



Safe Driving

On the Road to Reducing Risks and Costs

7 Steps to Safer Driving

1. Be prepared! Buckle up, set GPS, check your vehicle
2. No distractions! Never text-turn off phones
3. No alcohol, drugs, or meds. They can impair driving
4. Keep cool! Aggressive equals Risky, Considerate equals Safer
5. Wake up! If drowsy take a break or nap
6. Stormy weather! Adjust your driving accordingly
7. Full speed ahead? Caution on hills, winding roads, intersections

A Safe Driving Program...

- Saves lives
- Saves time
- Saves money
- And gets you home safely

More than 35,000 people die in crashes every year on U.S. roads and over 90% of those accidents are the result of preventable driver error.



Conducir con Prudencia

En el camino hacia la reducción de riesgos y costos

7 pasos para conducir con prudencia

1. Esté preparado. Ajustese el cinturón, configure el GPS, revise su vehículo.
2. No se distraiga. Nunca envíe mensajes; apague su teléfono.
3. No consuma alcohol, drogas ni medicamentos. Pueden afectar su capacidad para conducir.
4. Mantenga la calma. Ser “agresivo” significa tomar riesgos; ser “considerado” significa ser prudente.
5. ¡Despiértese! Si está soñoliento, haga una pausa o tome una siesta.
6. Clima tormentoso: adapte su forma de conducir según sea apropiado.
7. ¿Va a máxima velocidad? Tenga precaución en las colinas, los caminos sinuosos y las intersecciones.

Conducir con prudencia...

- Salva vidas
- Ahorra tiempo
- Ahorra dinero
- Y le permite llegar a casa a salvo

Más de 35,000 personas mueren en accidentes automovilísticos todos los años en las carreteras de los Estados Unidos, y más del 90% de esos accidentes son el resultado de errores del conductor que podrían prevenirse.