



Be a Safety Lookout

Spot workplace hazards and avoid incidents



1 Avoid **distracted walking**

2 Use **extra caution** in high traffic areas, around corners and near doorways

3 Check workstations for **exposed cords** and other **tripping hazards**

4 **Stack materials** to prevent sliding, falling or collapsing

5 Ensure **cups & glasses have lids on** them to prevent spills

6 Be sure people are wearing the **proper personal protective equipment**



7 Make sure **heavy objects are stored close to the floor** and out of walkways

8 **Close open file cabinet drawers** that aren't in use

9 **Open one file cabinet drawer at a time** to prevent a tip-over



25% OF ALL WORKPLACE INJURY CLAIMS reported each year are the result of slips, trips and falls.

For more information on this and other safety topics, please log on to the member-exclusive website at nsc.org.



Esté siempre alerta por su seguridad

Identifique los riesgos en su lugar de trabajo y evite incidentes

9 CONSEJOS

1 Evite caminar distraído

2 Sea especialmente prudente en zonas de alto tráfico, alrededor de las esquinas y cerca de las puertas

3 Compruebe que no haya cables expuestos **en las estaciones de trabajo** ni otros **peligros de tropiezo**

4 **Apile los materiales** para evitar el deslizamiento, caída o desmoronamiento

5 Asegúrese de que las **tazas y vasos estén tapados** a fin de prevenir derrames de líquidos

6 Asegúrese de que la gente esté usando **el equipo de protección personal adecuado**



7 Asegúrese de que los **objetos pesados se almacenen cerca del piso** y fuera de los pasillos

8 **Cierre los cajones abiertos de los archivadores** que no están en uso

9 **Abra solo un cajón del archivador a la vez** para evitar que se caigan cosas



EL 25% DEL TOTAL DE LAS DEMANDAS POR LESIONES OCURRIDAS EN EL LUGAR DE TRABAJO informadas cada año son el resultado de resbalones, tropiezos y caídas.

Para obtener más información sobre éste y otros temas de seguridad, ingrese al sitio web exclusivo para miembros: **nsc.org**.

FUENTES: <http://www.nsc.org/Membership%20Site%20Document%20Library/Tool-Kits/NSC-2014nonNSM-article-office.pdf> y <http://www.nsc.org/Membership%20Site%20Document%20Library/Tool-Kits/NSC-2014NonNSM-Check-office.pdf>