



5-minute safety talk

Derechos y Responsabilidades del Empleado según OSHA

La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA según sus siglas en inglés) desea que usted llegue sano y salvo a su hogar cada día. La OSHA ayuda a protegerlo, estableciendo y reforzando las normas de seguridad y salud en el lugar de trabajo y proveyendo información, capacitación y asistencia sobre salud y seguridad para todos los empleados y empleadores.

Derechos del empleado

Usted tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable. Como empleado, la OSHA le brinda derecho a:

- 1. Recibir capacitación por parte de su empleador, de acuerdo a lo requerido por las normas OSHA en los siguientes temas:**
 - Productos químicos a los que usted está expuesto durante sus tareas y cómo protegerse de posibles daños.
 - Productos químicos peligrosos en su área de trabajo.
 - Peligros y normas de salud y seguridad, tales como técnicas de bloqueo-etiquetado, presencia de agentes patógenos en sangre, espacios confinados y peligros asociados a actividades de construcción.
- 2. Solicitar información a su empleador sobre las normas de OSHA, enfermedades y lesiones de trabajadores, riesgos asociados al trabajo y derechos del trabajador:**
 - Riesgos de salud y seguridad y presencia de productos químicos en su lugar de trabajo, pruebas realizadas por su empleador para medir los riesgos del lugar de trabajo, precauciones a tomar y procedimientos a seguir en caso de hallarse involucrado en un incidente o expuesto a sustancias tóxicas.
 - Copias de las normas, reglas, reglamentos y requisitos correspondientes de OSHA.
 - El Registro y el Resumen de Lesiones y Enfermedades Ocupacionales.
 - Registros médicos y de exposición relevantes.

- Existencia, ubicación y disponibilidad de los registros médicos y de exposición al inicio del empleo y luego por lo menos anualmente.
 - Monitoreo o mediciones de los peligros en el lugar de trabajo y el registro de resultados.
- 3. Requerir acción por parte de su empleador para corregir peligros o infracciones, incluso si no se trata de infracciones a normas específicas de OSHA.**
 - 4. Presentar una queja ante OSHA si cree que existen infracciones de las normas OSHA o que hay serios peligros en el lugar de trabajo, y requerir que OSHA:**
 - Lleve a cabo una inspección.
 - Mantenga su nombre confidencial.
 - 5. Participar en la inspección de OSHA en su lugar de trabajo:**
 - Contar con un representante autorizado de los empleados (como por ejemplo un representante gremial) que acompañe al oficial de cumplimiento de OSHA durante la inspección.
 - Responder a las preguntas del oficial de cumplimiento e informarle acerca de los peligros de su lugar de trabajo.
 - 6. Averiguar los resultados de una inspección de OSHA y solicitar una revisión si OSHA decide no emitir una citación.**
 - 7. Participar en toda reunión o audiencia para discutir las objeciones que su empleador tenga a las citaciones de OSHA o a cambios en los plazos para corrección de peligros.**
 - 8. Presentar una apelación formal a los plazos establecidos por OSHA para que su empleador corrija una infracción.**
 - 9. Presentar una queja por discriminación si se le castiga o discrimina por el ejercicio de sus derechos de seguridad y salud.**
 - 10. Contactar al Centro Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (NIOSH según sus siglas en inglés) para solicitar una**

evaluación de peligros a la salud, si está preocupado por posibles peligros a la salud en su lugar de trabajo.

- 11. Proveer comentarios y testimonios a OSHA durante la reglamentación de nuevas normas.**

Para mayor información acerca de sus derechos de OSHA, vea la página: [osha.gov/as/opa/spanish/right-employee.html](https://www.osha.gov/as/opa/spanish/right-employee.html).

Responsabilidades del empleado

OSHA no cita a los empleados por no cumplimiento de sus res-

pensabilidades, pero se espera que cumplan con todas las normas aplicables en materia de seguridad y salud ocupacional, así como también todas las reglas, reglamentos y disposiciones emitidas por OSHA. Usted deberá:

- Leer el póster de OSHA colocado en su lugar de trabajo.
- Cumplir con todas las normas aplicables de OSHA.
- Cumplir con los reglamentos y las reglas de seguridad y salud legales del empleador y colocarse o utilizar todos los elementos de protección personal asignados mientras esté trabajando.
- Reportar toda condición peligrosa a su supervisor.
- Reportar cualquier enfermedad o lesión laboral a su empleador y solicitar el correspondiente tratamiento.
- Ejercer los derechos previstos por OSHA en forma responsable.

Para mayor información acerca de sus responsabilidades de OSHA, vea la página: [osha.gov/as/opa/spanish/resp-employee.html](https://www.osha.gov/as/opa/spanish/resp-employee.html).

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

