


STOP WORKPLACE BULLYING



**Nearly
half of
Americans
experience
or witness
bullying at
work*.**

Do you know how to contribute to a bullying-free workplace?

- ▶ Support your co-workers in difficult moments
- ▶ Be inclusive to all employees
- ▶ Report bullying when you see it and follow up to make sure it is taken seriously
- ▶ Don't accept bullying from bosses and co-workers; everyone deserves respect
- ▶ If a co-worker tells you about an experience with bullying, be an active listener and encourage him or her to report it

**Make a difference by making
your workplace welcoming
and safe for everyone.**

*Workplace Bullying Institute




For more information on this and other safety topics, please log on to the member-exclusive website at [nsc.org](https://www.nsc.org).

0120 445759 ©2020 National Safety Council

Proud Member

DETENGA LA INTIMIDACIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO

BULLYING



Casi la mitad de los estadounidenses experimenta o presencia situaciones de intimidación en el trabajo*.

¿Sabe cómo contribuir a un lugar de trabajo libre de intimidación?

- ▶ Brinde apoyo a sus compañeros de trabajo en momentos difíciles.
- ▶ Sea inclusivo con todos los empleados.
- ▶ Denuncie la intimidación cuando la presencie y haga un seguimiento para asegurarse de que se tome en serio.
- ▶ No permita que los jefes y compañeros de trabajo lo intimiden. Todos merecen respeto.
- ▶ Si un compañero de trabajo le cuenta sobre una experiencia de intimidación, sea un oyente activo y anímelo a que la denuncie

Marque la diferencia haciendo que su lugar de trabajo sea agradable y seguro para todos.

*Workplace Bullying Institute

Para obtener más información sobre este y otros temas de seguridad, inicie sesión en el sitio web exclusivo para miembros en [nsc.org](https://www.nsc.org)

0120 445754 © 2020 Consejo Nacional de Seguridad



Proud Member