incentivo y referencia para la búsqueda de ayuda.
- Examen de alcohol/drogas detallando cuándo y cómo se administrarán los exámenes, cuáles drogas serán analizadas en los empleados y el propósito específico de cada examen. Los empleadores que realicen los exámenes de alcohol y droga deberían examinar a todos los empleados, incluyendo a las gerencias de nivel medio y superior.

El rol del supervisor...

Los supervisores son los individuos más cercanos a la fuerza laboral. Como tales, es importante que comprendan completamente las políticas específicas de la empresa con respecto a alcohol y drogas y sus roles individuales en su implementación.

A pesar que las responsabilidades de un supervisor puedan variar de acuerdo al plan de cada empresa, un rol es universal – proteger a los empleados. Esto significa que debe reportarse todo incidente que involucre uso sospechado de alcohol y droga y prohibir inmediatamente que el conductor infractor utilice un vehículo motorizado de la compañía, hasta que la Dirección decida un curso de acción. *(Nota: Si un supervisor impide a un empleado conducir debido a un asunto relacionado con alcohol o droga, no debe permitirse que el individuo salga de la propiedad de la compañía en su vehículo propio, como en la legislación para bares establecida en diversos estados.)*