



5-minute safety talk

Protección contra Enfermedades Respiratorias

Como proveedor de Servicio Médico de Emergencias, necesitará estar alerta a los signos y síntomas de las enfermedades respiratorias infecciosas y cómo protegerse de las mismas. No todas las enfermedades respiratorias se transmiten de la misma manera. La transmisión ocurre a través del contacto directo o indirecto y a través de los núcleos de gotitas grandes o pequeñas. La aplicación de las mejores prácticas de protección respiratoria y el uso de EPP pueden ayudarlo a prevenir que se contamine, o contaminar a otros.

Transmisión de Enfermedades Respiratorias

El método de transmisión depende del agente etiológico. Típicamente, en el campo los agentes etiológicos de infecciones son desconocidas. Las buenas prácticas de control de infecciones son obligatorias si desea prevenir la exposición.

Mejores Prácticas Respiratorias

- Al evaluar pacientes con síntomas respiratorios, utilice una máscara quirúrgica.
- Los pacientes con síntomas respiratorios también deben utilizar una máscara quirúrgica. Informe al paciente cómo utilizarla y cómo disponerla.
- Si la máscara restringe o limita el tratamiento médico, provea al paciente con pañuelos de papel para usar para las secreciones nasales, tos y estornudos. Explique cómo y dónde disponer los pañuelos de papel y

la importancia de un lavado de manos meticuloso y frecuente.

- Al tratar pacientes con síntomas respiratorios, continúe utilizando precauciones ante las gotitas, hasta que se determine que la causa no es un agente infeccioso.
- Antes de transportar al paciente, cierre la puerta entre la cabina y el compartimiento del paciente. Si no hay puerta, el conductor y el pasajero también deben utilizar máscaras quirúrgicas o un dispositivo de mayor protección contra enfermedades respiratorias.

Los Equipos de Protección Personal (EPP) incluyen guantes, trajes, protección ocular, entre otros, y también deben ser utilizados si existe la posibilidad de entrar en contacto con secreciones corporales o ambientes contaminados.

Esté familiarizado con los procedimientos de colocación y remoción de EPP. Debe lavarse las manos inmediatamente después de remover sus guantes. Lave sus manos con jabón antimicrobiano y agua. De no ser posible, utilice un gel para manos basado en alcohol y lávese las manos con agua y jabón en cuanto tenga la posibilidad de hacerlo. La correcta disposición de las vestimentas manchadas es igualmente importante.

Una vez que el paciente es trasladado al hospital, limpie minuciosamente el equipo y el vehículo. Como mínimo, la limpieza del vehículo debe incluir el uso de desinfectantes aprobados por EPA. Asegúrese de desinfectar:

- Cualquier equipo reutilizable que haya sido usado. Siempre siga las instrucciones del fabricante para su limpieza.
- Superficies del vehículo de frecuente contacto.

- Superficies visiblemente manchadas. Un respirador de máscara N-95 o superior también puede proveer protección. Es necesaria una capacitación en el uso y la realización de "control de ajustes" para asegurar que el dispositivo es utilizado correctamente. El control de ajustes debe realizarse antes de cada uso. Para ajustar un respirador, coloque ambas manos sobre el respirador y exhale fuertemente. Si detecta una pérdida de aire, reajuste el respirador y vuelva a chequear.

El riesgo de contraer enfermedades infecciosas respiratorias es serio. Siempre tome las precauciones necesarias para protegerse. Antes de correr para asistir a sus pacientes, siempre considere lo que debe hacer para protegerse de los peligros que pueda encontrar en la escena.

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

