



5-minute safety talk

Proteja su Piel de la Dermatitis por Contacto

Su piel es una de las partes más vulnerables de su cuerpo. Además, es su primera línea de defensa contra los elementos externos. No importa el sector de la industria en el que usted trabaje, en algún momento usted probablemente haya estado expuesto a sustancias en su lugar de trabajo que son potenciales irritantes o alergénicos. Una reacción adversa a los mismos puede ser extremadamente dolorosa y dañina.

En el lugar de trabajo, la mayor parte de los trastornos cutáneos tiene su origen en la dermatitis por contacto, una inflamación de la piel causada por contacto directo con una sustancia irritante o alergénica. Si bien esta enfermedad puede afectar cualquier parte del cuerpo, típicamente afecta manos y dedos. Los síntomas incluyen dolor, picazón, inflamación, erupción o lesión cutánea y piel descamada o resquebrajada. Estos indicadores generalmente aparecen sobre el área expuesta de la piel. La reacción puede variar desde leve a severa.

Tipos de Dermatitis y sus Causas

Las dos clases principales de dermatitis por contacto incluyen:

- **Dermatitis Irritante por Contacto:** La dermatitis irritante por contacto, el tipo más común de dermatitis por contacto, es la inflamación de la piel que resulta del contacto directo con una sustancia cáustica o corrosiva. La reacción cutánea suele ser similar a una quemadura. La exposición a la sustancia irritante puede ser a largo plazo y en bajos niveles o a corto plazo y en niveles muy altos.
- **Dermatitis Alérgica por Contacto:** La dermatitis alérgica por contacto es irritación causada por la exposición a una sustancia a la cual la persona se ha vuelto hipersensible o alérgica. La reacción cutánea puede variar según el tipo de sustancia irritante, la parte del cuerpo afectada y la sensibilidad de la persona. La exposición a la sustancia puede causar una reacción inmediata, o bien la alergia puede desarrollarse con el transcurso del tiempo.

La dermatitis por contacto puede darse en todo tipo de entorno laboral. Los agentes que potencialmente pueden dañar la piel se clasifican de la siguiente manera:

- **Químicos:** Son la fuente principal de peligros para la piel, e incluyen irritantes comunes como ácidos, álcalis, solventes y detergentes para limpieza, sales metálicas y ciertos gases.
- **Mecánicos:** Fricción, presión y traumatismos que resulten en abrasiones, laceraciones y contusiones; así como la introducción de cuerpos extraños en la piel.
- **Físicos:** Temperaturas extremas, radiación (incluso los rayos solares), y las altas fuentes de energía.
- **Biológicos:** Bacterias, hongos, virus, parásitos, y sustancias orgánicas (vegetales y animales).

Prevención

- Identifique todas las sustancias irritantes y alergénicas en el lugar de trabajo. De ser posible, reemplácelas por sustancias menos irritantes o alergénicas.
- Informe a los trabajadores acerca de las sustancias con las que trabajan y sus potenciales peligros. Capacítelos acerca de la importancia del manipuleo y almacenamiento apropiado de las sustancias, la eliminación frecuente de desechos y la inmediata limpieza después de un derrame.
- Limpie con frecuencia las maquinarias, el suelo, las paredes, los cielorrasos, las ventanas y la zona de trabajo completa.
- Equipe a las maquinarias con cerramientos o campanas, protecciones contra salpicaduras y colectores de goteo.
- Mantenga las zonas de trabajo bien ventiladas, y mantenga la humedad a niveles confortables.
- Equipe a los trabajadores con elementos de protección personal adecuados a las tareas que realizan, como delantales, protectores oculares y faciales, protectores

para dedos, guantes, vestimenta resistente a las sustancias químicas, mangas y calzado especial resistente a las sustancias químicas. Capacite a los trabajadores acerca de cómo usar cada uno de esos elementos.

- Utilice ungüentos de barrera cuando no se pueda usar vestimenta de protección y la exposición a una sustancia contaminante sea inevitable. Procure el asesoramiento de un profesional en cuanto al tipo de ungüento necesario. Capacite a los trabajadores para que apliquen correctamente el ungüento.
- Cuente con instalaciones para que los trabajadores se higienicen e instrúyalos acerca de la importancia de ducharse y cambiarse de vestimenta antes de retirarse, si existe la posibilidad de acarrear contaminantes a sus hogares.
- Asegúrese de que los trabajadores comprendan la importancia de la higiene personal. Aliéntelos a que se laven frecuentemente las manos con agua y jabón (o con productos de higiene que no requieren enjuague), se sequen sus manos por completo y apliquen un ungüento de barrera luego de lavarse las manos, de ser necesario. Además, lave la vestimenta con frecuencia y controle si tiene agujeros o zonas muy desgastadas.

Tratamiento

Los trabajadores deben informar de inmediato la existencia de todo trastorno cutáneo al médico de planta, a la enfermera, o a la persona a cargo de primeros auxilios. En muchos casos, la dermatitis por contacto puede tratarse mediante ungüentos, compresas, cremas o productos para higienizar la piel. Sin embargo, es importante consultar a un profesional médico capacitado para establecer un diagnóstico y un plan de tratamiento apropiados.

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

