



# 5-minute safety talk

## Pandemias

### ¿Qué es una pandemia?

Una pandemia es una enfermedad infecciosa epidémica que afecta a una gran proporción de la población humana y se expande a través de una gran región geográfica, o incluso a nivel mundial. La gripe aviar es un ejemplo de una enfermedad infecciosa que tiene el potencial de volverse pandemia.

Cuando surge una nueva enfermedad, la población humana tiene poco o nada de inmunidad a ella y surge un brote. La enfermedad infecciosa se expande fácilmente de persona a persona, causando serias afecciones y eventualmente se expande mundialmente en olas. Los países sólo pueden retrasar el ingreso de las enfermedades a través de cierres fronterizos y prohibiciones de viajes.

Es importante para todas las empresas estar preparados. Hoy vamos a hablar acerca de los pasos que podemos tomar para garantizar la seguridad y salud de nuestros empleados.

### Prevención

Porque somos incapaces de predecir cuál será la próxima pandemia y cuándo ocurrirá, se establecen las siguientes pautas de prevención en base a prácticas tradicionales de control de infección e higiene.

Para ayudar a prevenir un brote, alentamos a todo el mundo a seguir buenos hábitos de salud:

- Evite contacto cercano con personas que estén enfermas.
- Mantenga distancia de otras personas si usted se está enfermando o ya está enfermo.
- Si está enfermo quédese en su casa.
- Cubra su boca y nariz con una servilleta de papel cuando tosa o estornude.
- Lave sus manos en forma regular.
- Evite tocar sus ojos, nariz o boca.

**Los elementos de protección personal también pueden ayudar a minimizar la exposición, según corresponda:**

- Utilice elementos de protección personal tales como guantes, cobertores de manga larga,

cubiertas descartables de protección de calzado o gafas de seguridad.

- Utilice al menos el mínimo nivel de protección respiratoria.
- Cumpla con los procedimientos apropiados de contención y descontaminación cuando utilice elementos de protección personal.

Estos lineamientos pueden ayudarlo a prevenir ciertas exposiciones, pero nunca deben reemplazar a otras medidas de prevención.

Las estrategias de intervención pueden ayudar a reducir la exposición y mantener a los empleados a salvo. Tenga disponibles los siguientes elementos:

- Servilletas de papel
- Cubos de basura sin contacto
- Jabón para manos
- Sanitizante de manos
- Desinfectantes
- Toallas descartables
- Barreras físicas, tales como protectores de estornudos

### Prácticas que pueden limitar la exposición del empleado:

- Descontinúe los viajes no esenciales a ubicaciones con altas tasas de transmisión de enfermedades.
- Utilice las telecomunicaciones para reducir el contacto personal entre los empleados.
- Coordine las tareas laborales de forma tal de minimizar la exposición.
- Desarrolle políticas de licencias por enfermedad que no penalicen a los empleados por quedarse en sus hogares cuando están enfermos.
- Desarrolle planes de emergencia.

### ¿Cómo sobrellevar una pandemia?

Cree un plan de acción que pueda ayudarlo a usted y a su compañía a estar preparados para una pandemia inminente —está ampliamente aceptado que ocurrirá una pandemia, sólo que no se sabe cuándo será. Asegúrese de planificar adecuadamente cómo proteger a sus empleados y disminuir el impacto de una pandemia sobre su compañía.

### ¿Cuáles son los componentes de un plan de acción efectivo?

1. Piense acerca de las políticas y temas que conciernen a sus empleados, tales como licencias por enfermedad, pérdida de ganancias, cuidado infantil, transporte y pérdida de seres queridos.
2. Asegúrese de tener a mano suministros en caso de que el abastecimiento de agua u otros servicios públicos no se encuentren disponibles.
3. Prepárese para operaciones con mano de obra reducida.
4. Desarrolle políticas y prácticas que minimicen la exposición de sus empleados entre sí y con el público, tales como disminuir el contacto personal o permitir el trabajo desde el hogar.
5. Identifique las posiciones esenciales para el negocio y las personas requeridas para sostener las funciones y operaciones necesarias para el negocio. Esté preparado para dar capacitación cruzada o para desarrollar maneras de funcionar en ausencia de esas posiciones.
6. Provea accesos sencillos a los insumos de control de infecciones.
7. Provea capacitaciones, educación y material informativo acerca de la salud y seguridad del empleado.
8. Trabaje junto con las compañías de seguro, así como también las agencias de salud locales y estatales, para proveer información tanto a empleados como a clientes sobre los cuidados médicos durante una pandemia.
9. Identifique y organice un equipo central, que opere como una fuente para brindar información correcta durante una pandemia.

Visit [nsc.org/members](http://nsc.org/members) for more safety tips

