

5

minute safety talk



Bloodborne and Airborne Pathogens (Universal Precautions)

Universal precautions

Universal precautions are safety guidelines in which all blood and other potentially infectious materials (OPIM) are handled as if they were contaminated. This includes:

- Blood
- Semen
- Vaginal secretions
- Saliva that may contain blood
- Cerebrospinal fluid
- Synovial fluid
- Pleural fluid
- Any body fluid where blood is visible
- Any body fluid that cannot be identified

Following universal precautions means using personal protective equipment and following safe work practice controls.

Universal precautions and all body fluids

Previously, universal precautions did not apply to other body fluids, such as nasal secretions, sweat, tears, urine and feces. However, an OSHA written interruption now states that universal precautions should apply to all body fluids because it is impossible to know by looking whether they contain traces of blood.

Emergency procedures for an unexpected exposure incident

If you are exposed, take the following actions:

- If blood or OPIM splashes in your eyes or other mucous membranes, flush the area with running water for 20 minutes if possible.
- Wash any exposed area well, preferably with an antibacterial soap.
- Treat any scabs and sores gently when cleaning your skin.
- Report the exposure to your supervisor as soon as possible.
- Save any potentially contaminated object for testing purposes.
- Seek medical care as soon as possible.

Employers are required to inform you on how to make an incident report in case you are exposed. After receiving your report, an employer must do the following:

- Identify and document the person or other source of the blood or OPIM
- Obtain consent to test the source person's blood and arrange for the testing of that person (unless he or she is already known to be infectious)
- Inform you of the test results
- Arrange for you to have your blood tested, if you consent
- Arrange for you to receive counseling and medical care as needed

The treatment and follow-up medical care depend on the type of exposure: the substance involved, the route of transmission and the severity of the exposure.

OSHA requirements for reporting exposure incidents

- Date and time of exposure

- Your job title/classification
- Your work location where the exposure occurred
- Activity you were performing at the time of the exposure
- Your training for that activity
- Engineering controls (devices, equipment) used at the time of the exposure
- Preventive work practice controls used at the time of the exposure
- Personal protective equipment used at the time of the exposure

What are airborne pathogens?

There are three types of airborne pathogens: viral, bacterial, and fungal. Meningitis, influenza, pneumonia and tuberculosis are all examples of diseases transmitted through the air. An infectious person's cough or sneeze can send tiny droplets of moisture into the air that contain the pathogen. These contaminants can remain airborne for several hours. Exposure does not always result in infection. The likelihood of transmission depends on the following:

- How contagious the infectious person is
- Where the exposure occurs
- How long the exposure lasts
- How healthy you are at the time of the exposure

Tuberculosis

Tuberculosis usually affects the lungs, but can also affect the brain, spine or kidneys. Many people with a TB infection may not be sick because their bodies are effectively fighting the bacteria, and they are not contagious. Later, however, they may develop TB disease and become contagious. The risk is greatest one to two years after infection and is higher for people with certain medical conditions such as:

- HIV
- Diabetes mellitus
- Severe kidney disease
- Low body weight
- Certain types of cancer (leukemia, Hodgkin's disease, or cancer of the head or neck)

According to the Centers for Disease Control and Prevention, employees in certain workplaces also face a greater risk of exposure. These workplaces include:

- Commercial airlines
- Correctional facilities
- Drug and treatment centers
- Health care facilities
- Homeless shelters
- Long-term care facilities

Prevention of TB Infection

Engineering controls may include isolation of TB patients, UV lighting to destroy environmental bacteria (a method still being researched), special air filters, and fitted face masks and respirators for use around people known to have TB.

Precauciones Universales ante Sustancias Patógenas Transportadas en la Sangre y en el Aire

Precauciones universales

Las precauciones universales son pautas de seguridad según las cuales se manipulan los materiales hematológicos y otros materiales potencialmente infecciosos (OPIM, según su sigla en inglés) en caso de que estuvieren contaminados. Dichos materiales incluyen:

- Sangre
- Semen
- Secreciones vaginales
- Saliva que pueda contener sangre
- Fluido cerebroespinal
- Líquido sinovial
- Fluido pleural
- Todo fluido corporal en el que la sangre sea visible
- Todo fluido corporal cuya identificación no sea posible

Ceñirse a las precauciones universales implica el uso de equipo de protección personal y controlar que se cumplan las prácticas de trabajo seguro.

Precauciones Universales y Fluidos Corporales

Anteriormente, las precauciones universales no eran aplicables a todos los fluidos corporales, como secreciones nasales, sudor, lágrimas, orina o heces. Sin embargo, una nueva norma de la OSHA ahora establece que las precauciones universales deben aplicarse a la totalidad de los fluidos corporales, ya que es imposible saber a simple vista si contienen restos de sangre.

Procedimientos de emergencia ante un incidente inesperado de exposición

Si usted está expuesto, haga lo siguiente:

- Si alguna sustancia OPIM o sangre salpica sus ojos u otra membrana mucosa, enjuague la zona con abundante agua corriente, en lo posible durante 20 minutos.
- Lave bien toda zona que haya estado expuesta, preferentemente con jabón antibacteriano.
- Al higienizar su piel, sea muy cuidadoso con las irritaciones y las costras.
- Reporte la exposición a su supervisor lo antes posible.
- Guarde todo objeto que pueda estar contaminado para las posteriores pruebas de laboratorio.
- Procure obtener ayuda médica lo antes posible.

Sus empleadores deben brindarle la información necesaria para que usted confeccione el reporte de incidente en caso de haber sufrido una exposición. Luego de recibir su reporte, su empleador debe hacer lo siguiente:

- Identificar y documentar la fuente de sangre u OPIM (sea una persona o toda otra fuente).
- Obtener el consentimiento para hacer análisis de sangre a la persona identificada y procurar la realización de dichos análisis (a menos que ya se sepa que la persona identificada está infectada).
- Informarle los resultados de los análisis
- Procurar que se le haga un análisis de sangre, si usted presta su consentimiento.
- Procurar que usted reciba atención médica y psicológica según sea necesario

El tratamiento médico y su seguimiento posterior dependen del tipo de exposición: de la sustancia involucrada, de la vía de transmisión y de la gravedad de la exposición.

Requerimientos de la OSHA para reportar incidentes de exposición

- Fecha y hora de la exposición
- Cargo o puesto que desempeña la persona expuesta
- Ubicación del lugar de trabajo en donde ocurrió la exposición
- Actividad que estaba llevando a cabo al momento de la exposición
- Capacitación que usted recibiera para dicha actividad
- Controles de ingeniería (dispositivos, equipos) utilizados al momento de la exposición
- Controles preventivos de las prácticas de trabajo utilizados al momento de la exposición
- Equipo de protección personal utilizado al momento de la exposición
- ¿Qué son las sustancias patógenas transportadas por aire?

Existen tres tipos de sustancias patógenas transportadas por aire: Virales, bacterianas, y micóticas. La meningitis, la gripe, la neumonía y la tuberculosis son ejemplos de enfermedades transmitidas por aire. La tos o el estornudo de una persona infectada pueden diseminar pequeñas gotitas de humedad en el aire que contienen la sustancia patógena. Estas sustancias contaminantes pueden permanecer flotando en el aire durante varias horas. La exposición no siempre deriva en el contagio. La probabilidad de contagio depende de los siguientes factores:

- Que tan contagiosa es la persona infectada
- Donde ocurre la exposición
- Cuanto dura la exposición
- Su estado de salud al momento de la exposición

Tuberculosis

La tuberculosis generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar el cerebro, la columna vertebral y los riñones. Muchas personas infectadas de TB quizás no presenten síntomas de enfermedad, ya que sus organismos están luchando exitosamente contra la bacteria, y no son contagiosos. Sin embargo, más adelante, es posible que se desarrolle la enfermedad y si sean contagiosos. El riesgo es mayor transcurridos uno o dos años de la infección, y es aún más alto para quienes sufren alguna de las siguientes enfermedades:

- VIH
- Diabetes mellitus
- Enfermedad renal grave
- Bajo peso corporal
- Ciertos tipos de cáncer (leucemia, enfermedad de Hodgkin, cáncer de cabeza o cuello)

Según el Centro para la Prevención y el Control de las Enfermedades, quienes trabajan en determinados lugares también enfrentan un mayor riesgo de exposición. Estos lugares son:

- Aerolíneas comerciales
- Institutos correccionales
- Centros de tratamiento para la drogadicción
- Centros para atención de la salud
- Refugios para la gente sin hogar
- Instalaciones asistenciales de permanencia prolongada

Prevención de la Infección de la TB

Los controles de ingeniería pueden incluir el aislamiento del paciente con TB, iluminación con rayos UV para destruir las bacterias en el ambiente (método que aún se encuentra bajo investigación), filtros especiales de aire y máscaras faciales y respiradores para ser empleados en el lugar de trabajo cuando hay gente infectada de TB en las cercanías.