



CELEBRATING
100 YEARS
OF SAFETY



La seguridad comienza conmigo

Prevención de caídas desde una altura

Recuerde

Ante tantos incidentes de caídas desde una altura por un uso incorrecto de las escaleras, cada vez es más importante educar sobre su uso correcto.

No corra riesgos cuando de seguridad se trata

Cuando se debe terminar un trabajo, a menudo sentimos una imperiosa necesidad de tenerlo acabado rápidamente. Sin embargo, no hay que olvidar que el trabajo no estará bien hecho si no se hace de forma segura. A continuación encontrará algunos consejos para ayudarlo a prepararse para trabajar desde una altura, ya sea sobre una escalera, techo o andamio.

Planifique por adelantado

- Primero, determine si es absolutamente necesario trabajar desde una altura o si se puede usar algún control de ingeniería para evitar el riesgo
- Antes de comenzar a trabajar, divida las tareas entre sus compañeros y determine qué equipo de seguridad será necesario
- Asegúrese de tener disponible el equipo necesario para hacer el trabajo de forma segura y de estar debidamente capacitado para utilizarlo
- Inspeccione el área de trabajo para comprobar que no haya peligros potenciales antes de comenzar a trabajar
- Asegúrese de que el terreno sea llano para armar el equipo
- Si trabaja a la intemperie, compruebe el pronóstico del tiempo con antelación por si hubiera mal tiempo

Utilice el equipo adecuado

- No todas las escaleras o andamios son adecuados para todos los trabajos. Use la herramienta correcta para el trabajo
- Use el equipo de forma adecuada: no utilice una escalera plegable cuando esté cerrada, no arme un andamio improvisado con escaleras y tablonces, etc.
- Asegúrese de que el dispositivo de bloqueo de las escaleras de tijera funcione correctamente para sujetar ambas partes
- No use un equipo viejo o gastado
- Si tiene que llegar a un techo, compruebe que la escalera sobrepase el borde del techo en tres pies (aproximadamente un metro)
- Las escaleras que se usan para acceder a otro nivel se deben sujetar firmemente
- No ate varias escaleras juntas para hacerlas más largas, a menos que estén diseñadas para tal fin
- Siga las mismas medidas de seguridad en el trabajo y en casa:
 - Si tiene que alcanzar algo que está alto, no se ponga de pie sobre una silla u otro mueble, sobre todo si tiene ruedas
 - Si no tiene el equipo adecuado, trate de comprarlo o alquilarlo en una ferretería o tienda especializada. No intente fabricarlo usted mismo
 - Mantenga las escaleras en buenas condiciones y revíselas antes de usarlas. Por ejemplo una escalera de tijera a la que le falta alguna pata puede resultar inestable y peligrosa

National Safety Council
1121 SPRING LAKE DRIVE
ITASCA, IL 60143-3201
(800) 621-7619
NSC.ORG

