



# 5-minute safety talk

## There is a lot to know about **parking lot safety**

After a day at work, safety may be the last thing you think about as you walk through the company parking lot. Between wondering what to make for dinner and running over the lists of things to do when you get home, you may take your personal safety for granted.

It's estimated that there are more than 75 million parking spaces for workplace or commuter parking in the United States. A company should provide employees with a safe parking lot and protection while getting to and from that lot.

### **Pitfalls in the parking lot**

Some of the more common parking lot hazards include potholes, cracks, unclear parking lot striping and lack of proper signage (including stop signs where they may be needed). Broken bottles and other debris should never be left littering the parking area.

In colder climates, standing water, snow and ice are definite hazards. Another potential hazard may exist if your company has a fire lane or a driveway between its parking area and building that employees must cross to enter the facility. In your company parking lot, walkways should be clearly marked and proper signage should be present for autos to yield to pedestrians.

### **Light up your lot**

Most experts agree that lighting is the most important security precaution for deterring parking lot crime. Parking lots should have enough lighting so there are no dark spots in the lot. Exit and entrance lights should be at a 20-foot level. When driving into a dimly lit parking lot, drivers are more likely to accidentally not clear a building corner or hit pipes sticking out from a building.

The presence of uniformed security officers is another good way to prevent crime in parking lots. Guards should patrol the lot and vary their route. Ideally, companies should offer security guards that can escort employees to their vehicles. This is especially true for workplaces with several shifts, where workers may be coming in and going out in the dark. Added security can be provided by closed-circuit television monitoring systems.

Emergency telephones located throughout the lot can help deter crime and protect workers. A fence and a gate at the entrance can prevent trespassing and illegal activities in the lot. If a lot has more than one gate, all gates except the main entrance should be closed during non-peak periods.

It is best if you park near other cars and under lights, and to have your keys ready as you approach your vehicle. If your company provides security escorts, you should contact them when leaving a shift, so a guard can either watch you walk to your vehicle, or escort you. If your company has more than one shift, those on day shift should be encouraged to park farther away from the building entrance so that people coming in on the later shift can park close to the building, since they will be leaving in the dark.

### **Winter is a challenge**

In winter months, parking lot hazards can increase because it gets dark earlier and more employees come out of the day shift into darkness. In cold weather, as a pedestrian, you may find yourself walking through the lot with your head covered to keep warm, not looking up, and you may be less likely to see cars driving through the lot. As a driver, you may not be aware of snow plows and snow-clearing operations, so you may need to be extra careful when pulling in and out of lots.

### **Drive safely**

When driving in a parking lot, be careful backing up and sound your horn when you back up. Do not rely on your vehicle's mirrors when driving through tight areas; there are too many blind spots. Take the time when driving to watch for pedestrians. Avoid cutting through empty parking spaces and lanes. When driving, obey the pavement directional arrows, crosswalk markings and posted speed limits. It is recommended that you drive no faster than 5 mph to 10 mph in parking lots.

### **Education is key**

A company should educate its employees about how to be safe in parking lots because it makes them active partners in protecting their own safety. This kind of safety information should be provided to employees through newsletters, safety handbooks and during safety meetings.

If you follow these tips, you will have a safer company parking lot, and you will feel more secure about arriving and leaving work.

Visit [nsc.org/members](http://nsc.org/members) for more safety tips





# 5-minute safety talk

## Estacionamientos seguros: hay mucho que aprender

Luego de un día de trabajo, la seguridad puede ser lo último que nos viene a la mente mientras caminamos por el estacionamiento de la empresa. Es probable que demos por sentada nuestra seguridad mientras vamos pensando qué preparar para la cena y repasamos mentalmente la lista de tareas pendientes en el hogar.

Se estima que en los Estados Unidos hay más de 75 millones de espacios para estacionar en los lugares de trabajo o en estacionamientos para personas que viajan diariamente. Una empresa debe suministrar un estacionamiento seguro para sus trabajadores, y debe brindarles protección tanto cuando ingresan al estacionamiento como cuando salen del mismo.

### Dificultades en el estacionamiento

Algunos de los peligros más comunes en los estacionamientos incluyen baches, grietas, mala demarcación de los espacios para estacionar y falta de señalización adecuada (incluyendo señales de ALTO/PARE de ser necesario). Nunca hay que dejar botellas rotas ni residuos de otro tipo esparcidos en el área de estacionamiento.

En climas fríos, el agua estanca, la nieve y el hielo definitivamente constituyen peligros. Puede darse otro peligro potencial si su empresa tiene un carril para incendios o un camino entre el estacionamiento y el edificio, el cual los trabajadores deben cruzar para ingresar a su lugar de trabajo. Los pasillos deben estar claramente demarcados en el estacionamiento de su empresa, y debe haber señalización adecuada para que los autos cedan el paso a los peatones.

### Ilumine su estacionamiento

La mayoría de los expertos concuerda en que la iluminación es la precaución más importante en materia de seguridad para impedir delitos en los estacionamientos. Debe haber suficiente iluminación en los estacionamientos para que no quede ningún sitio a oscuras. Las luces en el ingreso y la salida del estacionamiento deben estar a un nivel de 20 pies (6 metros). Al ingresar a un estacionamiento con iluminación tenue, los conductores tienen mayor probabilidad de no esquivar esquinas o tuberías que asomen de algún edificio.

La presencia de personal de seguridad uniformado es otra forma efectiva de prevención de delitos en estacionamientos. Los guardias deben patrullar el estacionamiento y variar el recorrido de su ronda. Lo ideal es que las empresas cuenten con personal de seguridad que acompañe al personal hasta sus vehículos. Esto es especialmente cierto para aquellos lugares de trabajo con varios turnos, en los que los trabajadores pueden tener que ingresar y salir de noche. Se puede aumentar la seguridad mediante sistemas de monitoreo con televisión por circuito cerrado.

Los teléfonos para emergencias distribuidos en el estacionamiento pueden ser de ayuda para impedir delitos y proteger a los trabajadores. Un cerco perimetral y una reja en la entrada pueden prevenir que ingresen intrusos y se cometan hechos ilícitos dentro del estacionamiento. Si un estacionamiento tiene más de una reja de entrada, se deben cerrar todas las rejas excepto de la entrada principal durante las horas de poca actividad.

Es aconsejable estacionar cerca de otros autos y en zonas iluminadas, así como tener las llaves listas al aproximarnos a nuestro vehículo. Si su empresa cuenta con guardias de seguridad que lo acompañen hasta su vehículo, debería contactarse con ellos cuando termina su turno de trabajo, para que lo observen mientras camina hasta su vehículo, o bien lo acompañen al mismo. Si en su empresa hay más de un turno de trabajo, se debe persuadir a los trabajadores del turno diario para que estacionen más lejos de la entrada. Esto permite que los trabajadores de turnos más tardíos puedan estacionar sus vehículos cerca de la entrada, ya que ellos se irán cuando oscurezca.

### El desafío del invierno

En época invernal, aumentan los peligros en los estacionamientos porque oscurece más temprano, lo cual significa que aumenta la cantidad de trabajadores que termina su turno en plena oscuridad. En un clima frío también nos vemos afectados como peatones. Es probable que, para mantenernos abrigados, caminemos por el estacionamiento con la cabeza cubierta y sin levantar la vista, con lo cual tenemos

menos probabilidad de ver los vehículos que circulan por el estacionamiento. Como conductores, quizás no estemos al tanto de la operación de equipos quitanieves, entonces debemos ser extremadamente cautelosos al entrar y salir de los estacionamientos.

### Conduzca en forma segura

Al conducir en un estacionamiento, hay que ser cuidadosos al retroceder nuestro vehículo, y tocar la bocina cada vez que hacemos esta maniobra. No se confíe de los espejos de su vehículo al conducir en zonas con poco espacio para maniobrar: tienen muchos puntos ciegos. Cuando conduzca, tómese su tiempo para ver si pasan peatones. Evite cortar camino conduciendo en carriles y espacios para estacionar vacíos. Al conducir, respete las flechas direccionales dibujadas sobre el pavimento, las sendas peatonales, y los límites de velocidad. Al conducir en un estacionamiento, se recomienda no exceder una velocidad de 5 a 10 millas por hora (8 a 16 kilómetros por hora).

### La educación es la clave

Una empresa debería educar a sus trabajadores y enseñarles como estar seguros en un estacionamiento, ya que así los convierte en participantes activos de su propia seguridad. Esta información sobre seguridad debería brindárseles a los trabajadores mediante boletines informativos y manuales, y también durante las reuniones sobre seguridad.

Si sigue estos consejos, el estacionamiento de su empresa será más seguro, y se sentirá más protegido al comenzar y finalizar su trabajo.

Visit [nsc.org/members](http://nsc.org/members) for more safety tips

