

# Navegar la seguridad en el mundo laboral futuro



Al igual que en toda labor de seguridad y salud, mantenerse a salvo en el mundo laboral del futuro es el resultado combinado de empleadores que toman las medidas correctas para reducir el riesgo en forma sistémica y empleados que hacen su parte para cuidarse a sí mismos y unos a otros.

Los siguientes son algunos consejos sobre lo que puede hacer para mantenerse seguro y saludable, y hacer lo mismo con sus compañeros de trabajo y su organización, mientras navega el cambiado entorno laboral.

## Comunicación

Primero y principal, siga manteniendo abiertas las líneas de comunicación con su equipo, su supervisor y otros compañeros de trabajo. Ya sea que el futuro del mundo laboral para usted sea una continuación del entorno de trabajo ya reabierto, trabajo completamente remoto, o una mezcla de ambas opciones, es esencial hallar formas de comunicarse.

Esto va más allá de la seguridad física e incluye salud mental, fatiga y estrés, que requerirán atención continua en los meses por venir.

También es muy importante comunicar con rapidez y claridad cualquier peligro en particular que identifique o las preocupaciones que pueda tener con el nuevo entorno de trabajo.

## Participación

Continúe su participación en programas de seguridad y salud nuevos y ya existentes. Puede parecer extraño después de meses de trabajo remoto recordar que debe de informar sobre los peligros en el lugar de trabajo, realizar actividades de observación o llevar adelante otras tareas rutinarias relacionadas con la seguridad, tales como informes previos al cambio de turno o juntas rápidas sobre seguridad.

Recuerde que estos programas se implementaron por una razón. Incluso si su entorno laboral del año anterior no los necesitó, es probable que este lugar cambiado sí lo hará.

## Políticas y mitigaciones

Es probable que su empleador siga manteniendo políticas relacionadas con COVID-19 y enfermedades infecciosas durante cierto tiempo mientras hacemos la transición a un entorno laboral pospandemia.

Esto puede incluir distanciamiento físico, uso de mascarilla y controles de saneamiento que podrían verse como frustrantes o innecesarios para algunas personas de la fuerza de trabajo.

Dadas las muchas variables relacionadas con la diseminación del virus y las incertidumbres en torno a la inmunidad de rebaño, es importante acatar las políticas que su empleador considere necesarias para trabajar de manera segura.

## Trabajar con eficacia

Puede ser que su lugar de trabajo que ha cambiado no sea perfecto desde el primer día, y puede presentar tanto nuevas oportunidades como desafíos. Deberá estar abierto a:

- Resolver problemas
- Mantenerse flexible frente a cambios que pueden venir con más rapidez que lo usual
- Comunicar con claridad lo que funciona y lo que no a su supervisor o a los directivos

Su organización no sabrá lo que necesita saber, en algunos aspectos, hasta que el momento se llegue. Estar listo para hacer esta travesía, junto con su equipo y su organización, es la mitad de la batalla.

## Equilibrio entre el trabajo y la vida

Por último, muchos de nosotros experimentamos una multitud de desafíos al tratar de equilibrar el trabajo y la vida en el último año: desde vigilar a nuestros hijos hasta proporcionar atención a nuestros familiares en riesgo.

Al regresar al lugar de trabajo cambiado, algunos de esos desafíos pueden disminuir y algunos pueden ampliarse. Entender cómo impacta esto en nuestro empleo, la seguridad y la salud, es un factor de largo plazo para el éxito al avanzar.

Involúcrese con la dirección de su organización, incluidos su supervisor y el equipo de RR. HH., para entender las opciones y los recursos disponibles para ayudarlo a mantener su aptitud física y mental.

