

Es un hecho

¡CPR salva vidas!

Cada año en los Estados Unidos, más de **390,000** personas

sufren un paro cardíaco repentino.
Menos del 6% de las víctimas de un paro cardíaco repentino sobreviven.*

¿Qué sucede cuando deja de respirar?
Estar sin oxígeno durante

4 Se presenta
MINUTOS: daño cerebral permanente.

8-10 La muerte cerebral
MINUTOS: puede ocurrir.



Cuando se da CPR inmediatamente después de un paro cardíaco repentino, la probabilidad de supervivencia de la víctima puede ser el

DOBLE • TRIPLE

Antes de empezar

1. Verifique si la víctima reacciona

- Toque su hombro y grite: "¿Está bien?"

¿Está bien?



2. Si la víctima no respira o solo jadea ocasionalmente, comuníquese con los servicios de emergencia.

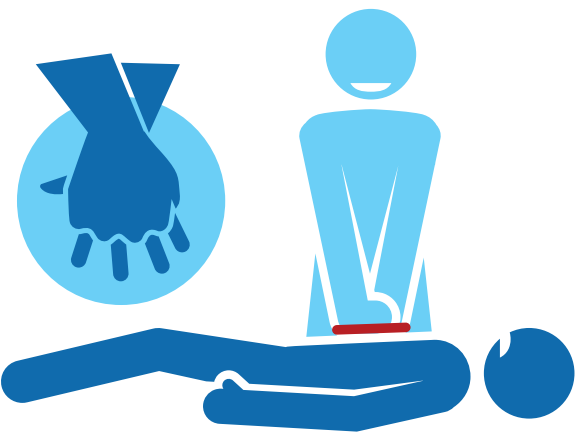
- Si hay otras personas cerca, pídale a alguien que llame al 911.
- Si está solo, llame al 911, proporcione detalles y comience CPR.
- Recueste a la víctima boca arriba y arrodílese junto a su cabeza y hombros.



CPR para adultos y niños mayores de 8 años

Si no respira o solo jadea:

Posición



Mantenga los codos rectos y coloque las manos una encima de la otra en el centro del pecho.

Dé 30 compresiones rápidas en el pecho.



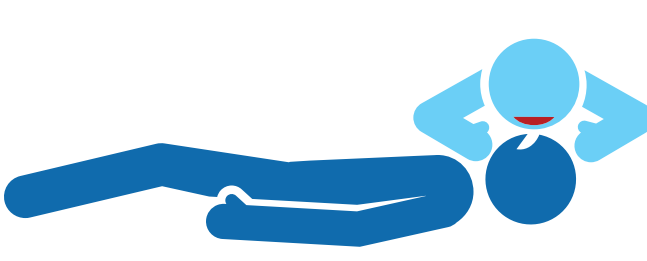
A una profundidad de al menos 2 pulgadas y a una velocidad de 100 a 120 compresiones por minuto. Deje que el pecho se eleve por completo después de cada compresión.

Incline la cabeza y levante la barbilla.



Dé 2 respiraciones de rescate.

Cada una de 1 segundo de duración.



Continúe el ciclo de 30 compresiones y 2 respiraciones de rescate hasta que:

- La víctima se despierta.
- Se lleva un AED (desfibrilador externo automático) a la escena y está listo para usarse.
- Llega ayuda profesional y se hace cargo.

CPR para niños pequeños y bebés

Si no respira o solo jadea:

Posición



BEBÉS HASTA 1 AÑO
Coloque los primeros 2 dedos o 2 pulgares justo debajo de la línea del pezón.

NIÑOS PEQUEÑOS
Coloque una o dos manos en el centro del pecho.

Dé 30 compresiones rápidas en el pecho.

Deje que el pecho se eleve por completo después de cada compresión.



BEBÉS HASTA 1 AÑO Y NIÑOS PEQUEÑOS

Presione hacia abajo 1/3 de la profundidad del tórax, a un ritmo de al menos 100 por minuto.

Incline la cabeza y levante la barbilla.



Dé 2 respiraciones de rescate.



BEBÉS HASTA 1 AÑO
Haga un vacío completo sobre la boca y la nariz, luego dé 2 respiraciones de rescate.

NIÑOS PEQUEÑOS
Tape la nariz con los dedos y haga un vacío completo sobre la boca, luego dé 2 respiraciones de rescate.

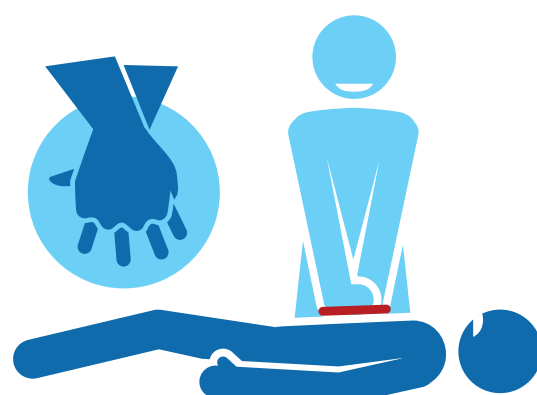
Continúe el ciclo de 30 compresiones y 2 respiraciones de rescate hasta que:

- La víctima se despierta.
- Se lleva un AED (desfibrilador externo automático) a la escena y está listo para usarse.
- Llega ayuda profesional y se hace cargo.

CPR solo con compresiones

Si el socorrista no puede o no quiere proporcionar respiraciones de rescate,

realice compresiones continuamente a una velocidad de 100-120 compresiones por minuto.



nsc
National Safety Council

¡La capacitación en primeros auxilios de NSC salva vidas!

Obtenga más información sobre la capacitación en el salón de clases, en línea y en línea en nsc.org/firstaid