



# 5-minute safety talk

## Sistemas de Sujeción de los Pacientes

Cuando se encuentra con una situación en la que el individuo representa un peligro para sí mismo o para otros, puede ser necesario el uso de sistemas de sujeción. Si debe sujetar a un paciente, el método de sujeción debe ser el menos restrictivo necesario para garantizar un transporte seguro. Cualquier sistema de sujeción debe ser administrado en forma humana y profesional. Es importante preservar la dignidad del paciente lo más posible, según la situación lo permita.

Si identifica una necesidad de sujeción, recuerde los siguientes tres pasos:

**Paso 1:** Calmar y contener verbalmente al paciente

**Paso 2:** Sujetar al paciente boca arriba utilizando sujeciones ligeras

**Paso 3:** Brindar asistencia médica y contención química apropiadas

### Protocolo de Sujeción

Siga el protocolo de sujeción para garantizar la seguridad del paciente. Este protocolo cubre observaciones, tratamiento durante el período de contención y monitoreo continuo de la situación, incluyendo formas y necesidades de sujeción. Es necesario controlar las condiciones médicas que contribuyen al comportamiento violento del paciente, incluyendo hipoxia, intoxicación por consumo de alcohol o drogas, hipoglucemia, infarto y trauma cerebral. Asimismo, recuerde que pueden presentarse situaciones en las que contener al paciente está fuera de su tarea y sus responsabilidades. Es más conveniente dejar la aprehensión y el manejo de pacientes peligrosos a los profesionales representantes de la ley.

### Documente la Situación

El uso de sistemas de sujeción necesita ser documentado en forma cuidadosa. Incluya las razones de la sujeción, quién aplicó la contención, qué método de sujeción fue utilizado y el control periódico de los pacientes, entre otros. Documente la frecuencia de los

controles y el cuidado provisto durante el transporte. Esto debe incluir el control de los signos vitales, la integridad de la piel donde los sistemas de sujeción fueron ubicados, el monitoreo continuo del estado emocional del paciente y la evaluación de si es necesario o no tener una contención continua.

### Desarrolle Mejores Prácticas

Utilice las siguientes pautas como mejores prácticas cuando necesite sujetar pacientes.

- Previo a sujetar a un paciente, busque ayuda de personal adicional o representantes de la ley. Idealmente, se requieren cinco personas presentes para controlar al paciente y aplicar las sujeciones en forma segura.
- Evite ubicar las sujeciones de forma tal que impacten en el acceso al paciente para su evaluación o que generen mayores daños.
- Siempre notifique al establecimiento que recibirá al paciente que éste se encuentra bajo sujeción, antes de llegar.
- Nunca sujete a un paciente en una posición boca abajo. La mayoría de las muertes ocurren en posición boca abajo.
- Cualquier sistema de sujeción física utilizado debe permitir una rápida remoción. Debe evitarse el uso de esposas. Si se utilizan, la llave debe quedar en posesión del personal del Servicio Médico de Emergencias.
- Nunca transporte a un paciente que esté: o Cojeando
  - Atado de pies y manos
  - Sujetado boca abajo con las manos y los pies detrás de la espalda
  - Atrapado entre mecanismos
- Asegúrese de nunca apretar el cuello de un paciente o comprometer su vía respiratoria al sujetarlo.

Los pacientes que continúen luchando tras haber sido sujetos físicamente pueden

necesitar una contención química para minimizar la probabilidad de que ocurra un paro cardíaco. La contención química incluye el uso de medicamentos anti-psicóticos tales como Haldol, benzodiazepanos como Atavin o Versed, o ambos. Asegúrese de documentar qué producto químico se utiliza, en qué dosis fue administrado y cuándo fue suministrado al paciente. Consulte sus protocolos médicos respecto a la seguridad y a la cantidad de repetición de dosis, de ser necesario.

Siempre que use sistemas de sujeción, asegúrese de cumplir con las leyes, reglas, regulaciones y estándares de acreditación aplicables. El objetivo de cualquier situación es mantenerse a salvo y mantener a salvo a su paciente y a

las demás personas presentes en la escena. Aún con un sistema de sujeción adecuado pueden suceder tragedias, pero cumplir con prácticas seguras ayudará a minimizar las probabilidades de que ocurra una tragedia.

Visit [nsc.org/members](http://nsc.org/members) for more safety tips

