



5-minute safety talk

Peligros en Zanjas

Las zanjas son ambientes de trabajo inherentemente peligrosos. Los derrumbes de las paredes representan una inquietud importante y el peligro más probable es que causen la muerte de trabajadores. Existen otros peligros que también pueden causar lesiones o enfermedades, tales como la falta de un sistema de protección (o la falta de inspección del mismo), la colocación del material excavado en un sitio inseguro, la inhalación de materiales tóxicos y los medios inadecuados de ingreso y egreso.

Usted y sus compañeros de trabajo deben conocer los peligros relacionados con la tarea a realizar antes de comenzar las actividades de excavación y zanjeo.

¿Qué necesita saber acerca de los peligros en zanjas?

Sistemas de Protección

“Sistema de protección”, según la OSHA, se define como “el método por el cual se protege a los empleados de posibles derrumbes, de materiales que pudieran caer o rodar de una cara de la excavación o hacia el interior de ella, o del derrumbe de estructuras adyacentes”.

Los sistemas de protección incluyen sistemas de soportes, como protectores o entibaciones para zanjas, cajones de zanjeo, sistemas de declives y escalonado y demás sistemas que brindan la protección necesaria.

Un sistema de protección debe utilizarse en una zanja de cuatro pies (1.20 m) o más (y en algunos casos, en zanjas de menos de cuatro pies). Una persona competente debe evaluar las condiciones del suelo para determinar cuál será el sistema de protección adecuado para la tarea. Los servicios públicos subterráneos deben localizarse antes de comenzar con la excavación. Si la acumulación de agua es un problema, el agua de superficie debería ser controlada o desviada, y la intrusión de agua contrarrestada mediante sistemas de bombeo.

Una persona competente debe inspeccionar a diario las zanjas y demás excavaciones antes del comienzo de la construcción, tantas veces como sea necesario durante el turno de trabajo y después de cualquier evento peligroso (tormentas, vibraciones, etc.).

Atmósferas Peligrosas

Una zanja es un espacio restringido. Por ello, se deben considerar y evaluar peligros como la falta de oxígeno, la presencia de gases explosivos, sulfuro de hidrógeno y monóxido de carbono. Durante la inspección diaria de las zanjas, la persona competente debe evaluar la atmósfera para detectar la presencia de estos peligros. La zona debe ventilarse adecuadamente y tanto usted como sus compañeros de trabajo deben recibir capacitación sobre el uso de los elementos de protección personal y el equipo de respuesta ante emergencias.

Material Excavado

El material excavado se torna peligroso si se lo coloca muy cerca de la zanja. Su pila de material excavado y su equipo deben estar al menos a dos pies (0.60 m) de distancia del borde de la zanja. Si no es posible mantener esta distancia de dos pies, se debe trasladar el material excavado a otro sitio.

Acceso/Egreso

Se debe contar con un medio de acceso seguro a la zanja (escaleras, rampas, etc.) en zonas donde la profundidad sea de cuatro pies (1.20 m) o más, y se los debe colocar a no más de 25 pies (7.50 m) de distancia lateral de usted y los demás trabajadores.

Recuerde: antes de ingresar a la zanja y trabajar en ella, usted y sus compañeros de trabajo deben cerciorarse de lo siguiente:

- Debe haber un sistema de protección instalado, con todo el equipo en buenas condiciones. No ingrese dentro de una zanja que aún no tiene las protecciones instaladas.

- La zanja y el sistema de protección deben ser inspeccionados y aprobados por una persona competente. La inspección incluye el testeado de la atmósfera.
- El material excavado y el equipo deben colocarse al menos a dos pies (0.60 m) de distancia del borde de la zanja.
- Debe haber una escalera o rampa a no más de 25 pies de distancia de su puesto de trabajo.

Visit nsc.org/members
for more safety tips

