

# 5 Minute Safety Talk

## Holiday Safety

The holiday season is often a time for celebrations and sharing gifts. While you're preparing for the holidays and ticking items off of your wish list, remember that one of the best things you can bring home to your loved ones is the gift of safety.

### KNOW THE COMMON HOLIDAY HAZARDS

Whether you are staying home or traveling to be with family this holiday season, you must be on the lookout for safety risks. From poor weather and cold temperatures to outdoor decorating, this season can be more dangerous than you'd think. Fortunately, the more you understand and prepare for these dangers, the safer your holidays will be.

### USE THESE TIPS TO STAY SAFE THIS HOLIDAY SEASON

- **Keep hazards out of reach:**

Poisonous plants, such as some poinsettias, should be placed out of reach of children and pets. Home fires are a common holiday hazard. Candles should be kept away from anything that can catch fire, such as curtains and napkins, and placed on a stable surface where they won't be knocked over. You should also remember to keep trees and wreaths away from fireplaces, radiators and other heat sources.

- **Decorate safely:**

To ensure your decorations aren't a fire hazard, check holiday and tree lights for fraying, bare spots, gaps in the insulation or excessive kinking in the wire. Do not overload extension cords and keep them out of walkways to avoid a tripping hazard. Make sure you turn off all lights and decorations when not in use. If you are putting up a tree this season, make sure it has a stable platform and is kept well watered. If using an artificial tree, make sure it is labeled fire resistant.



Prevent falls when putting up decorations by using a locking step stool or ladder to reach high places.

- **Plan ahead:**

Make sure everyone arrives home safely. If you attend a party or gathering, always designate a sober driver before the event and make sure your guests do the same if you are hosting. To prevent family and friends from getting sick, practice food safety when preparing meals. Always wash your hands, utensils, sink and anything else that touches raw meat. In the days after a meal, remember to reheat all leftovers to at least 165° F (74° C).

**Everyone celebrates differently, so think through your own holiday traditions to find where the hazards are hiding. The holidays are busy enough, so planning for these dangers ahead of time can help ensure a safe season.**



Proud Member

## SAFETY TIPS FOR HOLIDAY HOSTS

If you plan on hosting your loved ones this season, use these additional tips to prepare your home:

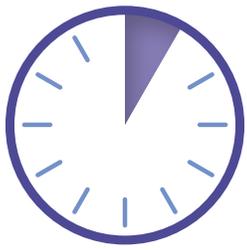
- Clear outdoor walkways of snow and ice before guests arrive.
- Store prescription opioids up and away and out of sight, where children and other guests cannot access them.
- Check your fire extinguisher and the batteries in your smoke alarms to be sure they work.
- Talk to your guests about your home fire escape plan so everyone is prepared in an emergency.

Visit [nsc.org/members](https://nsc.org/members) for more safety tips

**members get more<sup>®</sup>**



*Proud Member*



# 5 minutos de charla sobre seguridad

# Seguridad durante las fiestas

La temporada de fiestas es a menudo un momento para celebrar y compartir regalos. Mientras se prepara para las fiestas y marca artículos de su lista de deseos, recuerde que una de las mejores cosas que puede llevar a casa para sus seres queridos es el regalo de la seguridad.

## CONOZCA LOS PELIGROS COMUNES DE LAS FIESTAS

Ya sea que en esta temporada de fiestas se quede en casa o viaje para estar con su familia, debe estar atento a los riesgos de seguridad. Tanto factores como el mal clima y las bajas temperaturas como la decoración exterior pueden hacer que esta temporada sea más peligrosa de lo que piensa. Afortunadamente, cuanto más comprenda estos peligros y mejor se prepare para ellos, más seguras serán sus fiestas.

## UTILICE ESTOS CONSEJOS PARA MANTENERSE SEGURO EN ESTA TEMPORADA DE FIESTAS

### • Mantenga los peligros alejados:

Las plantas venenosas, como algunas flores de navidad, deben colocarse fuera del alcance de los niños y las mascotas. Los incendios hogareños representan un peligro común durante las fiestas. Las velas deben mantenerse alejadas de cualquier cosa que pueda incendiarse, como cortinas y servilletas, y colocarse en una superficie estable donde no se vuelquen. También debe recordar mantener los árboles y las guirnaldas alejados de las chimeneas, los radiadores y otras fuentes de calor.

### • Decore de forma segura:

Para asegurarse de que sus decoraciones no representen un peligro de incendio, revise las luces navideñas y de los árboles para ver si están desgastadas, tienen puntos descubiertos, espacios sin aislamiento o estrangulamiento excesivo del cable. No sobrecargue los cables alargadores y manténgalos



fuera de los pasillos para evitar el peligro de tropiezos. Asegúrese de apagar todas las luces y decoraciones cuando no estén en uso. Si va a colocar un árbol esta temporada, asegúrese de que tenga una plataforma estable y que se mantenga bien regado. Si usa un árbol artificial, asegúrese de que en la etiqueta diga resistente al fuego.

Evite caídas al colocar decoraciones mediante el uso de un taburete o una escalera para llegar a lugares altos.

### • Planifique con antelación:

Asegúrese de que todos lleguen a su hogar de manera segura. Si asiste a una fiesta o reunión, siempre designe un conductor sobrio antes del evento y asegúrese de que sus invitados hagan lo mismo si usted es el anfitrión. Para evitar que la familia y los amigos se enfermen, aplique la seguridad alimentaria cuando prepare las comidas. Siempre lávese las manos, lave los utensilios, el fregadero y cualquier otra cosa que esté en contacto con carne cruda. En los días posteriores a una comida, recuerde recalentar todas las sobras a por lo menos 165° F (74° C).



Proud Member

Todos celebran de manera diferente, así que piense en sus propias tradiciones navideñas para descubrir dónde se esconden los peligros. La temporada de fiestas es de por sí una época ajetreada, por lo que planear cómo evitar estos peligros con anticipación puede ayudar a garantizar una temporada segura.

## CONSEJOS DE SEGURIDAD PARA LOS ANFITRIONES EN LAS FIESTAS

Si planea recibir a sus seres queridos estas fiestas, tenga en cuenta estos consejos adicionales para preparar su hogar:

- Retire la nieve y el hielo de las aceras antes de que lleguen los invitados.
- Almacene los medicamentos opiáceos recetados en lugares altos y fuera de la vista, donde los niños y otros invitados no puedan acceder a ellos.
- Verifique su extintor de incendios y las baterías de sus detectores de humo para asegurarse de que funcionan.
- Hable con sus invitados sobre el plan de emergencia en caso de incendio para que todos estén preparados en caso de una emergencia.

Visite [nsc.org/members](https://nsc.org/members) para más consejos sobre seguridad

**members get more<sup>®</sup>**



*Proud Member*