



5-minute safety talk

10 Steps to Safety

Safety is the responsibility of each and every employee. Not only do you have to be concerned with your own work practices, you have to be aware of all workers performing around you.

As a construction worker, you deal with hazardous equipment, tools and materials and consistently face difficult circumstances that affect safety and health. As you work through your daily tasks, be guided by the following minimum principles:

- 1. Learn the safe way to do your job, before you start.** Participate in general and job-specific training. Read all company-provided safety and health information, as well as that supplied by equipment manufacturers and regulatory agencies. Contact your supervisor with questions or concerns. Don't start a job without the skill and knowledge to perform the work safely.
- 2. Think and act safely at all times on the job — and at home.** Incorporate safe practices into your everyday routine. Be proactive and consistently check the environment for hazards. Keep work areas clean, tidy, orderly and clear of debris. Bring a level of awareness to the worksite each day that is appropriate to the potential hazard posed. Be conscious of the environment to avoid injury.
- 3. Obey safety rules and regulations.** Comply with OSHA standards, other regulatory/municipal requirements, as well as your company-specific safety and health rules and policies. All have been developed for your protection.
- 4. Wear appropriate/rated personal protective equipment.** Make sure all personal protection equipment is designed for the specific task you are performing, whether this includes eye, face, foot, hand and head protection, or job-specific clothing. Prior to use, make sure all personal protection equipment is in good working condition and fits comfortably. Repair or replace equipment as needed.
- 5. Conduct yourself properly at all times.** Take your job seriously. Your actions affect all employees and contribute to the overall safety and health of your job site. Don't engage in horseplay and don't take shortcuts.
- 6. Operate only the equipment you are authorized to use.** Ensure you are properly trained and adhere to manufacturer recommendations for safe operation and maintenance of equipment. Do not operate a piece of equipment if you have not been trained on its proper use.
- 7. Inspect tools and equipment prior to use.** Visually inspect all tools and equipment for defects before each shift. Utilize tools and equipment only as intended by the manufacturer and do not operate if damaged. Only authorized, qualified persons should repair or replace deficiencies. Tag defective tools, "DO NOT USE" until repairs can be made or remove them from the work area.
- 8. Advise your supervisor of unsafe conditions or practices.** If you identify a potentially unsafe condition or practice, promptly identify, analyze and report the hazard to your supervisor. When in doubt, report your concern immediately.
- 9. Report injuries or property damage immediately.** It's up to you to keep your job site safe for yourself and others. Be sure to report every injury or damage to property, no matter how slight. Investigation into a minor incident may prevent a larger incident from occurring.
- 10. Support your safety program by making suggestions.** Get involved. Take an active role in on-the-job safety activities, discussions, committees and training. Share your own ideas and experiences with others.

Visit nsc.org/members
for more safety tips





5-minute safety talk

Diez Pasos hacia la Seguridad

La seguridad es responsabilidad de todos y cada uno de los empleados. Además de preocuparse por sus propias prácticas de trabajo, usted debe tener presentes a todos los trabajadores que se desempeñan a su alrededor.

Al trabajar en la construcción, usted utiliza equipos, herramientas y materiales peligrosos, y se enfrenta constantemente a situaciones que afectan la salud y la seguridad. Al realizar sus tareas diarias, utilice los siguientes principios mínimos como guía:

- 1. Aprenda cómo realizar su trabajo en forma segura, antes de comenzar.** Participe en las capacitaciones generales y en las específicas para su tarea. Lea toda la información sobre salud y seguridad que le brinde la compañía, junto con la información de los fabricantes de equipos y organismos reguladores. Recorra a su supervisor si tiene preguntas o inquietudes. No comience una tarea si no tiene las habilidades y el conocimiento necesarios para trabajar en forma segura.
- 2. Piense y actúe en forma segura siempre, en el trabajo y en casa.** Incorpore prácticas de seguridad en su rutina diaria. Sea proactivo y verifique constantemente el entorno de trabajo para detectar peligros. Mantenga las áreas de trabajo limpias, ordenadas y libres de residuos. Cada día, acuda a su lugar de trabajo con un nivel de alerta adecuado al peligro potencial al que estará expuesto. Tenga presente el ambiente de trabajo a fin de evitar lesiones.
- 3. Cumpla con las normas y regulaciones de seguridad.** Cumpla con las normas de la OSHA, otros requisitos de los organismos reguladores y municipales y con las normas y la política de salud y seguridad de su compañía. Fueron pensadas para su protección.
- 4. Use elementos de protección personal apropiados y reglamentarios.** Cerciórese de que todo elemento de protección personal haya sido específicamente diseñado para la tarea que usted está realizando; ya sean protectores oculares, faciales, para manos y pies, para la cabeza, o vestimenta específica para la tarea. Antes de utilizar los elementos de protección personal, cerciórese de que todos estén en buenas condiciones de uso y le sienten confortablemente. Repare o reemplace los elementos de protección personal según sea necesario.
- 5. Compórtese correctamente en todo momento.** Tómese su trabajo en serio. Sus acciones afectan a todos los empleados y contribuyen a la salud y la seguridad de todos en su lugar de trabajo. No participe en juegos de manos ni tome atajos al realizar su tarea.
- 6. Opere únicamente los equipos para los cuales tenga autorización de uso.** Cerciórese de estar correctamente capacitado y siga las recomendaciones del fabricante para la operación segura y el mantenimiento del equipo. No opere un equipo si no ha sido capacitado para usarlo correctamente.
- 7. Inspeccione herramientas y equipos antes de usarlos.** Realice una inspección visual de todas las herramientas y los equipos antes de cada turno de trabajo. Utilice las herramientas y los equipos únicamente según las indicaciones del fabricante y no los use si están dañados. Solamente las personas capacitadas y autorizadas pueden reparar o reemplazar equipos dañados. Rotule las herramientas defectuosas con una etiqueta de "FUERA DE USO" hasta que se las repare o retírelas del área de trabajo.
- 8. Informe las condiciones o prácticas inseguras a su supervisor.** Si detecta condiciones o prácticas potencialmente inseguras, inmediatamente identifique, analice e informe el peligro a su supervisor. Si tiene alguna duda, comunique su inquietud de inmediato.
- 9. Reporte lesiones o daños materiales de inmediato.** De usted depende que su lugar de trabajo sea seguro para usted y para los demás. Cerciórese de reportar cada lesión o daño material, por más leves que sean. Investigar un incidente leve puede evitar que ocurra un incidente grave.
- 10. Colabore con el programa de seguridad mediante sugerencias.** Sea protagonista. Participe activamente en las actividades, charlas, comités y capacitaciones de seguridad. Comparta sus ideas y experiencias con los demás.

Visit nsc.org/members
for more safety tips

