



5 Minute Safety Talk

Cannabis

Don't let Cannabis compromise safety at your worksite

Cannabis, or marijuana, is the most frequently used illicit drug in the United States. It can have a major impact on the safety of your workers because it affects things like depth perception, reaction time and short term memory, as well as motor skills and increased risk-taking. This can be especially hazardous for anyone driving or operating machinery.

- Car crashes involving cannabis **went up 300%** between 2010 and 2013
- Cannabis is **10 to 40 times stronger** today than the marijuana of the 1960s and '70s
- Cannabis is an **addictive drug**

LEGALIZATION IS CREATING NEW CHALLENGES

Cannabis is still illegal federally. But as some states legalize cannabis, it makes things more complicated for employers. Although cannabis is sometimes used for medical or recreational purposes, it can be very harmful in the workplace. Employees who tested positive for marijuana use were involved in 55% more industrial accidents, 85% more injuries and 75% greater absenteeism compared to those who tested negative.

This can impact your bottom line due to decreased productivity, as well as increased worker compensation and unemployment compensation claims. Employers can expect to spend about \$7,000 per year on an employee who misuses drugs.

WHAT POLICIES SHOULD YOU HAVE IN PLACE?

In 2014, workplace drug testing showed that over 20 million workers used cannabis. That's why having a solid workplace drug policy is so important.

References

National Institute on Drug Abuse, <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana>

National Safety Council, <https://www.nsc.org/membership/training-tools/best-practicess/marijuana-at-work>

Quest Diagnostics, <http://newsroom.questdiagnostics.com>

Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), <https://www.samhsa.gov/workplace/toolkit>



Suggested components of a drug-free workplace program include:

- A written policy that clearly defines restrictions on use and possession
- Training for supervisors and management to help them enforce the policy
- Clear communication of the consequences of violating the policy
- Drug testing – this can include Pre-Employment Drug Tests, Random Drug Tests, Reasonable Suspicion Tests and Post-Accident Drug Tests
- Counseling and support for employees who may be dealing with substance misuse or a substance use disorder

By implementing a solid, well-thought-out workplace program, you will be benefiting both your employees and your business. It will help ensure the safety of your workers and your worksite, while it helps protect your bottom line.

CANNABIS CHALLENGES: BE READY FOR THEM.

Visit [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) for more safety tips

members get more®



Proud Member



5 Minute Safety Talk

Cannabis

No permita que el cannabis comprometa la seguridad en su lugar de trabajo

El cannabis, o marihuana, es la droga ilícita más consumida en los Estados Unidos. Puede tener un impacto importante en la seguridad de los trabajadores porque afecta, por ejemplo, la percepción de la profundidad, el tiempo de reacción y la memoria a corto plazo, además de las habilidades motoras. Asimismo, puede provocar que se tomen mayores riesgos. Esto puede ser especialmente peligroso para todo aquel que conduzca vehículos u opere maquinaria.

- Los accidentes automovilísticos relacionados con el cannabis **augmentaron un 300%** entre 2010 y 2013
- Actualmente el cannabis es **de 10 a 40 veces más fuerte** que la marihuana de la década del sesenta y setenta
- El cannabis es una **droga adictiva**

LA LEGALIZACIÓN ESTÁ CREANDO NUEVOS RETOS

El cannabis sigue siendo ilegal a nivel federal. No obstante, a medida que algunos estados legalizan el cannabis, las cosas se complican más para los empleadores. Aunque el cannabis se suele usar con fines médicos o recreativos, puede ser muy perjudicial en el lugar de trabajo. Los empleados con resultados positivos para consumo de marihuana en controles de drogas participaron en un 55% más de accidentes laborales, un 85% más de lesiones y un 75% más de ausentismo, en comparación con aquellos con resultados negativos.

Esto puede afectar su rentabilidad debido a la disminución de la productividad, el aumento de las indemnizaciones laborales y las reclamaciones de indemnizaciones por desempleo. Los empleadores pueden esperar un gasto de aproximadamente \$7,000 anuales en un empleado que padece drogadicción.

¿QUÉ POLÍTICAS DEBERÍA IMPLEMENTAR?

En 2014, los controles de drogas en el lugar de trabajo mostraron que más de 20 millones de trabajadores



consumían cannabis. Por este motivo, es muy importante implementar una política sólida para los casos de consumo de drogas en el lugar de trabajo.

Los componentes sugeridos de un programa de trabajo sin drogas incluyen:

- Una política escrita que defina claramente las restricciones de uso y posesión
- Capacitación para supervisores y gerentes para ayudarlos a aplicar la política
- Comunicación clara de las consecuencias de infringir la política
- Pruebas de detección de drogas: pueden incluir pruebas preocupacionales de detección de drogas, pruebas de detección de drogas al azar, pruebas por sospecha razonable y pruebas de detección de drogas posteriores a un accidente
- Asesoramiento y apoyo para los empleados que podrían estar lidiando con abuso de sustancias o un trastorno de uso de sustancias

Implementar un programa de trabajo sólido y bien pensado beneficiará tanto a sus empleados como a su empresa. Esto ayudará a garantizar la seguridad de sus trabajadores y de su lugar de trabajo, mientras ayuda a proteger su rentabilidad.

RETOS DEL CANNABIS: ESTÉ PREPARADO PARA ENFRENTARLOS.

Referencias

National Institute on Drug Abuse, <https://www.drugabuse.gov/publications/research-reports/marijuana>
National Safety Council, <https://www.nsc.org/membership/training-tools/best-practices/marijuana-at-work>
Quest Diagnostics, <http://newsroom.questdiagnostics.com>
Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA), <https://www.samhsa.gov/workplace/toolkit>

Visite [nsc.org/members](https://www.nsc.org/members) para obtener más consejos sobre seguridad

members get more®



Proud Member