



5-minute safety talk

Preparándose para un Evento con Múltiples Víctimas

¿Qué puede hacer ahora?

Cada organización, familia o individuo deben tomarse un tiempo para prepararse para una emergencia o desastre. Estos pasos pueden ayudarlo a iniciar la preparación:

- Conozca los planes de emergencia y contingencia de su trabajo, escuela y comunidad. Si no está familiarizado con los planes, contacte a su supervisor, administradores de la escuela o al departamento local de bomberos para mayor información.
- Identifique un hospital alternativo. Los hospitales más cercanos al evento suelen ser los más ocupados.

¿Qué debe hacer en un evento con víctimas múltiples?

En casa o en público:

- Despeje el área de inmediato.
- Llame al 9-1-1. Comuníquese al operador lo que vio o sabe (personas, paquetes o vehículos sospechosos).
- Obedezca las instrucciones de las personas con autoridad (policía, bomberos, personal de emergencias, militares o líderes del vecindario).

En el trabajo o en la escuela:

- Siga los lineamientos existentes para evacuaciones.
- Obedezca las instrucciones de las personas con autoridad (policía, bomberos, personal de emergencias, militares, supervisores de su lugar de trabajo o administradores de la escuela).

- Puede ser necesario un refugio provisorio para evitar peligros inmediatos.
- Ayude a las personas que estén heridas o necesiten asistencia para abandonar el área, si puede hacerlo. Para heridas menores:
 - Brinde primeros auxilios para tratar cortes y raspaduras y para prevenir infecciones.
 - Para atender cortes sangrantes, aplique presión directamente sobre la herida hasta que el sangrado se detenga.
 - Limpie la herida vertiendo suavemente sobre ella agua limpia o agua embotellada.
 - Coloque un vendaje limpio y seco. Si ve que alguien se encuentra seriamente herido, busque ayuda.
- No trate de manejar la situación usted solo.

¿Qué debe hacer después del evento?

Cuando finalice el evento:

- Siga el plan de emergencia ante desastres de su familia, trabajo o escuela para abandonar la escena del evento y mantenerse alejado. Volver a la escena puede aumentar el riesgo de peligro para los rescatistas y para usted.
- Obedezca las instrucciones de las personas con autoridad (policía, bomberos, personal de emergencias, militares o supervisores de su lugar de trabajo o escuela).
- Llame al 9-1-1 cuando se encuentre en un área segura, pero únicamente si la policía, bomberos o servicio de emergencias no han llegado para asistir a las personas lesionadas.
- Tenga un plan de contingencias para el transporte.

¿Dónde ir para recibir asistencia?

Diríjase a un hospital o clínica alejada del evento, si está en condiciones de hacerlo. La mayoría de las víctimas se dirigirán al hospital más cercano, que será el más lleno de gente. Los hospitales más alejados del evento estarán menos ocupados.

¿Qué puede esperar en el hospital?

- Largas esperas. Para evitar largas esperas, seleccione un hospital más alejado del evento. Aunque esto pueda aumentar su tiempo de viaje, usted recibirá asistencia más rápidamente.
- Selección por gravedad. Luego de un acontecimiento con múltiples víctimas, las heridas son tratadas generalmente en una base de "lo más grave primero", también llamado "triaje". Esto implica que el primero en llegar no es el primero en ser atendido. Si sus lesiones no amenazan su vida en forma inmediata, entonces otros pacientes pueden ser atendidos antes que usted. El objetivo del "triaje" es salvar la mayor cantidad de vidas que sea posible.
- Información limitada. En una emergencia de gran escala, la policía, los bomberos, el servicio de emergencia e incluso los hospitales y clínicas no pueden hacer el seguimiento de todos los individuos involucrados. Tenga presente que puede ser difícil para los hospitales brindar información acerca de sus seres amados luego de un acontecimiento con múltiples víctimas. Sea paciente mientras busca información.

Visit nsc.org/members for more safety tips

