



# 5-minute safety talk

## Analgésicos opiáceos: Conozca los riesgos

Los medicamentos con receta a menudo son útiles para la recuperación de enfermedades y lesiones, y es muy probable que usted haya recibido los beneficios de uno o varios recetados por su médico. Casi todos los medicamentos tienen algún riesgo asociado con su ingestión, incluidos diferentes efectos secundarios. Es muy importante ser un consumidor informado, especialmente en la categoría de fármacos conocidos como "analgésicos opiáceos con receta".

Algunas marcas conocidas son Vicodin, OxyContin, Percocet y Dilaudid. Estos fármacos reducen la intensidad de las señales de dolor que llegan al cerebro y afectan las áreas del cerebro que controlan las emociones, lo cual disminuye los efectos de un estímulo doloroso. Los analgésicos opiáceos pueden ser perjudiciales y afectar su capacidad de conducir de manera segura o realizar su trabajo de manera segura y efectiva.

Los medicamentos opiáceos son potentes fármacos altamente adictivos. El uso indebido y el abuso de estos medicamentos es una epidemia hoy en día, y en 2010, más de 16.000 personas murieron por sobredosis de estos medicamentos. Lo que genera la sobredosis es la historia a menudo no contada de una persona a quien se le recetó legítimamente uno de estos medicamentos en una dosis muy alta durante mucho tiempo, se hizo dependiente de ese medicamento y luego se hizo adicto.

Si bien generalmente se receta con la intención de generar bienestar y aliviar el dolor, esta categoría de medicamentos plantea algunas cuestiones graves relacionadas con la seguridad y la salud.

A usted o a un familiar se le podría recetar uno de estos medicamentos por una lesión, cirugía o dolor constante. Es importante ser un consumidor informado cuando analiza con sus proveedores médicos el uso potencial de estos medicamentos y cómo afectarán su seguridad en el hogar y en el trabajo.

### Sea un consumidor informado si le recetan un analgésico opiáceo

#### ¿Hay alguna alternativa?

Hay muchos analgésicos alternativos no opiáceos. Pregúntele a su médico si puede recetarle una alternativa no opiácea. De lo contrario, solicítele a su médico que limite la dosis y el período en el que tomará la medicación. Asegúrese de hablar con su médico sobre el efecto del medicamento en el manejo seguro y en la capacidad de realizar su trabajo de manera segura y efectiva.

#### Sea sincero sobre sus antecedentes

Sea claro y honesto con su médico sobre su historia clínica. No hay forma de determinar quién se volverá adicto a un analgésico con receta, sin embargo, las personas con antecedentes de abuso de sustancias, incluidos el alcohol y otras drogas, o aquellos que experimentan depresión y ansiedad son más vulnerables.

#### Tómelo como le indicaron

Si toma un analgésico opiáceo con receta, con el paso del tiempo, sentirá menos el dolor y necesitará más medicación. No se administre mayor cantidad sin consultarlo con su médico. El uso más seguro de estos medicamentos generalmente es la dosis más baja posible durante el período más breve.

#### Almacenamiento seguro

No almacene estos medicamentos en su botiquín o en un cajón del escritorio en el trabajo. Elija un lugar muy seguro para su almacenamiento, preferentemente bajo llave. Realmente hay un abuso de estos fármacos, y a menudo se "toman prestados" o se roban de lugares poco seguros.

### No comparta sus medicamentos

Nunca comparta ningún medicamento recetado por su médico con familiares, compañeros de trabajo u otras personas. Puede estar poniendo en peligro la vida de otra persona o facilitando la dependencia o adicción de alguien.

### No guarde recetas anteriores

Siempre deseche de manera segura los medicamentos una vez que haya dejado de tomarlos. Comuníquese con la farmacia o el departamento de policía de su comunidad para saber cómo hacer esto.

### Comprenda la política de su lugar de trabajo sobre medicamentos con receta que generan deterioro

Asegúrese de entender la parte de la política de su lugar de trabajo que trata el uso de fármacos con receta. Los medicamentos opiáceos con receta aumentan en gran medida el riesgo de incidentes y errores. Es importante que su médico sepa si usted se desempeña en un trabajo en el que la seguridad es importante o si es responsable de cualquier otro trabajo en el que el deterioro crea una situación peligrosa o de alto riesgo. Hable con su empleador si es necesario el uso legítimo de medicamentos con receta.

Si trabaja en equipo con su proveedor médico, los fármacos con receta pueden ser útiles e importantes para su tratamiento. Si se recomiendan opiáceos con receta, conozca las alternativas, entienda los riesgos de seguridad y hable con su proveedor médico sobre sus inquietudes. También debe comprender la política de su empleador y qué hacer si la seguridad y efectividad de su trabajo se ven afectadas.

Visit [nsc.org/members](http://nsc.org/members)  
for more safety tips

