



# SAFER

## Orientación sobre las pruebas de COVID-19: Lo que necesita saber

Los casos de COVID-19 han provocado una alta demanda de pruebas en muchas comunidades. Las pruebas en el lugar de trabajo son importantes para los empleadores ya que ayudan a determinar si alguien debe ingresar o no a un espacio de trabajo físico con otras personas. Este documento brinda orientación sobre los diferentes tipos de pruebas, su importancia, las recomendaciones y más.

### Tipos de pruebas

La prueba de COVID-19 puede detectar el SARS-CoV-2, el virus que causa la COVID-19, o los anticuerpos que produce su cuerpo después de contraer la COVID-19 o de vacunarse. Existen dos tipos de pruebas:

- **Las pruebas virales** determinan si alguien está infectado con SARS-CoV-2 mediante muestras de la nariz o la boca. Los dos tipos de pruebas virales son las moleculares y de antígeno. Las pruebas de antígeno, a menudo llamadas pruebas "rápidas", no requieren procesamiento de laboratorio y, por lo general, arrojan resultados en 15 minutos, por lo que son opción conveniente para realizar pruebas en el hogar o en el lugar de trabajo. Las pruebas rápidas son generalmente menos sensibles que las pruebas moleculares, lo que significa que son más propensas a resultados falsos negativos. Si una persona presenta síntomas de COVID-19, o ha estado expuesta a la COVID-19 por un contacto cercano, se deben [confirmar los resultados](#) usando una prueba molecular más sensible, conocida como *Nucleic Acid Amplification Tests* (NAAT) (Pruebas de amplificación de ácidos nucleicos). La mayoría de las NAAT, como la

*Reverse Transcription-Polymerase Chain Reaction (RT-PCR)* (Reacción en cadena de la polimerasa con transcripción inversa), requieren procesarse en un laboratorio y los resultados pueden demorar uno o dos días.

- **Las pruebas de anticuerpos** pueden detectar anticuerpos contra el SARS-CoV-2 en la sangre de una persona. Las pruebas de anticuerpos no deben usarse para diagnosticar una infección actual, pero pueden indicar infecciones pasadas.

### Motivos para la prueba

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) [recomiendan](#) que las personas que presentan síntomas de COVID-19 se realicen la prueba por lo menos cinco días después de una exposición conocida o sospechada a la COVID-19, antes y después de viajar, o bien, con fines de detección. Se recomienda a los empleadores a realizar pruebas de infección a las personas no vacunadas por lo menos una vez a la semana.

Después de un resultado positivo de prueba, los CDC recomiendan que la persona se aisle durante cinco días (el primer día será el primer día completo después de que se desarrollan los síntomas). Después de un período de aislamiento de cinco días, si la persona no tiene fiebre u otros síntomas de COVID-19, puede reanudar sus actividades habituales si puede usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas en el trabajo, el hogar y en público durante cinco días adicionales. Si el empleado no tiene fiebre y tiene acceso a una prueba rápida de antígeno, el [método más seguro](#) será volver a realizar la prueba después de los primeros cinco días de aislamiento. Cuando sea seguro finalizar el período de aislamiento, la persona debe usar una mascarilla bien ajustada alrededor de otras personas durante cinco días. Durante ese tiempo, no se debe quitar la mascarilla en presencia de otras personas. Por ejemplo, los empleados que regresan al trabajo después de un período de aislamiento deben evitar comer y beber en áreas comunes, como las salas de descanso compartidas.

### Resultados de las pruebas

Si una persona está expuesta a la COVID-19, pero su prueba da negativo para el virus, no debe asumir que está libre de COVID-19. Esta persona podría dar negativo y aún tener el virus si se encuentra en las primeras etapas de la infección. Después de un resultado negativo en la prueba, la persona debe seguir atenta a síntomas como tos, dificultad para respirar, pérdida del sentido del gusto o del olfato, dolor muscular, etc.

Las mutaciones genéticas en el virus que causa la COVID-19 también pueden complicar las pruebas, lo que podría aumentar la probabilidad de resultados que arrojan falsos negativos. La evidencia sugiere que las pruebas de antígeno pueden ser [menos sensibles](#) para detectar la variante de ómicron, lo que podría conducir a resultados falsos negativos más frecuentes desde que la variante ómicron se convirtió en la cepa dominante en los EE. UU. Si una persona presenta síntomas de COVID-19 y da negativo en una prueba rápida de antígeno, se [recomienda](#) que se haga una prueba molecular (NAAT) para confirmar el resultado. Las NAAT de seguimiento no son necesarias para confirmar los resultados positivos de la prueba rápida cuando una persona presenta síntomas de COVID-19, ya que los falsos positivos son extremadamente raros.

## Recomendaciones para el empleador

National Safety Council recomienda que los empleadores continúen actuando de acuerdo con las recomendaciones publicadas con anterioridad a través de la iniciativa *SAFER*, que incluyen las siguientes:

### 1. Implementar un procedimiento de pruebas

- a. Determinar con qué frecuencia evaluar a los trabajadores. ¿Su empresa requiere que todos los trabajadores se hagan la prueba semanalmente? ¿La situación de vacunación será un factor en los requisitos de prueba?
- b. Determinar cómo los trabajadores recibirán las pruebas. ¿Proporcionará pruebas para el hogar o los trabajadores tendrán que hacer citas para hacerse la prueba? ¿Cómo puede su empresa ayudar a eliminar los obstáculos para que los trabajadores asistan a las citas de prueba?
- c. Definir los procedimientos de seguimiento después de los resultados negativos de las pruebas. ¿Qué procedimiento de seguimiento se utilizará si un trabajador presenta síntomas de COVID-19 pero da negativo? ¿Qué pasa si dan negativo después de una exposición confirmada?

### 2. Realizar pruebas a los trabajadores periódicamente

- a. Hacer pruebas periódicas pueden ser una forma importante de detectar la COVID-19 en las personas antes de que se propague a toda la fuerza laboral. Los trabajadores no vacunados deben hacerse la prueba una vez por semana para detectar cualquier caso positivo. Incluso cuando los trabajadores están vacunados, sigue siendo una buena idea hacerse las pruebas antes de viajar o después de presentar cualquier síntoma de COVID-19.
- b. Exigir a los trabajadores que se hagan una prueba de COVID-19 antes de ir a trabajar si han estado en contacto cercano con alguien enfermo o si presentan síntomas de COVID-19. Proporcione kits de prueba en el hogar para su fuerza laboral o asóciese con un sitio de prueba local para evaluar regularmente a los trabajadores cuando puedan estar enfermos, y considere una prueba de PCR de seguimiento para confirmar los resultados negativos.

### 3. Siga las recomendaciones de los CDC con respecto a los períodos de aislamiento y los síntomas

- a. Cuando la prueba de COVID-19 de una persona da positivo, debe aislarse durante cinco días y continuar monitoreando los síntomas. Después del período de aislamiento de cinco días, la persona puede regresar al trabajo usando una mascarilla bien ajustada si no tiene fiebre. Después del período de aislamiento de cinco días, los empleadores pueden considerar reevaluar al trabajador antes de permitirle regresar al trabajo según el riesgo de exposición y el entorno laboral. Al regresar al trabajo, deben continuar con el uso de la mascarilla en presencia de los demás durante otros cinco días.

