



CELEBRATING
100 YEARS
OF SAFETY

5-minute safety talk

Equipos de Protección Personal contra Caídas

Equipos para Cargas Aéreas / Canastillas

- Use siempre su equipo de protección personal al trabajar en un equipo para cargas aéreas o en la canastilla de un elevador hidráulico. El brazo elevador puede funcionar mal sin previo aviso.
- Mantenga siempre la hebilla de su cinturón dentro de la canastilla del aparato elevador.

Postes

- Los cambios climáticos pueden hacer que el poste se torne resbaladizo.
- Una tarea que dure más de lo esperado puede hacer que usted se canse y pierda la sujeción al poste.

Torres

- Preparar a una torre puede ser una tarea muy intensa y agotadora.
- Usted puede perder el punto de apoyo / equilibrio y comenzar a deslizarse.

Los empleadores tienen la obligación de brindarle un plan escrito de protección contra caídas a los empleados de mantenimiento de la industria de servicios públicos. El mismo debe considerar los peligros reconocidos, la inspección y el mantenimiento de los equipos, la adecuada protección contra caídas, y los procedimientos de rescate. Este plan debe ser diseñado por una persona calificada que cuente con exhaustivo conocimiento y detallada capacitación en protección contra caídas, y debe ser implementado por una persona competente, o por alguien capaz de identificar los peligros y con la autoridad para adoptar acciones correctivas.

Elementos necesarios de un sistema de protección contra caídas

Anclaje: Es el punto seguro de sujeción para sogas de seguridad, bandas y dispositivos de desaceleración capaz de soportar una fuerza estática de 5,000 libras (2,270 Kg).

Conexión: Es el dispositivo usado para acoplar (conectar) parte del sistema de protección contra caídas con los dispositivos de posicionamiento.

Puede ser un componente independiente del sistema, como un mosquetón, o un componente que forme parte del sistema, como una hebilla, una "argolla D anticaídas" o un gancho con resorte de doble traba y doble acción.

Dispositivo de Posicionamiento: Es un dispositivo que permite que el trabajador use ambas manos al trabajar en un poste de servicios públicos. Este dispositivo está permitido solo si el peligro potencial de caída se limita a 2 pies (60 cm). Si el peligro de caída es mayor a dos pies, el trabajador también debe usar un arnés corporal y un sistema de protección contra caídas.

Árnés Corporal: Está compuesto por bandas que sujetan al trabajador para distribuir las fuerzas que detienen la caída entre la cadera, la pelvis, la cintura, el pecho y los hombros del trabajador. Cuenta con medios de sujeción que permiten conectarlo a otros componentes del sistema de protección contra caídas.

Los componentes del sistema de protección contra caídas también incluyen:

Cuerda de seguridad: Cuerda, cable o correa flexible que tiene un conector en cada extremo para conectar al arnés con un dispositivo de desaceleración, soga de seguridad o anclaje. Algunas cuerdas cuentan con capacidad de desaceleración incorporada. No está permitido el uso de cables como cuerdas, a menos que se los use con un dispositivo de desaceleración por separado.

Dispositivo de Desaceleración: Todo mecanismo, como un cabo o un dispositivo mecánico conectado, que limita la cantidad de energía sobre un empleado durante la detención de la caída.

Soga de Seguridad: Consiste en una línea flexible para conectar a un anclaje en uno de sus extremos y colgar en forma vertical, o para ser conectada a un anclaje en cada uno de sus extremos y extenderse así en forma horizontal. La soga de seguridad también conecta otros componentes del sistema

del sistema de protección contra caídas, como las cuerdas o el anclaje.

La protección contra las caídas comienza con una buena capacitación.

La OSHA requiere que los empleadores brinden programas de capacitación a los empleados expuestos al peligro de caídas. Esta capacitación debe ser suministrada por una persona competente y debe abordar los siguientes temas:

- Naturaleza del peligro de caídas en el área de trabajo
- Procedimientos correctos de inspección y mantenimiento de los sistemas de protección contra caídas
- Uso y funcionamiento de los sistemas de protección contra caídas
- Limitaciones del sistema de protección contra caídas
- Rol de los trabajadores dentro del plan de protección contra caídas
- Cuando es necesario un sistema de protección contra caídas
- Clases de sistemas de protección contra caídas necesarios
- Cómo funciona y usa el sistema de protección contra caídas
- Mantenimiento adecuado del sistema de protección contra caídas

Usted es el mayor responsable de su seguridad. Cuando su vida está en juego, no hay excusas que valgan.

Visit nsc.org/members
for more safety tips

