



5-minute safety talk

Seguridad para Rescates en Espacios Confinados

Profesionales especialmente entrenados suelen hacer rescates en espacios confinados. Sin embargo, usted puede encontrarse en una situación en la cual deba brindar ayuda en un espacio muy pequeño mientras lleguen recursos adicionales. Es conveniente que esté en conocimiento de los desafíos inusuales que existen al operar o tratar a un paciente en un espacio confinado.

Conocer el Ambiente

Al iniciar el cuidado de un paciente en un ambiente restringido, es importante que conozca los factores que pueden afectarlo a usted, a su equipo y al paciente. Debe estar atento a la temperatura y planificar cómo mantener una temperatura ambiente confortable. Esto puede implicar el uso de calentadores portátiles en invierno o lonas para bloquear el sol en verano. Al proveer cuidado a un paciente, es necesario conocer los peligros inmediatos de la situación, incluyendo el riesgo de colapso, explosión o mala calidad del aire. Mientras que es importante proveer al paciente un cuidado bueno y oportuno, no se debe arriesgar la seguridad de los rescatistas. Si se determina que la escena es insegura para las operaciones, TODOS los miembros del equipo deben aceptarlo.

Seguimiento Personal

Es muy importante que una persona tenga registro del movimiento y bienestar de los rescatistas. Todos los rescatistas que ingresen en un espacio confinado deben

ser contabilizados y su tiempo de operación debe ser monitoreado. Nunca ingrese a una operación de rescate en un túnel o espacio confinado sin registrarse previamente con el oficial de seguridad u otro responsable designado. Verifique los equipos de seguridad de sus compañeros antes de permitirles el ingreso al área de rescate. Todo equipo debe estar colocado y asegurado, incluyendo casco, protección visual y auditiva y máscaras o aparatos respiratorios. De la misma manera, su compañero debe verificar el equipo de seguridad que usted utilice.

Cuidado del Paciente

Al atender a un paciente atrapado en un espacio pequeño, trate de mantenerlo calmado y lo más confortable que sea posible. El paciente debe ser equipado con un casco, protección ocular y auditiva, así como también con mantas para protegerlo del desprendimiento de escombros. Es importante identificar las amenazas mortales inmediatas y tratarlas lo antes posible. El ambiente puede evitar que pueda aplicar las técnicas típicas de cuidado al paciente, así que esté listo a adaptarse a cada situación. Puede ser necesario monitorear la presión sanguínea mediante palpación en lugar de auscultación, debido al ruido. En lugar de utilizar una férula de tracción, puede ser necesario estabilizar el fémur con una manta enrollada, hasta que estén a salvo en la ambulancia.

Al encontrarse en un espacio confinado, observe a sus compañeros para identificar

signos de hipoxia o estrés. Los primeros signos de una inadecuada cantidad de oxígeno incluyen confusión, agitación, ansiedad y somnolencia. Si usted o su compañero se sienten repentinamente incómodos en espacios exigüos, esté atento a facilitar su retiro y reemplazo por otro miembro del equipo.

Comunicación

Contar con una buena comunicación es un desafío en la mayoría de las escenas de emergencia, especialmente cuando el equipo está operando en una escena de colapso, donde el ruido y la conmoción pueden interrumpir las típicas líneas de comunicación. Recuerde remitir reportes de la condición del paciente al comandante del incidente a intervalos regulares. Notifíqueles si advierte que necesitará equipos o medicamentos adicionales. Como rescatista, es muy importante que se le mantenga informado sobre cualquier tarea operacional, tales como movimiento y estabilización de estructuras, intentos de aperturas o identificaciones de HAZMAT.

El rescate y cuidado de pacientes en espacios confinados ofrecen desafíos para los cuales algunos rescatistas son entrenados especialmente. Como solemos ser los primeros en llegar a la escena, debemos contar con un entendimiento general de estos desafíos, a fin de iniciar la atención al paciente si la escena lo permite, y mantener el cuidado del paciente hasta que llegue asistencia adicional.

Visit nsc.org/members
for more safety tips

