



5-minute safety talk

Prevención de Descargas al Usar Herramientas Eléctricas

Al trabajar con herramientas eléctricas, sufrir una descarga es un peligro real y fatal. La descarga eléctrica se produce cuando el cuerpo de un trabajador pasa a formar parte de un circuito eléctrico. La corriente ingresa a su cuerpo por un punto y sale por otro. Como resultado, el trabajador puede sufrir lesiones graves, como fallas cardíacas, quemaduras y caídas desde escaleras o superficies elevadas.

Nunca se confíe de una situación de trabajo en la que intervenga la electricidad. Evalúe constantemente su entorno de trabajo para detectar peligros. Algunas causas comunes de las descargas eléctricas son el mal estado o el uso inadecuado de herramientas, cableados y cables prolongadores.

Tenga en cuenta los siguientes consejos para su protección y la de sus compañeros de trabajo, que lo ayudarán a reducir el riesgo una descarga eléctrica:

- Siempre que sea posible, use un interruptor de falla a tierra. (Si usted está implementando el Programa de Descarga a Tierra para Equipos Seguros, asegúrese de cumplir con las normas de los entes reguladores).
- Cerciórese de que las herramientas eléctricas cuenten con enchufes de tres clavijas (con dos conductores de corriente y un conductor a tierra) y estén colocadas en un tomacorriente con descarga a tierra. Si se debe usar un adaptador para un tomacorriente de dos orificios, el cable del adaptador debe estar conectado a una puesta a tierra conocida. Nunca reitre la tercera clavija de un enchufe.
- Use herramientas eléctricas de doble aislación (con solo dos clavijas) que contengan una capa protectora interna que aisle la carcasa externa de la herramienta.
- Inspeccione herramientas y equipos eléctricos antes de usarlos. Trate de detectar cables pelados, clavijas de descarga a tierra faltantes, grietas en las carcasas de las herramientas, aislantes desgastados, terminales de cableado sueltas, cables corroídos, otras partes defectuosas, etc. Retire de inmediato la herramienta defectuosa y haga que la reparen. Nunca use un equipo dañado.
- No use herramientas eléctricas en un ambiente húmedo o mojado (salvo que las herramientas cuenten con la aprobación específica para tal fin).
- Use las herramientas eléctricas teniendo en cuenta sus limitaciones y siga las instrucciones del fabricante.
- Utilice los cables prolongadores con precaución. Antes de utilizarlos, asegúrese de que los cables estén en buenas condiciones y sean apropiados para la tarea a realizar. Nunca sobrecargue los cables prolongadores, no conecte varios cables (un cable prolongador con otro cable prolongador), ni coloque cables prolongadores en zonas muy transitadas, a menos que estén protegidos contra posibles daños. Siempre desconecte los cables jalando el enchufe, nunca jalando del cable.
- Nunca utilice resistencias eléctricas como cables prolongadores en las obras.
- Desconecte todas las fuentes de energía antes de realizar tareas de mantenimiento de una herramienta eléctrica.
- Utilice el equipo de protección personal adecuado al trabajar con herramientas eléctricas portátiles.

Visit nsc.org/members
for more safety tips

