



5-minute safety talk

Precauciones Universales ante Sustancias Patógenas Transportadas **en la Sangre y en el Aire**

Precauciones universales

Las precauciones universales son pautas de seguridad según las cuales se manipulan los materiales hematológicos y otros materiales potencialmente infecciosos (OPIM, según su sigla en inglés) en caso de que estuvieren contaminados. Dichos materiales incluyen:

- Sangre
- Semen
- Secreciones vaginales
- Saliva que pueda contener sangre
- Fluido cerebroespinal
- Líquido sinovial
- Fluido pleural
- Todo fluido corporal en el que la sangre sea visible
- Todo fluido corporal cuya identificación no sea posible

Ceñirse a las precauciones universales implica el uso de equipo de protección personal y controlar que se cumplan las prácticas de trabajo seguro.

Precauciones Universales y Fluidos Corporales

Anteriormente, las precauciones universales no eran aplicables a todos los fluidos corporales, como secreciones nasales, sudor, lágrimas, orina o heces. Sin embargo, una nueva norma de la OSHA ahora establece que las precauciones universales deben aplicarse a la totalidad de los fluidos corporales, ya que es imposible saber a simple vista si contienen restos de sangre.

Procedimientos de emergencia ante un incidente inesperado de exposición

Si usted está expuesto, haga lo siguiente:

- Si alguna sustancia OPIM o sangre salpica sus ojos u otra membrana

mucosa, enjuague la zona con abundante agua corriente, en lo posible durante 20 minutos.

- Lave bien toda zona que haya estado expuesta, preferentemente con jabón antibacteriano.
- Al higienizar su piel, sea muy cuidadoso con las irritaciones y las costras.
- Reporte la exposición a su supervisor lo antes posible.
- Guarde todo objeto que pueda estar contaminado para las posteriores pruebas de laboratorio.
- Procure obtener ayuda médica lo antes posible.

Sus empleadores deben brindarle la información necesaria para que usted confeccione el reporte de incidente en caso de haber sufrido una exposición. Luego de recibir su reporte, su empleador debe hacer lo siguiente:

- Identificar y documentar la fuente de sangre u OPIM (sea una persona o toda otra fuente).
- Obtener el consentimiento para hacer análisis de sangre a la persona identificada y procurar la realización de dichos análisis (a menos que ya se sepa que la persona identificada está infectada).
- Informarle los resultados de los análisis
- Procurar que se le haga un análisis de sangre, si usted presta su consentimiento.
- Procurar que usted reciba atención médica y psicológica según sea necesario

El tratamiento médico y su seguimiento posterior dependen del tipo de exposición: de la sustancia involucrada, de la vía de transmisión y de la gravedad de la exposición.

Requerimientos de la OSHA para reportar incidentes de exposición

- Fecha y hora de la exposición
- Cargo o puesto que desempeña la persona expuesta
- Ubicación del lugar de trabajo en donde ocurrió la exposición
- Actividad que estaba llevando a cabo al momento de la exposición
- Capacitación que usted recibiera para dicha actividad
- Controles de ingeniería (dispositivos, equipos) utilizados al momento de la exposición
- Controles preventivos de las prácticas de trabajo utilizados al momento de la exposición
- Equipo de protección personal utilizado al momento de la exposición
- ¿Qué son las sustancias patógenas transportadas por aire?

Existen tres tipos de sustancias patógenas transportadas por aire: Virales, bacterianas, y micóticas. La meningitis, la gripe, la neumonía y la tuberculosis son ejemplos de enfermedades transmitidas por aire. La tos o el estornudo de una persona infectada pueden diseminar pequeñas gotitas de humedad en el aire que contienen la sustancia patógena. Estas sustancias contaminantes pueden permanecer flotando en el aire durante varias horas. La exposición no siempre deriva en el contagio. La probabilidad de contagio depende de los siguientes factores:

- Que tan contagiosa es la persona infectada
- Donde ocurre la exposición
- Cuanto dura la exposición
- Su estado de salud al momento de la exposición

Tuberculosis

La tuberculosis generalmente afecta los pulmones, pero también puede afectar el cerebro, la columna vertebral y los riñones. Muchas personas infectadas de TB quizás no presenten síntomas de enfermedad, ya que sus organismos están luchando exitosamente contra la bacteria, y no son contagiosos. Sin embargo, más adelante, es posible que se desarrolle la enfermedad y sí sean contagiosos. El riesgo es mayor transcurridos uno o dos años de la infección, y es aún más alto para quienes sufren alguna de las siguientes enfermedades:

- VIH
- Diabetes mellitus
- Enfermedad renal grave
- Bajo peso corporal
- Ciertos tipos de cáncer (leucemia, enfermedad de Hodgkin, cáncer de cabeza o cuello)

Según el Centro para la Prevención y el Control de las Enfermedades, quienes trabajan en determinados lugares también enfrentan un mayor riesgo de exposición. Estos lugares son:

- Aerolíneas comerciales
- Institutos correccionales
- Centros de tratamiento para la drogadicción
- Centros para atención de la salud
- Refugios para la gente sin hogar
- Instalaciones asistenciales de permanencia prolongada

Prevención de la Infección de la TB

Los controles de ingeniería pueden incluir el aislamiento del paciente con TB, iluminación con rayos UV para destruir las bacterias en el ambiente (método que aún se encuentra bajo investigación), filtros especiales de aire y máscaras faciales y respiradores para ser empleados en el lugar de trabajo cuando hay gente infectada de TB en las cercanías.

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

