



# 5-minute safety talk

## Participación de los Empleados en la Seguridad

El activo más valioso de una compañía son sus empleados. Su desempeño es, en definitiva, el impulsor de la productividad y el éxito integral de una empresa. Si el personal no puede realizar sus tareas a causa de lesiones o enfermedades, los efectos pueden ser devastadores.

Por ley, todo empleador debe brindar a sus empleados “un lugar de trabajo libre de peligros conocidos” y “debe cumplir con las normas establecidas en la Ley de Salud y Seguridad Ocupacional [OSH Act].”

El objetivo es avanzar más allá del cumplimiento básico de la ley y adoptar la noción de que la salud y la seguridad son tan importantes como cualquier otro aspecto de una empresa. Esto se logra mediante el desarrollo de un programa o sistema de gestión de salud y seguridad más formal, que incorpore iniciativas específicas a la compañía con el foco puesto en reducir lesiones, enfermedades y fatalidades. Según la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de los Estados Unidos (OSHA), existen cuatro elementos críticos para lograr un programa efectivo. Liderazgo gerencial y participación de los empleados; análisis del lugar de trabajo; prevención y control de

peligros; y capacitación y educación en salud y seguridad.

La convicción y el respaldo de los empleados son la clave del éxito. Para que el programa sea efectivo, todos los integrantes de la organización, desde los operarios por hora hasta los altos mandos gerenciales, deben adoptar la iniciativa y el rol específico que se les asigne dentro del plan.

### Maximice el programa de seguridad de su organización:

- Lea, entienda y cumpla todas las normas de la OSHA y las normas de seguridad y salud fijadas por su organización.
- Conozca sus roles y responsabilidades específicos. Haga todo lo posible por realizar sus tareas lo mejor que pueda. Cada día, acuda a su lugar de trabajo con un nivel de alerta adecuado a los peligros potenciales a los que se expondrá durante la jornada laboral. Tenga presente su ambiente de trabajo a fin de evitar lesiones.
- Sea proactivo. Identifique, analice y reporte situaciones peligrosas y haga recomendaciones para controlar los peligros.
- Respalde a sus compañeros hablando sobre los riesgos potenciales en el lugar de trabajo.

Ofrezca su punto de vista para ayudar a eliminar peligros.

- Siempre use los elementos de protección personal adecuados para la tarea que realiza.
- Informe a su empleador si sufre lesiones o enfermedades ocupacionales. De ser necesario, procure recibir tratamiento médico de inmediato.
- Participe activamente en las actividades, charlas, comités y capacitaciones de seguridad.
- Lea todos los materiales de seguridad que le brinde su compañía (folletos, pósteres, carteleros, etc.).

Recurra a su Gerente de Seguridad si tiene dudas o inquietudes. Comparta sus ideas y experiencias.

Recuerde: su participación cuenta. Usted es el trabajador que está en la línea de acción cada día, en contacto con los peligros potenciales y, en definitiva, quien implementa las prácticas de salud y seguridad. Cuanto más esfuerzo le dedique a su programa de salud y seguridad, más efectivo será para todos los empleados involucrados.

Visit [nsc.org/members](http://nsc.org/members)  
for more safety tips

