



5-minute safety talk

Seguridad en la Manipulación de Agujas

En nuestra línea de trabajo, encontramos situaciones en las que nos exponemos a agujas y heridas abiertas. Al ser de los primeros en llegar a la escena, necesita saber cómo protegerse contra la exposición a lo que podrían ser enfermedades peligrosas. El Centro de Control de Enfermedades (CDC según sus siglas en inglés) recomienda que los trabajadores del cuidado de la salud consideren toda sangre o fluido corporal de todos sus pacientes como potencialmente infecciosa.

Contar con un plan de control de exposición puede ayudar a eliminar o minimizar la exposición de los empleados y asistirlos en caso que ocurra una exposición. Si se ve expuesto, el plan de control de exposición incluye información que debe presentarse al médico a cargo. Esta persona tiene la autoridad, una vez que la exposición es analizada, de ordenar que se examine al paciente fuente. Sin embargo, existe información que debe recordar sobre la seguridad ante la exposición.

Punciones por Aguja

Si se pincha al utilizar una aguja, corre el riesgo de infectarse con una enfermedad como Hepatitis B, Hepatitis C, o inclusive SIDA (HIV). Para prevenir este tipo de exposición, utilice controles de ingeniería, tales como contenedores para la disposición de elementos punzantes y dispositivos de agujas más seguros. Alerta a su compañero si tiene un elemento punzante en su mano o si uno ha caído accidentalmente en el piso. Es muy importante contar con una disposición adecuada.

Si no hay un método alternativo de disposición es aceptable volver a tapar, doblar, o remover la aguja. De cualquier forma, debe usar un dispositivo mecánico o una técnica de una sola mano.

Elementos Punzantes Contaminados

Los elementos punzantes contaminados representan un riesgo significativo para los trabajadores rescatistas. Estos elementos punzantes incluyen agujas, bisturís, vidrios rotos, tubos capilares rotos y extremos expuestos de alambres dentales, entre otros. La mejor manera para prevenir la contaminación es seguir los pasos necesarios para garantizar su seguridad.

A continuación se presentan algunos consejos que pueden ayudarlo a protegerse contra la exposición:

- Disponga de los elementos punzantes inmediatamente después de utilizarlos.
- Utilice contenedores resistentes a perforaciones – los lados y el fondo deben ser herméticos.
- Los contenedores deben ser rotulados o utilizarse un código de color rojo para asegurar que todos sepan que es un contenedor de materiales peligrosos.
- Nunca coloque su mano dentro de un contenedor de elementos punzantes contaminados.
- Los contenedores de elementos punzantes debe mantenerse derechos, para mantener los fluidos y el material contenido dentro del mismo.
- Nunca corte o rompa un contenedor de elementos punzantes.
- Cierre la tapa del contenedor en forma segura antes de disponerlo.
- Si hay peligro de pérdidas en el contenedor, utilice un contenedor secundario que se pueda cerrar, rotular, o identificar con código de color y que sea hermético.

Si fue Expuesto

Si alguna vez se encuentra en una situación de ser expuesto, reporte inmediatamente el incidente a su supervisor y busque una evaluación médica. Pida a otro rescatista que tome la responsabilidad de cuidado de su paciente así usted puede buscar la asistencia médica necesaria. Puede ser que necesite recibir la Inmunoglobulina de Hepatitis B lo antes posible, idealmente dentro de las 24 horas desde la exposición. La vacuna contra la Hepatitis B también debe ser administrada lo antes posible.

Si fue expuesto, lave el área expuesta con agua y jabón. Si los ojos fueron expuestos, lávelos con grandes cantidades de agua.

Mejora Continua

En cualquier incidente de exposición, siempre siga el plan de control de exposición. Recuerde, necesitamos su ayuda para asegurar que nuestro plan es el mejor y el más seguro posible. Háganos saber si hay algo que podamos hacer mejor para ayudarlo. Necesitamos de su ayuda para identificar, evaluar y seleccionar los controles de ingeniería. Si tiene ideas, queremos oírlas.

Visit nsc.org/members for more safety tips

