



**5**  
minute safety talk

## Driving Defensively

Whether your employees drive a motorcycle, a slow moving farm tractor, an 18-wheel tractor trailer, or a high-performance sedan, they all can learn something from the drivers around them. Those who do drive a number of vehicle types may be the safest drivers on the road.

Think about it. Though you may have driven alongside all or any of these vehicles, you can't fully appreciate what it's like to drive one unless you've been behind the wheel. Every driver's view of the road, as well as the ability to stop suddenly or avoid a pothole, is different.

A little information and patience can go a long way when you share the road with different sized vehicles. Drivers need to keep in mind the limitations and capabilities of all the vehicles around them.

Motorcycles are small, fast and easy to maneuver on clean pavement. A motorcyclist can sometimes avoid potential collisions because motorcycles are easier to maneuver than other vehicles. However, motorcyclists also share the greatest risk of personal injury if they are involved in a collision. Slippery, wet or gravel conditions can be hazardous, so drivers of other vehicles should give motorcyclists their legal space on the road.

While slow-moving vehicles such as combines or tractors cannot react quickly, the vehicle's slow pace gives the driver the chance to plan how to react but they have little lane space to use.

### Seeing is believing

Car and motorcycle drivers have better side vision than a truck driver. Truck and bus drivers can see more than cars and motorcycles when they look forward because they sit higher up. But the larger and longer the truck, the less the driver can see from behind.

Car drivers often have no idea how large the blind spots are on trucks and buses. Just as a trucker can blind a fellow motorist with his high beams in oncoming traffic or from behind, the driver of a car can blind a truck driver. Be aware of the effect bright lights may have on other drivers.

Cars have shorter stopping distances and, like motorcycles, greater maneuverability than trucks. With trucks, the heavier the truck, the more stopping distance it requires. If truck drivers try to stop suddenly the weight of a heavy load can force the truck forward. This makes it impossible for even the best of truck drivers to stop short. An unplanned emergency stop may also cause a jackknife. In this case, the cargo in the trailer causes it to skid alongside the tractor taking out the entire next lane and every vehicle in it. And because some truck have a higher center of gravity, it's easier to roll a truck than a car if the truck takes a turn too quickly. To eliminate these situations, all drivers should avoid tailgating.

### Defensive driving puts you in control

Since riding a motorcycle is far more dangerous than driving a car or truck, the National Safety Council suggests drivers put extra following distance between their vehicles and motorcycles. This means using a four or five second following distance.

It is important to be careful around individuals who ride a motorcycle without a helmet or other protective equipment.

To drive defensively, use a space cushion, make your vehicle visible to other drivers, and allow yourself time to make decisions.

When you drive near a slow-moving vehicle, the National Safety Council defensive driving courses suggest three tactics:

- Stay back far enough to see around it
- Don't become impatient
- When it's safe to pass, give the vehicle plenty of room

Many trucks crash when backing. To avoid this, drivers should get out and check all sides to ensure there is ample clearance.

On the road, drivers of smaller vehicles should recognize that a truck turning one way will sometimes first swing the other way in order to make the turn. Truck drivers must also be aware of hurried drivers.

To drive defensively around large vehicles:

- Don't drive in their blind spots
- Don't tailgate or cut in too soon after you pass
- Don't crowd the vehicle
- Be prepared for wind gusts when you pass

Professional drivers of heavy trucks and tractor trailers know that their vehicles push a block of air ahead of them and around the sides, which causes a slight vacuum of air behind. Truckers call this turbulence. Inexperienced drivers, especially drivers of rental vehicles, may not know how to deal with the turbulence and could veer off the road or into on-coming traffic.

### Navigating around nonprofessionals

Nonprofessional drivers require special consideration by other drivers. This is especially true of drivers of rented vehicles, such as people who rent trucks when moving. Renters may not be familiar with the size and feel of the rented vehicle, and can become fatigued from driving long periods of time.

For instance, drivers of rented trucks may tend to operate the truck the same way the driver does a car. However, different rules can apply to trucks, as opposed to cars, when it comes to applying the brakes, necessary turning radius and overhead clearance. It is also a good rule of thumb that trucks should drive under the posted speed limit due to the increased braking distance needed if the truck is loaded.

If you drive defensively, know and respect your vehicle and give courtesy to other drivers on the road, you'll be able to share the road with vehicles of any size and drivers of all abilities.

NATIONAL  
SAFETY  
MONTH  
2012  
Safety  
24/7

For more safety tips from NSC, visit [nsc.org/nsm](http://nsc.org/nsm)





**5**  
minute safety talk

## Manejando Defensivamente

Ya sea que nuestros empleados conduzcan una motocicleta, un tractor lento, un camión con acoplado, o un sedan de lujo, siempre pueden aprender de los conductores a su alrededor. Aquellos conductores que manejan distinta clase de vehículos quizá sean los que más conocimiento tengan para transmitir.

Pensemos por un instante. Aunque nos hayamos encontrado con alguno de estos vehículos, o quizás con todos, sólo podemos entender de qué se trata el manejo de uno de ellos si nos sentamos detrás del volante. La vista de la carretera, así como la capacidad de esquivar un pozo, o de frenar repentinamente, varía según cada vehículo.

Sin embargo, tener un poco de paciencia y contar con información, nos pueden servir de mucho al compartir la vía pública con vehículos de distinto tamaño. Como conductores, necesitamos tener en cuenta las capacidades y limitaciones de todos los vehículos a nuestro alrededor.

Las motocicletas son pequeñas, rápidas y fáciles de maniobrar sobre el asfalto seco. Un motociclista a veces puede evitar un choque porque su vehículo es más fácil de maniobrar que los otros. Sin embargo, los motociclistas también tienen mayor riesgo de lesiones en caso de sufrir un accidente. Las superficies resbalosas, húmedas o con grava también les representan un peligro, por lo cual los demás conductores les deben dar siempre una amplia zona de maniobras a los motociclistas. Si bien los vehículos lentos, como las máquinas de construcción y mantenimiento de caminos, las cosechadoras y los tractores, son de reacción lenta, el tiempo suele jugar a su favor. La velocidad lenta de estos vehículos es justamente lo que le da al conductor el tiempo suficiente para planificar su reacción.

### Ver para creer

Algunos creen que los motociclistas y los automovilistas tienen una mejor visión periférica que los conductores de camiones. Sin embargo, comparado con el motociclista y el conductor de un automóvil, el conductor de un camión tiene un mayor campo visual por delante de su vehículo, ya que su asiento está más elevado. Por el contrario, cuanto más largo y más grande sea el camión, menor será la visión trasera del conductor.

Los automovilistas suelen no tener idea de cuán amplios son los puntos ciegos de un camión. Así como un camionero puede enceguecer a un automovilista con la luz alta de su camión, las luces frontales de un automóvil pueden enceguecer al camionero. Siempre debemos tener presente el efecto que las luces muy fuertes pueden tener en otros conductores.

La distancia que necesitan los automóviles para detenerse es generalmente menor que la de un camión. Al igual que con las motocicletas, maniobrar un automóvil es más fácil que maniobrar un camión. En el caso de los camiones, cuanto más grandes sean, mayor será la distancia que necesitan para detenerse. Si el conductor de un camión intenta frenar de repente, el peso de la carga de su camión puede hacer que el camión siga avanzando. Esto hace que, hasta el camionero más experto, no pueda frenar su vehículo en la misma distancia y con el mismo tiempo que un vehículo de pasajeros. Además, debido a que el centro de gravedad de algunos camiones está más alto, un camión tiene más posibilidades de volcar que un auto, si dobla bruscamente. La mejor práctica para evitar este tipo de situaciones es no pegarse a los vehículos que van delante del nuestro, y no frenar de repente.

### Manejar defensivamente nos permite tener el control

Debido a que conducir una motocicleta es mucho más peligroso que manejar un automóvil o un camión, el National Safety Council recomienda que los conductores mantengan una distancia de seguimiento mayor a la usual entre su vehículo y una motocicleta. Es importante tener mucho cuidado al conducir cerca de ciclistas o motociclistas que no usen casco o equipos de protección personal.

Manejar defensivamente implica mantener un espacio de seguridad entre nuestro vehículo y los demás usuarios viales, hacer que los demás conductores noten la presencia de nuestro vehículo, y tener el tiempo suficiente para tomar decisiones. El Curso de Manejo Defensivo del National Safety Council recomienda estas tres tácticas al acercarnos a un vehículo lento:

- Mantener la distancia suficiente para ver qué sucede alrededor del vehículo
- No perder la paciencia
- Cuando sea seguro pasar, dejar mucho espacio entre nosotros y el vehículo lento

Muchos camiones chocan al retroceder. Para evitar esto, los conductores deben bajarse y controlar todos los lados del camión para asegurarse de contar con espacio para la maniobra.

En la carretera, los conductores de vehículos más pequeños deben tener en cuenta que, un camión que gira en una dirección, puede moverse primero en dirección contraria para hacer la maniobra. Los conductores de camiones deben también tener en cuenta a los conductores que tienen prisa.

Para conducir defensivamente cerca de vehículos grandes:

- No conducir en los puntos ciegos de los vehículos grandes
- No conducir pegados al vehículo grande; una vez que lo pasamos, no reingresar al carril demasiado rápidamente.
- No forzar el sobrepaso
- Estar preparados para las fuertes corrientes de aire al pasar a un vehículo grande

Los conductores profesionales de camiones, tractores y camiones con acoplados, saben que sus vehículos empujan el aire por delante y alrededor de los mismos, generando un vacío por detrás. Los camioneros le llaman turbulencia. Los conductores inexpertos, o que conducen un vehículo alquilado, quizás no sepan cómo actuar ante la turbulencia y pueden salirse de la carretera o virar en dirección al tránsito que viene de la mano contraria.

### Manejando alrededor de no profesionales

Los conductores que no son profesionales necesitan la consideración especial de los demás conductores. Esto es especialmente cierto con respecto a los conductores de vehículos alquilados, como las personas que alquilan camiones para realizar una mudanza. Quienes alquilan estos vehículos quizás no estén familiarizados con el tamaño de estos vehículos, y la sensación que produce conducirlos. Además, pueden sentirse fatigados luego de conducir durante largos períodos de tiempo.

Por ejemplo, los conductores de camiones alquilados pueden tender a manejar el camión de la misma forma en que manejan un automóvil. Sin embargo, al manejar camiones se aplican reglas distintas a las de un automóvil, por ejemplo al aplicar los frenos, o al calcular el radio necesario para girar y el espacio libre para realizar una maniobra. Como regla general, es bueno saber que se debe manejar un camión por debajo del límite de velocidad indicado en la carretera, debido a la mayor distancia de frenado necesaria, si el camión está cargado.

Manejar defensivamente, conocer y respetar a nuestro vehículo y ser cortés con los demás conductores, nos permite compartir la carretera con todo tipo de vehículos y con conductores de cualquier aptitud.

NATIONAL  
SAFETY  
MONTH  
2012  
Safety  
24/7

Para más sugerencias sobre la seguridad de parte del Consejo National Safety Council, visite el [nsc.org/nsm](http://nsc.org/nsm).

