

5

minute safety talk



Family Safety Planning

An emergency preparedness plan is your family's guide to safety. Learn about potential threats that could occur in your area and discuss with each member of your family what they should do. Remember, you and your family may not be together when there is an emergency, and therefore you must prepare for a variety of situations.

Creating a family plan

- Identify a place for family members to meet if separated by an emergency or security threat.
- It may be easier to make a long-distance phone call than a local one, so establish an out-of-state contact who can communicate among separated family members. Make sure that everyone has the contact's number and the means to place the call (coins or calling card, for example).
- Research your community's emergency warning system, evacuation plans and routes, and the location of public shelters near your home, work, and school.
- Find out what types of disasters are most likely to occur in your area and how you will be notified in the event of an emergency.

Deciding to stay or go

Depending on your circumstances and the nature of the security threat, the first important decision is whether to stay where you are or to evacuate. You should understand and plan for both possibilities. In the event of an emergency, it is imperative that you monitor news outlets for up to date information or official instructions. If you are specifically told to evacuate or seek medical treatment, do so immediately.

Staying where you are

There may be situations in which staying indoors and creating a barrier between yourself and potentially contaminated air outside, or taking shelter-in-place, is essential to your survival. If you see large amounts of debris in the air, or if local authorities have announced the air is badly contaminated, taking shelter-in-place is necessary.

Sheltering-in-place:

- Bring all family members and pets inside.
- Lock all doors, close all windows, air vents, and fireplace dampers.

- Turn off all fans, air conditioning, and forced air heating systems.
- Locate your emergency supply kit unless you have reason to believe it has been contaminated.
- Go to an interior room with few windows, if possible.
- Seal all windows, doors, and air vents with plastic sheeting and duct tape. Consider measuring and cutting the sheeting in advance to save time.
- Be prepared to improvise and use what you have on hand to seal gaps so you can create a barrier between yourself and any contamination.
- Local authorities may not immediately be able to provide information on what is happening and what you should do. However, you should watch TV, listen to the radio, or check the Internet often for official news and instructions as they become available.

Evacuating

There may be conditions under which you either decide or are ordered to evacuate the area. Plan ahead — how will you assemble your family and where will you go? Choose several destinations in different directions so you have options in the event of an emergency.

Create an evacuation plan:

- Designate places where your family will meet, both within and outside of your immediate neighborhood.
- If you have a car, keep a half tank of gas in it at all times, in case the need for evacuation presents itself.
- If you do not have a car, plan on how you will leave if you have to.
- Become familiar with alternate routes and other means of transportation out of your area.
- Take your portable emergency supply kit unless you have reason to believe it has been contaminated.
- Lock the door behind you.
- Take your pets with you, but be advised — only service animals may be permitted in public shelters. Plan on how you will care for your pets in an emergency.

5

minute safety talk



Plan de Seguridad Familiar

Contar con un plan de preparación para emergencias es la guía hacia la seguridad para su familia. Aprenda acerca de las amenazas potenciales que pueden ocurrir en su área y hable con cada miembro de su familia sobre lo que deberían hacer. Recuerde, usted y su familia pueden no estar juntos cuando ocurre una emergencia, y por ende deben estar preparados para enfrentar diversas situaciones.

Creando un plan familiar

- Identifique un lugar donde los miembros de su familia se encontrarán en caso de estar separados cuando ocurre una emergencia o una amenaza a su seguridad.
- Puede ser más sencillo realizar una llamada larga distancia que una local, por lo tanto establezca un contacto fuera del estado, que pueda comunicarse con los miembros de su familia que se encuentren separados. Asegúrese que todos cuenten con el número de teléfono del contacto y con los medios para realizar la llamada (por ejemplo, monedas o tarjeta de teléfono).
- Investigue el sistema de advertencia de emergencias de su comunidad, los planes y rutas de evacuación y la ubicación de los refugios públicos cercanos a su hogar, trabajo y escuela.
- Tome conocimiento de qué tipo de desastres son más probables en su área y de cómo será notificado en caso de una emergencia.

Decidiendo si quedarse o marcharse

Dependiendo de sus circunstancias y de la naturaleza de la amenaza a la seguridad, la primera decisión importante es si quedarse donde está o si evacuar. Usted deberá entender y planificar para ambas posibilidades. En el caso de que ocurra una emergencia, es imperativo que monitoree los anuncios de prensa para contar con información actualizada o instrucciones oficiales. Si se le indica específicamente que debe evacuar o buscar tratamiento médico, hágalo inmediatamente.

Quedarse donde está

Pueden existir situaciones en las cuales quedarse en un lugar cerrado y crear una barrera entre usted y el aire potencialmente contaminado del exterior o refugiarse en el lugar pueden resultar esenciales para sobrevivir. Si ve grandes cantidades de escombros en el aire, o si las autoridades locales han anunciado que el aire se encuentra sumamente contaminado, es necesario refugiarse en el lugar.

Refugiándose en el lugar:

- Haga que ingresen todos los miembros de su familia y sus mascotas.

- Trabe todas las puertas, cierre todas las ventanas, ductos de aire y reguladores de las chimeneas.
- Apague todos los ventiladores, acondicionadores de aire y sistemas de calefacción con entrada forzada de aire.
- Localice su botiquín de emergencia, a no ser que tenga razones para creer que ha sido contaminado.
- Diríjase hacia un cuarto interior con pocas ventanas, de ser posible.
- Selle todas las ventanas, puertas y ductos de aire con cubiertas de plástico y cinta de embalaje. Trate de tener estas cubiertas ya medidas y cortadas con anticipación, para ahorrar tiempo.
- Esté preparado para improvisar y utilizar todo lo que esté al alcance de su mano para sellar espacios, para poder crear una barrera entre usted y cualquier contaminación.
- Es posible que las autoridades locales no sean capaces de proveer información sobre lo que está sucediendo y lo que usted debería hacer en forma inmediata. Sin embargo, usted debería mirar la televisión, escuchar la radio o chequear en Internet con frecuencia, para enterarse de las noticias oficiales e instrucciones en cuanto estén disponibles.

Evacuando

Pueden ocurrir condiciones bajo las cuales usted decida o se le ordene evacuar el área. Planee con anticipación – ¿cómo reunirá a su familia y adónde se dirigirán? Seleccione diversos destinos en distintas direcciones, de manera tal de contar con opciones en caso de que ocurra una emergencia.

Crear un plan de evacuación:

- Designe lugares donde su familia se reunirá, tanto dentro como fuera de su barrio.
- Si usted tiene un auto, mantenga lleno medio tanque de combustible todo el tiempo, para el caso en que se presente la necesidad de evacuar.
- Si no tiene un auto, planifique cómo se marchará en caso de tener que hacerlo.
- Busque familiarizarse con rutas alternativas y otros medios de transporte que lo conduzcan fuera de su área.
- Lleve consigo el botiquín portátil de emergencias, a no ser que tenga razones para creer que ha sido contaminado.
- Cierre la puerta al salir.
- Lleve consigo sus mascotas, pero esté advertido – sólo los animales de servicio pueden ser admitidos en refugios públicos. Planifique cómo cuidará de sus mascotas en caso de que ocurra una emergencia.