



# 5-minute safety talk

## Diez Pasos hacia la Seguridad

La seguridad es responsabilidad de todos y cada uno de los empleados. Además de preocuparse por sus propias prácticas de trabajo, usted debe tener presentes a todos los trabajadores que se desempeñan a su alrededor.

Al trabajar en la construcción, usted utiliza equipos, herramientas y materiales peligrosos, y se enfrenta constantemente a situaciones que afectan la salud y la seguridad. Al realizar sus tareas diarias, utilice los siguientes principios mínimos como guía:

- 1. Aprenda cómo realizar su trabajo en forma segura, antes de comenzar.**  
Participe en las capacitaciones generales y en las específicas para su tarea. Lea toda la información sobre salud y seguridad que le brinde la compañía, junto con la información de los fabricantes de equipos y organismos reguladores. Recorra a su supervisor si tiene preguntas o inquietudes. No comience una tarea si no tiene las habilidades y el conocimiento necesarios para trabajar en forma segura.
- 2. Piense y actúe en forma segura siempre, en el trabajo y en casa.** Incorpore prácticas de seguridad en su rutina diaria. Sea proactivo y verifique constantemente el entorno de trabajo para detectar peligros. Mantenga las áreas de trabajo limpias, ordenadas y libres de residuos. Cada día, acuda a su lugar de trabajo con un nivel de alerta adecuado al peligro potencial al que estará expuesto. Tenga presente el ambiente de trabajo a fin de evitar lesiones.
- 3. Cumpla con las normas y regulaciones de seguridad.** Cumpla con las normas de la OSHA, otros requisitos de los organismos reguladores y municipales y con las normas y la política de salud y seguridad de su compañía. Fueron pensadas para su protección.
- 4. Use elementos de protección personal apropiados y reglamentarios.** Cerciórese de que todo elemento de protección personal haya sido específicamente diseñado para la tarea que usted está realizando; ya sean protectores oculares, faciales, para manos y pies, para la cabeza, o vestimenta específica para la tarea. Antes de utilizar los elementos de protección personal, cerciórese de que todos estén en buenas condiciones de uso y le sienten confortablemente. Repare o reemplace los elementos de protección personal según sea necesario.
- 5. Compórtese correctamente en todo momento.** Tómese su trabajo en serio. Sus acciones afectan a todos los empleados y contribuyen a la salud y la seguridad de todos en su lugar de trabajo. No participe en juegos de manos ni tome atajos al realizar su tarea.
- 6. Opere únicamente los equipos para los cuales tenga autorización de uso.** Cerciórese de estar correctamente capacitado y siga las recomendaciones del fabricante para la operación segura y el mantenimiento del equipo. No opere un equipo si no ha sido capacitado para usarlo correctamente.
- 7. Inspeccione herramientas y equipos antes de usarlos.** Realice una inspección visual de todas las herramientas y los equipos antes de cada turno de trabajo. Utilice las herramientas y los equipos únicamente según las indicaciones del fabricante y no los use si están dañados. Solamente las personas capacitadas y autorizadas pueden reparar o reemplazar equipos dañados. Rotule las herramientas defectuosas con una etiqueta de "FUERA DE USO" hasta que se las repare o retírelas del área de trabajo.
- 8. Informe las condiciones o prácticas inseguras a su supervisor.** Si detecta condiciones o prácticas potencialmente inseguras, inmediatamente identifique, analice e informe el peligro a su supervisor. Si tiene alguna duda, comunique su inquietud de inmediato.
- 9. Reporte lesiones o daños materiales de inmediato.** De usted depende que su lugar de trabajo sea seguro para usted y para los demás. Cerciórese de reportar cada lesión o daño material, por más leves que sean. Investigar un incidente leve puede evitar que ocurra un incidente grave.
- 10. Colabore con el programa de seguridad mediante sugerencias.** Sea protagonista. Participe activamente en las actividades, charlas, comités y capacitaciones de seguridad. Comparta sus ideas y experiencias con los demás.

Visit [nsc.org/members](https://nsc.org/members)  
for more safety tips

