



5-minute safety talk

Convulsiones

Una convulsión es un cambio repentino en el comportamiento debido a una actividad eléctrica excesiva en el cerebro.

Los síntomas de las convulsiones varían, dependiendo de qué partes del cerebro son afectadas. Un tipo de convulsión causa pérdida de conciencia acompañada de temblores y agitación del cuerpo. Sin embargo, algunos ataques consisten en episodios de mirada fija que pueden pasar desapercibidos fácilmente, mientras que otras convulsiones consisten en movimientos o habla fuera de control. Ocasionalmente, las convulsiones pueden causar sensaciones anormales o disturbios visuales temporales.

Las convulsiones en general pueden ser clasificadas como “simples” (sin cambios en el grado de conciencia) o “complejas” (con cambios en el grado de conciencia). Las convulsiones también pueden ser clasificadas como generalizadas (todo el cuerpo se ve afectado) o focalizadas (sólo es afectada una parte o lado del cuerpo).

La epilepsia es un desorden crónico con convulsiones recurrentes. Mientras que algunos tipos de epilepsia son hereditarios, no existen causas aparentes para el 70% de los nuevos casos.

Causas

Cualquier condición que resulte en una excitación eléctrica anormal del cerebro puede resultar en una convulsión, incluyendo:

- Epilepsia
- Lesiones o trauma en la cabeza
- Infección (absceso cerebral, meningitis)
- Tumor en el cerebro
- Accidente cerebro-vascular

Asimismo, cualquier condición médica que irrite las células cerebrales puede producir una convulsión. Las alteraciones médicas comunes que usualmente generan convulsiones incluyen:

- Hipoglucemia (bajo contenido de azúcar en sangre)
- Uso de drogas (especialmente cocaína o estimulantes)
- Abstinencia de alcohol
- Fiebre muy alta (convulsiones por fiebre en niños)
- Choque eléctrico

Cuidados

En la mayoría de los casos las convulsiones se detienen por sí solas. Cuando ocurre una convulsión, el objetivo principal es proteger a la persona de sufrir lesiones.

1. Trate de prevenir caídas. Acueste a la persona en el piso en un área segura. Despeje el área de muebles u otros objetos puntiagudos.
2. Acondicione la cabeza de la persona colocando algún elemento chato y blando debajo.
3. Afloje las vestiduras ajustadas, especialmente aquellas alrededor del cuello, y retire los anteojos de sol.
4. Gire a la persona sobre uno de sus lados si vomita. Esto ayuda a asegurar que el vómito no sea inhalado dentro de los pulmones.
5. Busque el brazalete de identificación médica con instrucciones para convulsiones.
6. Quédese con la persona y sea reconfortante a medida que la persona recupera su conciencia.

- NO sujete a la persona.
- NO coloque nada entre los dientes de la persona mientras sufre una convulsión (incluyendo sus dedos).
- NO mueva a la persona salvo que se encuentre en peligro o cerca de algo peligroso.
- NO trate de hacer que la persona deje de tener convulsiones, ya que no tiene control sobre el ataque y no es consciente de lo que está sucediendo en ese momento.
- NO le de a la persona nada por boca hasta que las convulsiones se hayan detenido y que la persona esté plenamente despierta y alerta.

En un bebé o niño, si las convulsiones ocurren con fiebre alta, refresque al niño gradualmente con agua tibia. Puede darle a un niño acetaminofeno, especialmente si el niño ha tenido convulsiones con fiebre con anterioridad. NO sumerja al niño en un baño frío.

Luego de una convulsión, la mayoría de las personas entran en un sueño profundo. No evite que la persona se duerma. El probablemente estará desorientado o posiblemente agitado por un rato luego de despertarse.

Cuándo Contactar a un Profesional Médico

Llame al 9-1-1 si:

- Esta es la primera vez que la persona sufre una convulsión.
- La convulsión dura más de 5 minutos.
- La persona no se ha despertado o no presenta un comportamiento normal tras una convulsión.
- Otra convulsión comienza en seguida que una finaliza.
- La persona sufre una convulsión en el agua.
- La persona está embarazada, lesionada o tiene diabetes.
- La persona no tiene un brazalete de identificación médica (con instrucciones explicando qué hacer).
- Hay algo distinto en este ataque en comparación con las convulsiones habituales de la persona.

Reporte toda convulsión (incluso las suaves) al centro de cuidado de la salud. Si se sabe que la persona sufre epilepsia o convulsiones recurrentes, su médico deberá ser notificado, para poder ajustar su medicación o para dar otras instrucciones.

Prevención

No existe una manera específica de prevenir convulsiones. Utilice cascos para evitar lesiones en la cabeza cuando lo considere apropiado. Esto disminuirá la posibilidad de una lesión cerebral y consecuentes convulsiones. Evite el uso de drogas recreativas. Mantenga la fiebre bajo control, especialmente en niños. Las personas con epilepsia deben usar un brazalete de alerta médica, tomar la medicación que le es indicada y evitar el consumo de cantidades excesivas de alcohol.

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

