

Warehouse safety

Protect pedestrians, reduce injuries and improve safety at your warehouse

It's a fact: The fatal injury rate for the warehouse industry is higher than the national average for all industries, according to OSHA. Pedestrians, in particular, face unique risks in warehouses.

What are the major causes of pedestrian injuries in warehouses?

- Powered industrial trucks (PITs) or forklifts
- Improper stacking of products

How can you reduce the likelihood of pedestrians being injured in your warehouse?

PIT operators, managers and pedestrians can all take steps to reduce hazards. Use these tips from OSHA, NSC and NSC member companies to stay safe:

Operators:

- Always wear a seat belt and keep all parts of your body within the running lines of the PIT while it is in motion
- Always keep your eyes up and focused on where you're heading
- Never move at a speed greater than 5 mph and limit your speed to 3.5 mph in congested areas or when pedestrians are present
- Always stop and wait for pedestrians to cross your planned route
- Always sound your horn at blind corners, doorways, aisles, intersections and whenever you reverse

- Always use a spotter for blind spots
- Avoid quick stops, which can cause loads to spill or move forward and create hazards
- Always travel with PIT blades 3 – 5 inches off the ground
- Stay aware of overhead and side clearance, especially near doorways, tunnels and trailers

Safety managers:

- Mirrors should be mounted on PITs and at blind corners
- Ensure PITs have mounted warning spotlights, which can alert pedestrians in noisy workplaces and provide warning for those wearing hearing protection or with hearing differences
- Be sure all operators are trained regularly in the proper use of their vehicles
- Always perform pre-shift PIT inspections to detect defects in vehicle operation or alarm systems
- Protected and clearly marked pedestrian walkways should be provided anywhere PITs are used
- Install railings or other protective barriers to keep pedestrians and PITs separated
- If possible, place stop signs, crossing gates, or other devices such as alarms or motion detectors, at known blind spots and intersections between pedestrian walkways and PIT pathways



Employees and other pedestrians:

- Stay at least 7 feet away from operating PITs at all times
- Stay at least 2 feet away from stopped PITs
- Stay at least 25 feet away from PITs accessing material at height or carrying non-standard loads
- Never approach PITs from behind, as you may be in the operator's blind spot
- Stay vigilant around loaded and moving PITs, which require more time and distance to safely stop
- Never ride on a PIT as a passenger
- Never walk under a PIT's suspended load

Another important consideration:**Materials should be handled and stored safely around the warehouse**

- Loads of materials should be stacked evenly, with heavier loads placed on lower or middle shelves
- All chemicals should be stored according to the manufacturer's recommendations
- Keep aisles and passageways clear
- Uneven items, like bags, containers and bundles, should be stored in tiers that are limited in height to prevent falling hazards

Everyone can play a part in reducing warehouse injuries

Working together, PIT operators, safety managers and pedestrians can avoid warehouse incidents and stay safe.

TOGETHER, WE CAN KEEP EACH OTHER SAFE!

References

Government Institutes, *Warehouse Safety. A Practical Guide to Preventing Warehouse Incidents and Injuries* by George Swartz, CSP

National Safety Council, *Lift Truck Operator*

Occupational Safety and Health Administration, *Powered Industrial Trucks (Forklift), Pedestrian Traffic*

ANSI-ITSDF B56.1a-2018 section 5.320 Occupational Safety and Health Administration, *OSHA Pocket Guide, Worker Safety Series: Warehousing*



Seguridad en las bodegas

Proteja a los peatones, reduzca las lesiones y mejore la seguridad en su bodega

Es un hecho: según la OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional), la tasa de lesiones fatales en la industria de las bodegas es más alta que el promedio nacional de todas las industrias. Los peatones, en particular, se enfrentan a riesgos únicos en las bodegas.

¿Cuáles son las principales causas de las lesiones de los peatones en las bodegas?

- Carretillas industriales motorizadas (PIT, por sus siglas en inglés) o montacargas
- Apilamiento inadecuado de los productos.

¿Cómo puede reducir la probabilidad de que los peatones se lesionen en su bodega?

Los operadores de las PIT, los gerentes y los peatones pueden tomar medidas para reducir los peligros. Utilice estos consejos de la OSHA, el NSC y las empresas miembros del NSC para mantenerse seguro:

Operadores:

- Use siempre el cinturón de seguridad y mantenga todas las partes del cuerpo dentro de los límites cuando transite por las vías de tráfico de la PIT mientras esté en movimiento.
- Mantenga siempre la vista hacia adelante y concéntrese en el lugar al que se dirige.
- No circule nunca a una velocidad superior a 5 mph y limite su velocidad a 3.5 mph en zonas congestionadas o cuando haya peatones.
- Detégase siempre y espere a que los peatones crucen la ruta planeada.

- Toque siempre la bocina en las esquinas ciegas, entradas, pasillos, intersecciones y siempre que vaya en reversa.
- Siempre use un observador para los puntos ciegos.
- Evite frenar abruptamente ya que puede hacer que las cargas se derramen o se desplacen hacia adelante y creen situaciones de peligro.
- Viaje siempre con las cuchillas de la PIT a una distancia de 3 a 5 pulgadas por encima del suelo.
- Preste atención al espacio libre de arriba y a los lados, especialmente al estar cerca de puertas, túneles y remolques.

Gerentes de seguridad:

- Deben instalarse espejos en las PIT y en las esquinas ciegas.
- Asegúrese de que las PIT cuenten con focos de advertencia que puedan alertar a los peatones en lugares de trabajo ruidosos y avisar a quienes lleven protectores auditivos o padezcan deficiencias auditivas.
- Asegúrese de que todos los operadores reciban capacitación periódica sobre el uso correcto de sus vehículos.
- Inspeccione siempre las PIT antes del turno para detectar defectos en el funcionamiento del vehículo o en los sistemas de alarma.
- En todos los lugares en los que se utilicen las PIT deberán existir pasos peatonales protegidos y claramente señalizados.
- Instale barandillas u otras barreras de protección para mantener separados a los peatones de las PIT.
- Si es posible, coloque señales de stop, puertas de cruce u otros dispositivos, como alarmas o detectores de movimiento, en los puntos ciegos conocidos y en las intersecciones entre los pasos peatonales y las vías de circulación de las PIT.



Empleados y otros peatones:

- En todo momento, manténgase al menos a 7 pies de distancia de las PIT que estén en funcionamiento.
- Manténgase al menos a 2 pies de distancia de las PIT que estén detenidas.
- Manténgase a una distancia mínima de 25 pies de las PIT que accedan a material ubicado en altura o transporten cargas no estándar.
- Nunca se acerque a las PIT por atrás, ya que podría encontrarse en el ángulo ciego del operador.
- Permanezca atento a las PIT cargadas y en movimiento, ya que requieren más tiempo y distancia para detenerse con seguridad.
- Nunca suba a una PIT como pasajero.
- Nunca camine bajo la carga suspendida de una PIT.

Otra consideración importante:**Los materiales deben manipularse y almacenarse de manera segura en las bodegas.**

- Las cargas de materiales deben apilarse de manera uniforme, con las cargas más pesadas colocadas en los estantes inferiores o medios.
- Todos los productos químicos deben almacenarse de acuerdo con las recomendaciones del fabricante.
- Mantenga despejados los pasillos y corredores.

- Los artículos irregulares como bolsas, contenedores y bultos deben almacenarse en niveles que tengan una altura limitada para evitar riesgos.

Todos pueden participar en la reducción de las lesiones en las bodegas.

Trabajando juntos, los operadores de las PIT, los gerentes de seguridad y los peatones pueden evitar incidentes en las bodegas y mantenerse a salvo.

¡JUNTOS, PODEMOS MANTENERNOS SEGUROS!**Referencias**

Government Institutes, *Warehouse Safety. A Practical Guide to Preventing Warehouse Incidents and Injuries* por George Swartz, CSP

National Safety Council, *Lift Truck Operator*

Occupational Safety and Health Administration, Powered Industrial Trucks (Forklift), *Pedestrian Traffic*

ANSI-ITSDF B56, 1a-2018 section 5.320 Occupational Safety and Health Administration, *OSHA Pocket Guide, Worker Safety Series: Warehousing*

