

VENZA EL CALOR

- Beba suficiente cantidad de líquidos
- Coma comidas pequeñas
- Evite o reduzca sus actividades al aire libre
- Evite quemaduras de sol
- Pongase ropa ligera
- Nunca deje a sus niños o mascotas adentro de un coche ni si quiera cuando las ventanas esten abiertas



Proud Member