

# IF YOU BECOME STRANDED IN YOUR VEHICLE

## During extreme weather or because of a mechanical breakdown

### What do you do?

- Move as far off the road as possible
- Turn on your emergency flashers
- Don't leave the hood open – could block your view
- Use a mobile phone to summon help or ...
- Place a "Call Police" sign in your rear window
- Place flares 40 paces in front and back of vehicle
- Stay in your car while awaiting help – don't walk away
- Stay clear of passing traffic
- Clear your exhaust pipe of snow and ice and run the engine 10 minutes every hour, keeping the window opened slightly
- Accept help only from a uniformed police officer or official roadside assistance vehicle

### Be prepared

#### Always keep in your vehicle

- Sunglasses
- Vehicle's Owner's Manual
- First aid supplies
- Flashlight and extra batteries
- Flares and other signaling devices
- Basic tool kit
- Booster cables
- Extra windshield washer fluid
- Matches in a waterproof container
- Mobile phone with vehicle charger
- Supply of drinking water
- Gas tank at least two-thirds full

### In COLD weather keep handy

- Heavy, warm clothing, gloves and blankets
- Ice scraper and snow brush
- Supply of sand or cat litter for tire traction
- Non-perishable foods and liquids
- Snow shovel

### In HOT weather keep handy

- Umbrella
- Reflective windshield sun visor
- Shoes and socks for walking

### Vehicle checklist

#### Fluids in your vehicle

- Gasoline
- Oil
- Antifreeze
- Transmission
- Power steering
- Battery
- Brakes

#### Check condition of

- Tires
- Windshield wipers
- Hoses and wires
- Windows, headlights and taillights

### Before leaving

- Check the weather forecast and traffic conditions
- Let a family member or coworker know your travel plans and scheduled time of arrival

Temperature extremes accounted for all weather related deaths in 2015 while snow, ice, and winter weather accounted for 15%.\*

For more information on this and other safety topics, visit the member-exclusive website at [nsc.org](http://nsc.org)

\*Source: National Safety Council, Injury Facts 2017®



Proud Member

# SI QUEDA VARADO EN SU VEHÍCULO

## En condiciones climáticas extremas o debido a una falla mecánica

### ¿Qué hacer?

- Trasládese tan lejos de la ruta como sea posible.
- Encienda las luces de emergencia.
- No deje el capó abierto; podría bloquear su visión.
- Use un teléfono móvil para pedir ayuda o...
- Coloque una señal "Llamar a la Policía" en la ventanilla trasera.
- Coloque balizas a cuarenta pasos por delante y por detrás del vehículo.
- Quédese en su automóvil hasta que llegue la ayuda; no se vaya.
- Aléjese del tráfico que pasa.
- Saque la nieve o el hielo del caño de escape y haga funcionar el motor cada diez minutos todas las horas y mantenga la ventanilla apenas abierta.
- Solo acepte ayuda de un funcionario policial uniformado o de un vehículo oficial de asistencia en el camino.

### Esté preparado

#### Tenga siempre en su vehículo

- Sunglasses
- Anteojos de sol
- Manual del propietario del vehículo
- Suministros de primeros auxilios
- Linterna y baterías extra
- Balizas y otros dispositivos de señalización
- Kit básico de herramientas
- Cables pasacorriente
- Líquido limpiaparabrisas extra
- Fósforos en un envase hermético
- Teléfono móvil con cargador de vehículo
- Suministro de agua potable
- Tanque de combustible con una carga mínima de dos tercios

Las temperaturas extremas fueron responsables de todas las muertes relacionadas con las condiciones climáticas en 2015, en tanto que la nieve, el hielo y las condiciones climáticas invernales fueron responsables del 15%.\*

### Durante clima FRÍO tenga a mano

- Ropa de abrigo pesada, guantes y mantas
- Raspador de hielo y escobilla limpiaparabrisas
- Provisión de arena o piedras para gatos para a tracción de neumáticos
- Alimentos no perecederos y líquidos
- Pala para nieve

### Durante clima FRÍO tenga a mano

- Sombrilla
- Visera antirreflejo para parabrisas
- Zapatos y calcetines para caminar

### Lista de control para el vehículo

#### Líquidos en el vehículo

- Combustible
- Aceite
- Anticongelante
- Transmisión
- Dirección asistida
- Batería
- Frenos

#### Revise el estado de

- Neumáticos
- Limpiaparabrisas
- Mangueras y cables
- Ventanillas, luces delanteras y luces traseras

### Antes de partir

- Verifique el pronóstico del tiempo y las condiciones del tránsito.
- Informe a un miembro de la familia o un compañero de trabajo sus planes de viaje y el horario programado de llegada.



Para obtener más información sobre este y otros temas de seguridad, visite el sitio web exclusivo para miembros en [nsc.org](http://nsc.org)

Proud Member

\*Fuente: Consejo Nacional de Seguridad, Injury Facts 2017®