



CELEBRATING
100 YEARS
OF SAFETY

Remember
About 2.3 million emergency room visits were made in 2010 because of reactions to drugs. Narcotic pain relievers, also known as opioids, accounted for over 400,000 of these visits.

(SAMHSA, 2012).

Employee Wellness: Drug Free Workplace

Alcohol and drug abuse by employees cause many expensive problems for business and industry ranging from lost productivity, injuries and an increase the health insurance claims. The prescription drugs most often abused include painkillers, sedatives, anti-anxiety medications and stimulants.

Abuse of alcohol and other drugs not only impacts performance at work, it also affects people emotionally, behaviorally and physically. Notify your supervisor immediately if you suspect someone may have an addiction problem.

Performance Effects:

- Inconsistent quality of work
- Lowered productivity
- Increased absenteeism
- Careless mistakes
- Errors in judgment
- Taking unnecessary risks
- Disregard for safety
- Long lunch periods and early departures

Emotional Effects:

- Aggression
- Burnout
- Anxiety
- Depression
- Paranoia
- Denial

Behavioral Effects:

- Slow reaction time
- Impaired coordination
- Slowed or slurred speech
- Irritability
- Excessive talking
- Inability to sit still
- Limited attention span
- Poor motivation and lack of energy

Physical Effects:

- Weight loss
- Sweating
- Chills
- Smell of alcohol

Seeking Help

What Employee Assistance Program (EAP) services are available

- An EAP can help employees decide what to do if they have a problem with alcohol or other drugs
- An EAP also can help an employee decide what to do if someone in his/her family or workgroup has a problem
- Conversations with an EAP are confidential

If EAP services are not available, help may be available from:

- Community hotlines
- Self-help groups such as Alcoholics Anonymous, Narcotics Anonymous, etc.
- Community mental health centers
- Private therapists or counselors
- Addiction treatment centers

NATIONAL
SAFETY
MONTH 2013

National Safety Council
1121 SPRING LAKE DRIVE
ITASCA, IL 60143-3201
(800) 621-7619
NSC.ORG





CELEBRATING
100 YEARS
OF SAFETY



La seguridad comienza conmigo

Bienestar de los empleados: Sin drogas en el trabajo

Recuerde

En 2010 se realizaron cerca de 2.3 millones de visitas a salas de emergencia por reacciones a drogas. Los analgésicos narcóticos, también conocidos como opioides, fueron los responsables de más de 400,000 de estas visitas.

(SAMHSA, 2012).

El abuso de alcohol y drogas por parte de los empleados es la causa de muchos problemas caros en el comercio e industria tales como pérdida de productividad, lesiones y un aumento de los reclamos a seguros médicos. Entre los medicamentos recetados de los que más se abusa están los calmantes, sedantes, ansiolíticos y estimulantes.

El abuso de alcohol y drogas no solo tiene un impacto sobre el desempeño laboral, sino que también afecta emocional y físicamente a las personas y su comportamiento. Informe inmediatamente a su supervisor si sospecha que alguien podría tener un problema de adicción.

Efectos sobre el rendimiento:

- Calidad de trabajo inconsistente
- Menor productividad
- Mayor ausentismo
- Errores por descuido
- Errores de juicio
- Riesgos innecesarios
- Omisión de la seguridad
- Largas pausas para almorzar y salidas anticipadas

Efectos emocionales:

- Agresividad
- Fatiga
- Ansiedad
- Depresión
- Paranoia
- Negación

Efectos sobre el comportamiento:

- Tiempo de reacción lento
- Dificultad en la coordinación
- Lentitud o dificultad al hablar
- Irritabilidad
- Habla excesiva
- Incapacidad para permanecer quieto
- Nivel de atención limitado
- Poca motivación y falta de energía

Efectos físicos:

- Pérdida de peso
- Sudoración
- Escalofríos
- Olor a alcohol

Búsqueda de ayuda

Qué servicios del Programa de Asistencia al Empleado (EAP, por sus siglas en inglés) están disponibles

- Un EAP puede ayudar a los empleados a decidir qué hacer si tienen un problema con el alcohol u otras drogas
- Un EAP también puede ayudar a un empleado a decidir qué hacer si alguien en su familia o grupo de trabajo tiene un problema
- Las conversaciones con un EAP son confidenciales

Si los servicios del EAP no están disponibles, quizás se pueda conseguir ayuda a través de:

- Líneas directas comunitarias
- Grupos de autoayuda como Alcohólicos Anónimos, Narcóticos Anónimos, etc.
- Centros de salud mental comunitarios
- Terapeutas privados o asesores
- Centros de tratamiento de adicciones

NATIONAL
SAFETY 2013
MONTH

National Safety Council
1121 SPRING LAKE DRIVE
ITASCA, IL 60143-3201
(800) 621-7619
NSC.ORG

