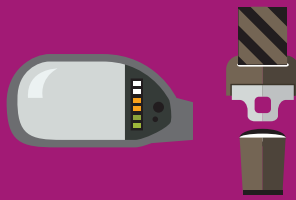




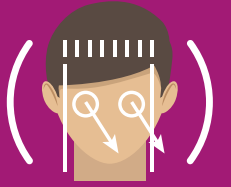
Drive Without Distractions

Give the road your full attention and arrive alive

Adjust your mirrors, seat, radio and air temperature **before you drive**



Don't reach down, behind your seat or pick up items from the floor **while driving**



Program the GPS, know your route and get traffic reports **before leaving**



Avoid eating and drinking **when you drive**



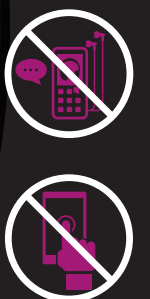
Do NOT talk on your cell phone or infotainment system **while on the road**



Pull over somewhere safe to care for children



THAT PHONE CONVERSATION CAN WAIT.
DRIVERS TALKING ON HANDHELD OR HANDS-FREE DEVICES
CAN FAIL TO SEE 50% OF THEIR SURROUNDINGS.



For more information on this and other safety topics, please log on to the member-exclusive website at nsc.org.

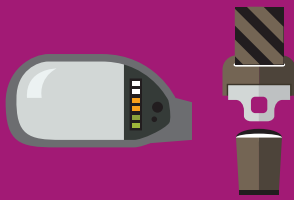
SOURCE: <http://www.distraction.gov/stats-research-laws/facts-and-statistics.html>



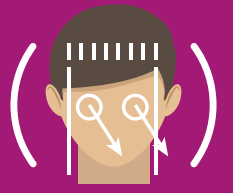
Maneje **sin distracciones**

Ponga toda su atención en el camino y **en llegar con vida**

Antes de empezar a conducir, **ajuste sus espejos, asiento, radio y temperatura del aire**



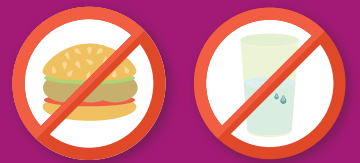
No trate de alcanzar objetos ubicados abajo, detrás de su asiento o en el piso **mientras conduce**



Antes de salir, **programe el Sistema de Posicionamiento Global (GPS, por sus siglas en inglés), tenga conocimiento de la ruta que va a tomar y obtenga informes del tráfico**



Evite comer y beber **mientras conduce**



Durante el camino, **no hable por teléfono celular ni use un sistema de información y entretenimiento**



Deténgase en un lugar seguro para ocuparse de los niños



ESA CONVERSACIÓN TELEFÓNICA PUEDE ESPERAR. LOS CONDUCTORES QUE HABLAN USANDO DISPOSITIVOS PORTÁTILES O DE MANOS LIBRES PUEDEN DEJAR DE VER EL 50% DE SUS ALREDEDORES.



Para obtener más información sobre éste y otros temas de seguridad, ingrese al sitio web exclusivo para miembros: **nsc.org**.

FUENTE: <http://www.distraction.gov/stats-research-laws/facts-and-statistics.html>