



CELEBRATING
100 YEARS
OF SAFETY



La seguridad comienza conmigo

Bienestar de los empleados: Sin drogas en el trabajo

Recuerde

En 2010 se realizaron cerca de 2.3 millones de visitas a salas de emergencia por reacciones a drogas.

Los analgésicos narcóticos, también conocidos como opioides, fueron los responsables de más de 400,000 de estas visitas.

(SAMHSA, 2012).

El abuso de alcohol y drogas por parte de los empleados es la causa de muchos problemas caros en el comercio e industria tales como pérdida de productividad, lesiones y un aumento de los reclamos a seguros médicos. Entre los medicamentos recetados de los que más se abusa están los calmantes, sedantes, ansiolíticos y estimulantes.

El abuso de alcohol y drogas no solo tiene un impacto sobre el desempeño laboral, sino que también afecta emocional y físicamente a las personas y su comportamiento. Informe inmediatamente a su supervisor si sospecha que alguien podría tener un problema de adicción.

Efectos sobre el rendimiento:

- Calidad de trabajo inconsistente
- Menor productividad
- Mayor ausentismo
- Errores por descuido
- Errores de juicio
- Riesgos innecesarios
- Omisión de la seguridad
- Largas pausas para almorzar y salidas anticipadas

Efectos emocionales:

- Agresividad
- Fatiga
- Ansiedad
- Depresión
- Paranoia
- Negación

Efectos sobre el comportamiento:

- Tiempo de reacción lento
- Dificultad en la coordinación
- Lentitud o dificultad al hablar
- Irritabilidad
- Habla excesiva
- Incapacidad para permanecer quieto
- Nivel de atención limitado
- Poca motivación y falta de energía

Efectos físicos:

- Pérdida de peso
- Sudoración
- Escalofríos
- Olor a alcohol

Búsqueda de ayuda

Qué servicios del Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés) están disponibles

- Un EAP puede ayudar a los empleados a decidir qué hacer si tienen un problema con el alcohol u otras drogas
- Un EAP también puede ayudar a un empleado a decidir qué hacer si alguien en su familia o grupo de trabajo tiene un problema
- Las conversaciones con un EAP son confidenciales

Si los servicios del EAP no están disponibles, quizás se pueda conseguir ayuda a través de:

- Líneas directas comunitarias
- Grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, etc.
- Centros de salud mental comunitarios
- Terapeutas privados o asesores
- Centros de tratamiento de adicciones

National Safety Council
1121 SPRING LAKE DRIVE
ITASCA, IL 60143-3201
(800) 621-7619
NSC.ORG

