



CELEBRATING
100 YEARS
OF SAFETY

La seguridad comienza conmigo

Preparación para emergencias: En caso de emergencia

Una emergencia puede suceder en cualquier lugar o en cualquier momento y la mejor forma de estar preparados es tener un plan. En su lugar de trabajo debe haber un plan de emergencia y usted puede colaborar si lo conoce y toma en serio los cursos de capacitación y simulacros de seguridad.

Sabe usted...

- Las amenazas o riesgos que su empresa podría sufrir potencialmente, tales como:
 - Desastres naturales, por ejemplo, tornados, terremotos, inundaciones, etc.
 - Incendios, derrames químicos, explosiones, etc.
 - Emergencias médicas, como infartos, quebraduras de huesos, etc.
 - Actos de violencia o terrorismo
- Cuál es el plan de emergencia de su empresa. Para empresas con 10 o más empleados, se debe tener un plan elaborado por escrito, de lo contrario, el plan se puede transmitir de forma oral
- Los símbolos y señales de las diferentes emergencias como sirenas, bocinas, timbres, etc.
- Que debe responder inmediatamente cuando suena una alarma independientemente de que se trate de un simulacro o una emergencia real. Cada segundo cuenta y debería abstenerse de volver al lugar de trabajo para recoger los efectos personales
- Las posibles rutas que debería tomar para evacuar el edificio. En el caso de que una salida esté obstruida en una emergencia, siempre es mejor tener otra salida para intentarlo
- Mantener siempre las rutas de salida libres de obstrucciones para que se pueda acceder a ellas en cualquier momento
- Dónde se encuentra el punto de encuentro designado para después de una evacuación. Es muy importante estar para el recuento después de una evacuación así nadie tiene que volver a entrar en el edificio para buscar a alguien que se supone desaparecido y arriesgar su vida innecesariamente
- Cómo informar sobre una emergencia, inclusive el número de teléfono correcto al que hay que llamar
- Dónde se encuentra la alarma contra incendios y/o el extintor más cercanos y cuándo y cómo usarlos
- Si la empresa tiene agentes de respuesta inmediata capacitados en primeros auxilios y RCP o a quién contactar en caso de emergencia médica
- Los nombres de las personas o departamentos con quienes se debe poner en contacto en caso de que tenga una duda sobre el plan de la empresa

Recuerde

Una respuesta eficaz ante una emergencia depende de la calidad de la planeación y capacitación que se lleva a cabo antes de que los hechos ocurran.

National Safety Council
1121 SPRING LAKE DRIVE
ITASCA, IL 60143-3201
(800) 621-7619
NSC.ORG

