



5-minute safety talk

Controlando al Moho en Interiores

¿Qué es? ¿Por qué está creciendo en mi hogar? Y, lo más importante, ¿Cómo hago para deshacerme de él? Esas son las cuestiones básicas que todos deseamos conocer sobre el moho en interiores.

Los mohos forman parte del ambiente natural. En exteriores, cumplen el importante rol de degradar materiales orgánicos, tales como madera, hojas, y otros desechos indeseables de plantas. Sin embargo, el crecimiento en interiores es un problema que puede causar daño a su hogar, a sus muebles – y a su salud.

El moho produce esporas microscópicas que flotan a través del aire. Cuando se depositan en un área húmeda dentro de su hogar, comienzan a crecer y a digerir cualquier cosa a la que se adhieran – madera, alfombras, paneles de yeso, alimentos, papel, etc. Muchas personas son sensibles a los mohos. La exposición puede irritar los ojos, la piel, la nariz, la garganta, los pulmones, e incluso puede generar episodios de asma. Reacciones de mayor severidad pueden ocurrir cuando las personas son expuestas a grandes cantidades de mohos, o mohos que producen toxinas aerotransportadas.

Medidas Preventivas

El control de la humedad es un elemento clave para la prevención del moho de interiores. Aunque el moho no puede ser eliminado, existen diversas acciones que pueden tomarse para manejar este problema:

- Examine su hogar en busca de manchas de agua y daños ocasionados por el agua. Los sitios comunes para el crecimiento del moho de interiores incluyen azulejos y lechada del cuarto de baño, paredes del sótano y áreas alrededor de ventanas y lavabos. Asimismo, existe la posibilidad de que exista moho oculto, tal como aquel que se encuentra entre el empapelado y la pared, debajo de alfombras, etc. El moho oculto usualmente puede ser detectado por su olor o por la aparición de un problema de salud.

- Revise en forma regular las bandejas de drenaje ubicadas debajo de su refrigerador y equipos de aire acondicionado, ya que el moho puede crecer dentro del agua acumulada.
- Repare pérdidas y derrames inmediatamente. Si un material de construcción orgánico (madera, alfombra, placas de yeso, etc.) es adecuadamente secado dentro de las 48 horas después de que el agua infiltre la superficie, la probabilidad de que el moho crezca disminuye significativamente. Sin embargo, el moho tiende a crecer en áreas donde el contenido de humedad se encuentra ligeramente por encima del 12% por más de 48 horas.
- Controle la penetración de agua desde el exterior de su casa. Inspeccione regularmente su techo y revestimientos. Asimismo, asegúrese que la pendiente de su propiedad escurra hacia afuera de su hogar, de manera de evitar que el agua se acumule en los cimientos.
- Controle niveles de humedad de las siguientes maneras:
 - Proveyendo ventilación adecuada dentro de su hogar, incluyendo el uso de extractores en cocinas y cuartos de baño y una ventilación al exterior para su secador de ropa.
 - Utilizando deshumidificadores y equipos de aire acondicionado.
 - Actuando rápidamente si observa acumulación de humedad en ventanas, paredes, o cañerías. Las posibles soluciones incluyen cubrir las superficies con aislación, o incrementar la ventilación o la temperatura del aire.
- Mantenga los niveles de humedad en interiores entre 30-50% (el moho prospera en niveles cercanos al 70%). Controle los niveles utilizando un medidor de humedad, disponible en diversas tiendas de equipos.

Remoción del Moho

Si encuentra una pequeña área de moho sobre una superficie dura dentro de su hogar, puede removerla por sus propios medios, fregando el área con agua y un detergente suave, y luego secando el área completamente. Si encuentra moho crecido en materiales absorbentes o porosos, tales como tejas del techo y alfombras, es posible que deban ser desechados. Recuerde, además de la remoción y limpieza del moho, es importante identificar y reparar la fuente original de humedad.

Al limpiar, siempre utilice equipos de protección personal adecuados. Evite respirar las esporas del moho utilizando un respirador N-95 adecuadamente colocado. Utilice guantes largos de goma para prevenir que sus manos entren en contacto directo con el moho. Utilice gafas (sin agujeros de ventilación) para prevenir que el moho o las esporas del moho entren en sus ojos. Asimismo, asegúrese de ventilar el área y extraer el aire hacia el exterior. Si el área de moho en su hogar es grande, o si sospecha tener moho oculto, contacte a un profesional para su remoción.

Si encuentra moho en su lugar de trabajo, asegúrese de reportar la situación a los empleados adecuados y de que se tomen las acciones correspondientes, por personal propio o por contratistas externos, de acuerdo a la política de su empresa.

Visit nsc.org/members
for more safety tips

